

# 瑞士名山+雙火車深度全覽 13 天

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價：252,600 元起

刷卡價：256,600 元起

出發日期：2026 年 5/28

- 若航空公司機票漲價，團費也將調漲。
- 住宿單人房需另外加收單人房價差，現金：52,000 元整；刷卡：53,000 元整。
- 本行程保證不二價收費，若有同團出現不同價格，其差價加倍賠償。

**瑞士**是享譽全球的世界花園，高峰、雪原、冰川、碧湖...，處處令人迷醉。阿爾卑斯山巒壯麗磅礴，小鎮恬靜嬌柔；馬特洪峰如刃破空，少女峰秀麗絕倫，冰河列車、黃金列車穿越綠草如茵的鄉間，似花園、如樂章、像美酒、畫一般...，吸引人們向她靠近，為她屏息。



## 9大特色遊瑞士 深度精華最價值

### 1. 行程為長青族量身企劃，滿足興趣與體能需求

專為 50 歲以上長青族設計，同齡出遊體力相當、話題相近、興趣相似，最能分享人生閱歷，不必擔心疲累趕行程，害怕需求被忽略、恐慌行動稍慢被抱怨...全程輕鬆遨遊。

### 2. 瑞士冰河列車+黃金列車 雙組合完整體驗

搭乘瑞士聞名全球的冰河列車+黃金列車精華組合，並嚴選雙列車風景最美的精華路段，盡攬瑞士令人屏息讚嘆的人間仙境風光

### 3. 瑞法 3 大名山，一次全覽超價值

安排瑞士最著名的「少女峰」、「馬特洪峰」及歐洲第一高峰「白朗峰」；一次收錄瑞法 3 大名山勝景，最盡興！

### 4. 重要城市連續住 深度玩賞免疲累

- 因特拉肯是少女峰山腳下的旅遊勝地，連住 2 晚盡享令人驚嘆的自然美景。
- 策馬特是無車小鎮，連住 2 晚，最能深度體驗山城小鎮的獨特氛圍。

### 5. 包含最多門票、車票，確保玩到精華

全程重要景點門票全部包含，包括：冰河列車頭等艙與黃金列車一等艙、少女峰、馬特洪峰、白朗峰、格朗德城堡、奇隆古堡，確保精彩景點不錯過。





# 航班參考

表列為預定航班，正確資訊請以行前說明會所提供資料為準。

| 天數 | 航空公司 | 航班    | 出發地 | 起飛時間  | 目的地 | 抵達時間    |
|----|------|-------|-----|-------|-----|---------|
| 1  | 長榮航空 | BR 95 | 台北  | 23:15 | 米蘭  | 07:35+1 |
| 12 | 長榮航空 | BR 96 | 米蘭  | 11:15 | 台北  | 06:05+1 |

## 每日行程

### 第 1 天 台北/米蘭

搭機飛往義大利米蘭，夜宿飛機上。

早餐：X 午餐：X 晚餐：飛機上  
住宿：飛機上



### 第 2 天 米蘭 - 75km 盧加諾

上午抵達米蘭，專車接往瑞士最南端的藝術之城-盧加諾。此城充滿地中海風情，廣場周邊滿佈義大利倫巴底風格的歷史建築。抵達後慢慢悠遊舊城區重要的歷史文化地標：**改革廣場**、**聖母天使教堂**、**聖洛倫佐大教堂**。

早餐：飛機上 午餐：西式料理 晚餐：西式料理  
住宿：Hotel Admiral 或 Hotel De la Paix 或 同級



### 第 3 天 盧加諾 - 31km 貝林佐納 - 177km 蘇黎世

造訪瑞士最具義大利氣息的小城-貝林佐納。如圖畫般美麗的角落和廣場，處處可見極富精緻裝飾的貴族房屋和漂亮教堂，令人留連忘返，入內參觀名列世界遺產的**★格朗德城堡**。午後專車前往蘇黎世，精彩的**舊城區**、**聖母大教堂**都足以展現這座城市位居世界頂級城市之列。

早餐：飯店內 午餐：西式自助餐 晚餐：中式料理  
住宿：Courtyard By Marriott nord 或 Radisson Blu Hotel Zurich Airport 或 同級



#### 第 4 天

#### 蘇黎世 - 52km 琉森 - 110km 伯恩 - 56km 因特拉肯

琉森是瑞士最受歡迎的蜜月之都，古意盎然的**卡貝爾橋**、**獅子紀念碑**、**舊城區**都值得慢慢悠遊。午後續往首都-伯恩，漫遊**舊城區**、**時鐘塔**、**伯恩大教堂**、**聯邦宮**、**熊公園**。傍晚時分抵達少女峰下的美麗小鎮-因特拉肯。

早餐：飯店內

午餐：西式料理

晚餐：米其林料理

住宿：Hotel Seiler au Lac Interlaken 或 Metropole 或 Krebs Hotel 或 同級



#### 第 5 天

#### 因特拉肯-少女峰-因特拉肯

上午搭★**齒軌火車**登上瑞士絕色山景★【**少女峰**】，此峰被視為瑞士最昂貴的奇峰，瑞士政府於 1896 年克服無數困難，12 公里的登山鐵道耗時 16 年建設，如今少女峰擁有歐洲最長的冰河、最高的火車站、最高的郵局、最快的電梯、最高的氣象台，是造訪瑞士的必遊之地。下山後，特別保留時間，在密佈著各式紀念品店的班霍夫大道享受自由購物。

早餐：飯店內

午餐：西式料理

晚餐：瑞士火鍋料理

住宿：Hotel Seiler au Lac Interlaken 或 Metropole 或 Krebs Hotel 或 同級



#### 第 6 天

#### 因特拉肯-123km 安德馬特-冰河列車-策馬特

驅車前往【安德馬特】，搭乘馳名世界的★**冰河列車頭等艙**前往【策馬特】，此段是冰河列車最精華路段，沿途一望無際的葡萄園、峽谷景觀、小村落...，更迭多變的鄉間美景令人目不暇給。座落於馬特洪峰山腳下的策馬特，是眺望馬特洪峰的絕佳地點，獨特的小鎮意境，是瑞士最受歡迎的山城小鎮。(若遇冰河列車頭等艙客滿，將改訂同路段之國鐵列車，並退回票價差額)

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：瓦萊州風味餐

住宿：Hotel Sonne Zermatt 或 Alex Hotel 或 Ambassador 或 Simi 或 Schweizerhof Zermatt 或同級



## 第 7 天

### 策馬特-馬特洪峰-策馬特

今天我們將搭乘★**登山火車**攀上標高 3132 公尺的【**格拉那格特峰**】，盡覽尖峰劃破天際的【**馬特洪峰**】英姿及壯麗的阿爾卑斯山群，馬特洪峰與少女峰並列為瑞士最知名的 2 大名山，是造訪瑞士絕不可錯過的世界級景點。下山後好好享受策馬特小鎮氛圍，無論漫步村落中尋找「香菇屋」、或悠閒逛街購物，或找一家景觀絕佳的咖啡廳一邊享受香濃咖啡，邊眺望雄偉的馬特洪峰，都是令人畢生難忘的午後時光。

早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：西式料理

住宿：Hotel Sonne Zermatt 或 Alex Hotel 或 Ambassador 或 Simi 或 Schweizerhof Zermatt 或同級



## 第 8 天

### 策馬特-146km 夏慕尼

早餐後專車前往位於阿爾卑斯山谷間的法國最著名度假勝地【夏慕尼】。搭乘★**南針蜂纜車**登上海拔 3842 公尺的南針峰瞭望台，在此不但可以觀賞歐洲第一高峰【**白朗峰**】，更可以欣賞橫跨法瑞義三國的阿爾卑斯山群景色，山岩突起群峰連綿崢嶸，極為壯觀。

早餐：飯店內 午餐：中式料理 晚餐：中式料理

住宿：Alpina Eclectic Hotel & Spa 或 le lykke slow hotel 或 le prieure chamonix 或 同級



## 第 9 天

### 夏慕尼-83km 日內瓦-96km 蒙投

專車前往著名的國際大城【日內瓦】，隨即展開市區觀光：【聯合國歐洲總部】、【國際紅十字會總部】、【玫瑰花園】、【宗教改革紀念碑】。午後轉往蕾夢湖畔的避暑勝地【蒙投】，參觀被譽為歐洲最漂亮的湖上古堡★【奇隆古堡】，細緻精巧的外觀，任湖光為她鎮日增艷。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：中式料理

住宿：Eden Palace au Lac 或 Grand Hotel Suisse Majestic 或 Mona Montreux 或同級



## 第 10 天

### 蒙投-黃金列車-茨韋西門-100km 菲斯普

**黃金列車**是瑞士環遊火車之路的一部分，全景列車最美路段從蒙投～茨韋西門。沿途山巒疊翠，奶牛在翠綠的牧場上悠然吃草，傳統的木屋建築散佈在平緩的山丘上，遠處雄偉的阿爾卑斯山峰連綿起伏，迷人的美景令人目不暇給。爾後續往被譽為瑞士小鎮秘境的菲斯普。漫遊迷人的**舊城區**、**班霍夫大街**，感受中世紀風情的石板街道和欣賞古老的木屋建築。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：西式料理

住宿：Bristol Leukerbad 或 同級



## 第 11 天

### 菲斯普 - 171km 狐狸鎮-59km 米蘭

輕鬆享受早餐後，前往歐洲最大的 outlet「狐狸鎮」，160 家價廉物美的名牌商店雲集，全年都以 3-7 折的特價優惠，絕對能滿足您享受盡情購物的樂趣。下午專車續往米蘭，深受遊客喜愛的【艾曼紐迴廊】、歐洲最大的哥德式教堂【米蘭大教堂】，獨具特色的建築奇蹟，即使在夜晚，燈火輝煌的壯麗景象也總能讓人驚艷讚嘆！

早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：中式料理

住宿：Hotel NH Collection Milano Touring 或 同級



## 第 12 天

### 米蘭/台北

早餐後前往機場，搭機返台。

早餐：飯店內      午餐：飛機上      晚餐：飛機上  
住宿：飛機上

## 第 13 天 台北

經過長途飛行，終於抵達桃園機場，結束難忘的瑞士深度旅程。

早餐：飛機上      午餐：X      晚餐：X  
住宿：溫暖家園

### 團票說明

- ※遇旺季價格調漲，另行報價

### 出團備註

- 行程中標示★表示需門票、船票、車票及入內參觀的景點。
- 如遇班機時間變更或參觀景點預約因素，本公司保有調整行程及餐飲之權力。

## 報名手續與訂金

---

### 報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

### 報名手續及流程

請按鍵進入 [報名表](#) → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

### 訂金支付方式

- 1.現金支付
- 2.匯款或 ATM 轉帳
- 3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)
- 4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

### 報名及郵寄地址

地 址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓  
收件人：環球旅行社  
電 話：(02)2507-3636

天氣參考：[瑞士](#)