

瑞士+義大利精華 15 天

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價：296,800 元起

刷卡價：302,800 元起

出發日期：2025 年 6/18、9/3

- 若航空公司機票漲價，團費也將調漲。
- 本行程保證不二價收費，若有同團出現不同價格，其差價加倍賠償。

瑞士是享譽全球的世界花園，高峰、雪原、冰川、碧湖，處處令人迷醉。阿爾卑斯山巒壯麗似交響樂，氣勢磅礴、盪氣迴旋；小鎮婉約如小夜曲，恬靜安逸、慵懶嬌柔；馬特洪峰如刃破空，少女峰秀麗絕倫，綠草如茵的絕色美景，令人屏息。

義大利不但擁有傲人的古羅馬帝國遺跡和無盡的藝術瑰寶，更以時尚精品稱霸世界。運河皇宮交織的千年水都，托斯卡尼綿延不盡的田園風光，永遠讓人駐足流連的蔚藍海岸，中世紀古城的蜿蜒曲徑，連呼吸都飄蕩著藝術馨香...。熱情洋溢的義大利，每一吋土地都是旅人心中連串的驚嘆號！



瑞士名山+義大利名城 環球 8 大特色精彩遊

1. 專為 50 歲以上長青族企劃，滿足興趣與需求

環球最了解長青族的旅遊需求，以 15 天較充裕的天數規劃，將瑞士及義大利最精采的遊程完整納入，不必擔心疲累趕行程，害怕需求被忽略、恐慌行動稍慢而招致抱怨...同齡出遊，人生閱歷相當，話題自然相近，最能同享旅遊樂趣。

2. 山峰田園與藝術瑰寶合奏的浪漫樂章

本行程嚴選瑞士最著名的少女峰、馬特洪峰、冰河列車、碧湖小鎮，與義大利最精華的時尚之都米蘭、千年水都威尼斯、藝術古都佛羅倫斯、托斯卡尼田園小鎮、龐貝古城、蜜月勝地卡布里島、帝國之都羅馬，組成最具知性與藝術文化的精華遊程，精彩不歇、歡呼連連。



3. 冰河列車+歐洲之星+高速火車， 交通組合真輕鬆

每天車程時數都以最人性的方式規劃，避免長途行車造成勞累。除了體驗瑞士「冰河列車」，更考量義大利的國土面積狹長，「歐洲之星」+「高速火車」串聯南北城市間的交通，讓每個景點都擁有足夠時間停留，確保享有深度玩賞卻不累的輕鬆玩法。



4. 造訪瑞義雙國 9 處世界遺產地

能夠名列「世界遺產」即表示該景點具有傑出保存價值，本行程親臨瑞義雙國 9 處世界遺產，欣賞受到細心保護的無價之寶。



少女峰 2001 UNESCO



威尼斯 1987 UNESCO



百花聖母大教堂 1982 UNESCO



西恩納老城區 1995 UNESCO



比薩奇蹟廣場 1987 UNESCO



阿瑪菲海岸 1997 UNESCO



拿坡里歷史中心 1995 UNESCO



羅馬歷史中心 1980 UNESCO

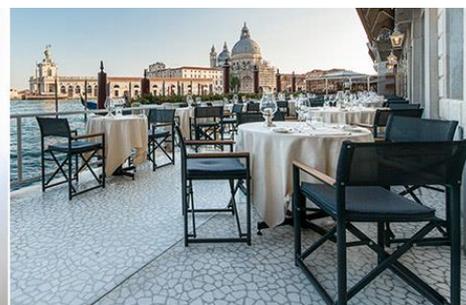


梵蒂岡城 1984 UNESCO

5. 嚴選 4-5 星級+小鎮 A 級飯店，享受優質住宿

全程精選大城市 4~5 星級+度假小鎮 A 級優質飯店，不但享有優質且安全的住宿體驗，往返景點也最省時方便。





6. 享受道地風味餐，盡興美食饗宴

全程享用飯店內早餐，午晚餐則中西餐穿插安排，精選瑞士火鍋餐、瓦萊洲風味餐、義式海鮮料理、紅蝦評鑑料理、西式牛排料理、托斯卡尼風味餐、龐貝海鮮料理、卡布里島風味餐、米其林星級料理、中式料理...等，享受道地的風味料理。



7. 門票小費全部包，無自費、免自理

全程包含門票、領隊小費、司機小費，無自費行程；也不必擔心人生地不熟、語言不通，還要自理餐飲的窘境，全程開心無憂暢遊。

8. 投保 500 萬責任險，經驗領隊貼心照顧

每位團員均投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險，確保團員最完整保障。特派經驗領隊沿途細心照顧，提醒添衣吃藥，貼心呵護最放心。



行程地圖



航班參考

表列為預定航班，正確資訊請以行前說明會所提供資料為準。

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	土耳其航空	TK25	桃園	21:55	伊斯坦堡	05:05+1
2	土耳其航空	TK1907	伊斯坦堡	07:40	蘇黎世	09:30
14	土耳其航空	TK1864	羅馬	19:45	伊斯坦堡	23:30
15	土耳其航空	TK24	伊斯坦堡	01:45+1	桃園	17:55

每日行程

第 1 天 台北/轉機點/蘇黎世

帶著雀躍的心情，從台北搭機經轉機點飛往瑞士最大城市—蘇黎世，祝您飛機上一路好眠。



早餐：X 午餐：X 晚餐：飛機上
住宿：飛機上

第 2 天

蘇黎世—52km 琉森—86km 岩石森林

班機於上午抵達，**蘇黎世**是瑞士的金融、商業、文化中心，【**蘇黎世大教堂**】、【**聖母大教堂**】、【**聖彼得教堂**】是 3 座主要教堂，位於老城區的【**林登霍夫山**】是古羅馬和卡洛林王朝時期的皇宮所在區域，遺留許多史前、羅馬和中世紀建築遺蹟，均被列入瑞士國家重要文化遺產名錄。午後轉往瑞士蜜月之都【**琉森**】，遊覽古意盎然的【**卡貝爾橋**】、【**獅子紀念碑**】、【**舊城區**】。傍晚抵達宛如童話世界的**岩石森林區**。

早餐：飛機上 午餐：西式料理 晚餐：中式料理
住宿：Sunstar Hotel 或 同級



第 3 天

岩石森林—24km 少女峰—20km 茵特拉肯—20km 岩石森林

上午搭★**齒軌火車**登上瑞士絕色山景★【**少女峰(UNESCO,2001)**】，此峰被視為瑞士最昂貴的奇峰，瑞士政府於 1896 年克服無數困難，12 公里的登山鐵道耗時 16 年建設，如今少女峰擁有歐洲最長的冰河、最高的火車站、最高的郵局、最快的電梯、最高的氣象台，是造訪瑞士的必遊之地。午後下山，前往著名的度假勝地【**茵特拉肯**】，既古老又充滿文化氣息的美麗小鎮，密佈著各式精美的紀念品店，氣氛十分悠閒，絕對讓您流連忘返。

早餐：飯店內西式 午餐：山頂西式套餐 晚餐：瑞士火鍋餐
住宿：Sunstar Hotel 或 同級



第 4 天

岩石森林—142km 安德馬特—冰河列車—策馬特

驅車前往【**安德馬特**】，搭乘馳名世界的★【**冰河列車**】前往【**策馬特**】，此程是冰河列車最精華路段，沿途一望無際的葡萄園、峽谷景觀、小村落...，更迭多變的鄉間美景令人目不暇給。座落在馬特洪峰山腳下的美麗山城—**策馬特**，是眺望馬特洪峰的最佳地點，遺世獨立的絕美小鎮，無論漫步村落中尋找「香菇屋」、或悠閒逛街購物，或找一家景觀絕佳的咖啡廳一邊享受濃醇咖啡，邊眺望雄偉的馬特洪峰...，都足以好好享受悠閒的午後時光。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：瓦萊洲風味餐

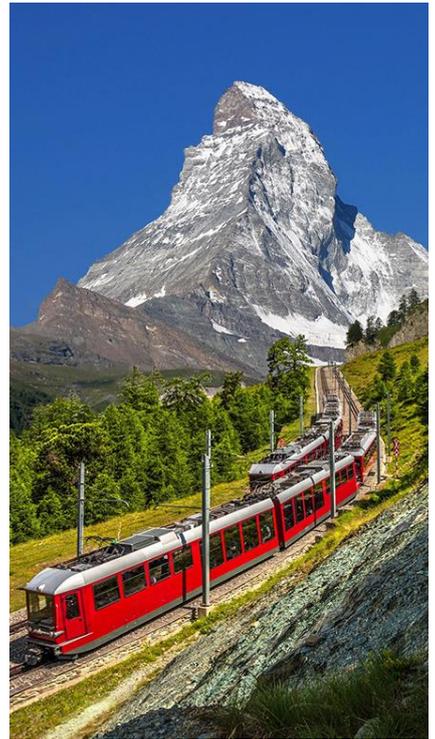
住宿：Sonne Hotel 或 同級



第 5 天

策馬特—馬特洪峰—策馬特—特施—228km 米蘭(義大利)

上午搭乘★【登山火車】攀上標高 3132 公尺的【格拉納特峰】，盡覽尖峰劃破天際的【馬特洪峰】英姿及壯麗的阿爾卑斯山群，馬特洪峰與少女峰並列為瑞士最知名的 2 大名山，是造訪瑞士絕不可錯過的世界級景點。午後下山，搭區間車前往**特施鎮**，轉乘專車續往義大利時尚之都-**米蘭**。歷時 500 年建造的【米蘭大教堂】是城市的精神地標，白色大理石砌成的外觀極盡華美，是文藝復興時期最具代表性的建築，華麗壯觀的【艾曼紐二世迴廊】則是精品服飾和高級餐廳的一級戰區。



早餐：飯店內西式

午餐：西式料理

晚餐：中式料理

住宿：Hilton Milan 或
同級



第 6 天

米蘭—160km 維羅納—121km 威尼斯

早餐後前往「羅密歐與茱麗葉」故事的所在地-**維羅納**，【**百草廣場**】及【**領主廣場**】周邊環繞知名的歷史建築，參觀★【**茱麗葉故居**】，駐足兩人私會的窗台，感受這段淒美的愛情故事。續往著名水都-【**威尼斯(UNESCO,1987)**】，大運河沿岸的歷史建築流傳著主人們的滄桑往事，各式船隻在小運河間忙碌穿梭，香氣四溢的咖啡館總是高朋滿坐。【**嘆息橋**】、★【**總督宮**】、【**聖馬可大教堂**】、【**聖馬可廣場**】及最美的【**利雅德橋**】，都是必訪景點。搖曳在★【**鳳尾船**】上聽著船歌，更是享受威尼斯獨特風情不可缺少的浪漫遊程。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：義式海鮮料理

住宿：Hotel Monaco & Grand Canal 或 同級



第 7 天

威尼斯—歐洲之星—260km 佛羅倫斯

上午搭乘高速火車★【歐洲之星】前往義大利文藝復興發源地-佛羅倫斯，徐志摩筆下美麗浪漫的歷史名城「翡冷翠」處處瀰漫古典藝術的芳香。★【烏菲茲美術館】是世界最大的文藝復興藝術寶庫，曠世鉅作如波提切利的「維納斯的誕生」、達文西的「告知受胎」、米開朗基羅的「聖點」，層疊山巒環抱的紅褐色屋頂建築、大教堂圓頂、維奇奧老橋，在夕陽餘暉中更顯嫵媚。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：紅蝦評鑑料理

住宿：Hotel Cerretani Firenze 或 Mercure Firenze Centro 或 同級



第 8 天

佛羅倫斯

全天深度藝術探索之旅，始建於 1296 年的【百花聖母大教堂(UNESCO,1982)】，宛如氣質優雅的貴婦，充份展現義大利式聖堂的建築之美。米開朗基羅未完成的畫作「悲嘆的聖母像」與青銅門上雕刻著舊約聖經故事的【天堂之門】，都是文藝復興時期最著名的傑作之一。鄰近西紐利亞廣場的★【維奇奧宮】是托斯卡尼地區最宏偉的市政廳，珍藏著米開朗基羅的名作「勝利」、複製的「大衛像」，及無數精美壁畫及雕像作品。【領主廣場】周邊紀念品店、高級精品雲集，午後特別保留足夠時間，享受老城區漫步遊逛樂趣，穿梭獨特韻味的小道，體會古城意境之美。

早餐：飯店內西式 午餐：中式料理 晚餐：西式牛排料理

住宿：Hotel Cerretani Firenze 或 Mercure Firenze Centro 或 同級



第 9 天

佛羅倫斯—57km 西恩納—124km 比薩—86km 佛羅倫斯

丘陵環繞的西恩納，以美麗的托斯卡尼田園景觀與中世紀莊園聞名。每逢初夏時節，綿延不盡的橄欖樹、結實纍纍的葡萄園、耀眼奪目的黃澄澄向日葵田，美得教人捨不得眨眼。名列世界遺產的【老城區(UNESCO,1995)】、【田野廣場】、【市政廳】、【曼吉亞塔樓】、【西恩納主教座堂】，悠遊狹窄蜿蜒的階梯曲徑，彷彿沉浸在中古世紀氛圍中。午後前往義大利中部名城-比薩，親臨被列為世界遺產的【奇蹟廣場(UNESCO,1987)】、【聖若望洗禮堂】、【比薩主教座堂】、世界七大建築奇景之一的【比薩斜塔】、【聖墓園】，四大建築各自散發著藝術文化的獨特之美。

早餐：飯店內西式 午餐：托斯卡尼風味餐 晚餐：中式料理
住宿：Hotel Cerretani Firenze 或 Mercure Firenze Centro 或 同級



第 10 天

佛羅倫斯-高速火車-拿坡里-24km 龐貝-38km 阿瑪菲海岸-32km 蘇連多

早餐後搭乘★【**高速火車**】前往義大利南部大城-**拿坡里**，抵達後直赴★【**龐貝古城遺址**】，此城早在羅馬帝國時代即遭維蘇威火山爆發而吞沒，直到 17 世紀才被發現。身歷其境由現存遺跡中追憶當年火山爆發，瞬間淹沒全城的慘況，彷彿怵目驚心的畫面再現。名列世界遺產的【**阿瑪菲海岸(UNESCO,1997)**】崎嶇地形綿延近 50 公里，斷崖絕壁上層層疊疊的房屋依山而建，戶戶色彩鮮麗，獨特的漁村風光獲美國國家地理雜誌評選為「人生必遊的五十個景點」。傍晚抵達濃濃度假氛圍的觀光勝地-**蘇連多**。

早餐：飯店內西式 午餐：龐貝海鮮風味餐 晚餐：海鮮料理
住宿：Hilton Sorrento Palace 或 同級



第 11 天

蘇連多-水翼船-卡布里島-水翼船-拿波里-226km 羅馬

上午搭★**水翼船**前往**蜜月勝地-卡布里島**，島上白色岩石在湛藍海水襯托下，碧波萬傾風光明媚，足可媲美希臘的小島風情。搭★**觀光船**前往著名的★【**藍洞**】，換乘小船屈身進入探究令人屏息的絕世奇景。午後告別美麗的卡布里島，★**搭水翼船**返回拿坡里，逛逛以眾多教堂聞名的【**歷史中心(UNESCO,1995)**】，隨即專車前往世界最大的戶外美術館-**羅馬**，展開經典之旅。(備註：1.如遇風浪藍洞關閉，則改搭纜車前往奧古斯都花園。2. 若天候因素無法登卡布里島，將安排拿波里市區觀光+參觀★**卡塞達皇宮**。)

早餐：飯店內西式 午餐：卡布里島風味餐 晚餐：中式料理
住宿：Hotel NH Collection Roma Palazzo Cinquecento 或 Baglioni Hotel Regina 或 Grand Hotel Palace Roma 或 同級



第 12 天

羅馬全日遊

強盛的羅馬帝國之都至今仍展現典雅氣質，【羅馬歷史中心(UNESCO,1980)】隨處可見的牆垣廢墟難掩昔日磅礴的氣勢，為世人留下非常寶貴的人文資產。氣勢雄偉的【維托里亞諾紀念館】，為紀念首位統一義大利的國王「維托里奧·埃馬努埃萊二世」而建；宏偉壯觀的【萬神殿】是羅馬帝國時代的建築傑作；電影名作「羅馬假期」場景中的【許願池】，是許多遊客許下重遊願望的地方。午後續遊古羅馬最大遺跡★【鬥獸場】、【君士坦丁凱旋門】、【提圖斯凱旋門】、★【古羅馬廣場】等著名景點，盡享豐富精彩的羅馬假期。

早餐：飯店內西式 午餐：米其林星級料理 晚餐：西式料理

住宿：Hotel NH Collection Roma Palazzo Cinquecento 或 Baglioni Hotel Regina 或 Grand Hotel Palace Roma 或 同級



第 13 天 羅馬全日遊

【梵蒂岡城(UNESCO,1984)】是全球最小的國家，也是天主教會最高領袖教宗的駐地。【聖彼得大教堂】內部裝飾的藝術瑰寶由布拉曼特、拉斐爾、米開朗基羅...等藝術大師共同成就。收藏神學珍貴寶物的★【梵蒂岡博物館】及米開朗基羅為★【西斯汀禮拜堂】繪製「最後的審判」巨型壁畫，都是梵蒂岡的參觀重點。午後轉往【西班牙台階】，此區是羅馬的購物天堂，世界名牌精品雲集，廣場上羅馬最古老的咖啡館是當年拜倫、雪萊、濟慈愛去的場所，充滿文藝氣息。特別保留時間在此，享受【西班牙廣場】獨特的購物樂趣。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：中式料理

住宿：Hotel NH Collection Roma Palazzo Cinquecento 或 Baglioni Hotel Regina 或 Grand Hotel Palace Roma 或 同級



第 14 天 羅馬/轉機點/台北

早餐後前往機場，搭機經轉機點返回台北。

早餐：飯店內西式 午餐：飛機上 晚餐：飛機上 住宿：飛機上



第 15 天 台北

平安抵達台北，結束充滿美好回憶的歐洲假期。

早餐：飛機上 午餐：X 晚餐：X 住宿：溫暖家園

團票說明

- ※遇旺季價格調漲，另行報價

出團備註

- 行程中標示★表示含門票、船票或入內參觀之景點，未標示者表示下車拍照或行車經過。
- 如遇班機時間變更，本公司保有調整行程之權力。

環球分齡旅遊與一般團比較表

環球分齡旅遊-瑞士+義大利 15 天精華景點一覽表		一般行程
瑞士精華行程	蘇黎世市區觀光，遊覽 3 座主要教堂及列入瑞士重要文化名錄的林登霍夫山。	無
	漫遊人間仙境的蜜月之鄉-琉森。	無
	登瑞士最昂貴名山「少女峰」，乘歐洲最快電梯、賞最長冰河、最高火車站、郵局及氣象台。	鐵力士山
	搭「冰河列車頭等艙」遨遊最精華路段前往策馬特，盡覽瑞士最美的山巒美景。	二等艙或無
	乘登山火車攀上格拉那格特峰，觀賞「馬特洪峰」英姿及壯麗的阿爾卑斯山群。	無
	悠遊眺望馬特洪峰最佳地點的絕美山城「策馬特」，享受遺世獨立的小鎮意境。	無
義大利精華行程	親臨義大利時尚之都-米蘭，觀賞米蘭大教堂、艾曼紐二世迴廊、恩寵聖母教堂。	✓
	前往「羅密歐與茱麗葉」故事的所在地-維羅納，參觀莎翁筆下兩人私會的窗台。	✓
	遊逛維羅納最熱鬧的百草廣場及領主廣場，觀賞環繞的知名建築與雕像。	無
	旅遊世界十大觀光勝地之一的著名水都「威尼斯」。	✓
	入內參觀掌控地中海航權數世紀的「總督宮」。	無入內參觀
	搭乘「鳳尾船」悠遊小運河，享受威尼斯獨特的浪漫風情。	自費
	參觀世界最大的文藝復興藝術寶庫「烏菲茲美術館」，觀賞典藏的寶貴藝術品。	✓
	入內參觀「維奇奧宮」觀賞米開朗基羅的名作「勝利」及無數精美壁畫、雕像。	無入內參觀
	特別保留足夠時間，享受佛羅倫斯老城區漫步遊逛樂趣，體會古城意境之美。	無
	暢遊丘陵環繞的西恩納，欣賞托斯卡尼美麗的田園美景。	✓
	遊覽比薩「奇蹟廣場」，賞四大建築-洗禮堂、比薩大教堂、比薩斜塔、聖墓園。	✓
親臨龐貝古城遺址，身歷其境感受當年火山爆發，瞬間淹沒全城的情景。	✓	
遊覽獲美國國家地理雜誌評選為「人生必遊的五十個景點」的阿瑪菲海岸。	✓	

	旅遊濃濃度假氛圍的觀光勝地-蘇連多。	✓
	遊覽蜜月勝地-卡布里島，搭觀光船觀賞聞名全球的藍洞奇景。	✓
	暢遊拿坡里名列世界遺產的歷史中心。	無
	羅馬最完整深度旅遊，維托里亞諾紀念館、萬神殿、許願池、鬥獸場、君士坦丁凱旋門、提圖斯凱旋門、古羅馬廣場、西班牙台階等著名景點。	僅安排部分
	特別保留時間在西班牙廣場，享受獨特的義大利精品購物樂趣。	無
	梵蒂崗參觀聖彼得大教堂、梵蒂崗博物館、西斯汀禮拜堂。	無入內參觀
住宿	連續住宿岩石森林 2 晚，充分感受瑞士湖光山色之美。	無
	住宿馬特洪峰山下最美的策馬特，近距離眺望馬特洪峰的日出與日落。	無
	全程住宿市區 4-5 星級+小鎮 A 級飯店，進出旅遊景點最省時。	郊區 3-4 星級
	佛羅倫斯連續住宿 3 晚，深度賞玩藝術古都及托斯卡尼田園之美。	住宿 2 晚
	羅馬連續住宿 3 晚，深度遊覽古羅馬帝國遺跡和無盡的藝術瑰寶。	住宿 2 晚
餐飲	全程安排於飯店內享用早餐，午晚餐中西式穿插安排，精選瑞士火鍋餐、瓦萊洲風味餐、義式海鮮料理、紅蝦評鑑料理、西式牛排料理、托斯卡尼風味餐、龐貝海鮮料理、卡布里島風味餐、米其林星級料理、中式料理等。	一般西餐或中餐偏多
交通及其它	搭乘「歐洲之星」自威尼斯前往佛羅倫斯，免除長途拉車之苦。	拉車 3 小時
	搭乘「高速火車」自佛羅倫斯前往義大利南部大城-拿坡里。	拉車 4.5 小時
	包含全程機場稅、兵險費、燃油稅。	另收 15000 元
	包含全程司機及隨團領隊小費 150 歐元。	另收 150 歐元
	投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險，確保團員最完整保障。	200 萬+10 萬

報名手續與訂金

報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

報名手續及流程

請按鍵進入 [報名表](#) → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

訂金支付方式

- 1.現金支付
- 2.匯款或 ATM 轉帳
- 3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)
- 4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

報名及郵寄地址

地 址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓
 收件人：環球旅行社
 電 話：(02)2507-3636

天氣參考：[瑞士](#)、[義大利](#)