

英國+法國聖米歇爾山 14 天

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價 296,000 元起

刷卡價 301,800 元起

出發日期：2025 年 7/30、9/17

· 若航空公司機票漲價，團費也將調漲。

· 本行程保證不二價收費，若有同團出現不同價格，其差價加倍賠償。

英國承襲帝國時代的風韻，處處優雅繁華，豐富的藝術文化遺產及堅持維護傳統的精神，使英國全境至今仍保有獨特的典雅氣質。大英博物館匯聚古今中外藝術珍寶，劍橋學風鼎盛優美，到巴斯看古羅馬浴場，訪巨石群思古人智慧，聽溫莎古堡的真情故事總是讓人無限感動，精巧的英國小鎮就像一幅鄉間風情畫，兼具古典與現代風華的倫敦猶如神秘婉約的貴婦，值得您細細品味。

法國自路易時代至今依舊璀璨輝煌，時尚流行與舉世聞名的美食醇酒，都足見法國人的生活品味。法國北部羅亞爾河著名的香波堡與雪濃梭堡王公貴族韻事流傳不斷，迷人小鎮翁芙勒美麗依舊，傲視千年的聖米歇爾修道院矗立在斷崖絕壁上，頑強捍衛著諾曼第半島，藝術殿堂羅浮宮與極致奢華的凡爾賽宮，融合巴黎的現代奢華與古典浪漫，永遠魅力四射，令人流連。



7 大特色遊英法 賞優雅悸動的帝國風華

1. 行程為長青族量身打造，滿足興趣與體能需求

行程以 14 天規劃，不必擔心疲累趕行程，害怕需求被忽略、不必限於體力只能望活動興嘆、不必恐慌行動稍慢或如廁過多而招致抱怨...同齡出遊，話題相近，最能同享人生閱歷，輕鬆遨遊。

2. 參觀景點精挑細選，天天精采絕倫

精選英國及法國北部最精華的大城小鎮、最具特色的景點、最不可錯過的精彩節目，一個不漏地完整納入，絕對是您此生最豐富的旅程。

3. 妥當安排景點間交通時間，輕鬆玩過每一站

車程時數都經過完善規劃，以最人性的考量，杜絕長途行車的勞累，以充裕時間放慢腳步，深度暢快玩賞，比別人玩得精緻有看頭。



4. 造訪英法雙國 9 處世界遺產地

能夠名列「世界遺產」即表示具有傑出保存價值，本行程親臨 9 處世界遺產，欣賞受到細心保護的無價之寶。



倫敦塔 1988 UNESCO



羅馬溫泉浴場 1987 UNESCO



巨石陣 1986 UNESCO



西敏寺 1987 UNESCO



坎特伯里大教堂 1988 UNESCO



聖米歇爾山 1979 UNESCO



羅亞爾河城堡區 2000 UNESCO



塞納河 1991 UNESCO



凡爾賽宮 1979 UNESCO

5. 住宿近市區 A 級飯店，往返景點真方便

歐洲的飯店越接近市中心區就越昂貴，因此環球精選近市區的飯店，不但享有優質住宿體驗，更可省去單趟 1~2 小時的車程，往返景點最方便。



6. 享受道地風味餐，吃得開懷又特別

全程享用美式早餐，午晚餐則中西餐穿插設計，精選莊園午餐、米其林主廚料理、海鮮餐、鄉村料理，更特別登上艾菲爾鐵塔享用正統法國餐、城堡飯店中享用城堡晚餐...等，給您一段終生回味的美好感受。



7. 門票全部包，無自費、免自理

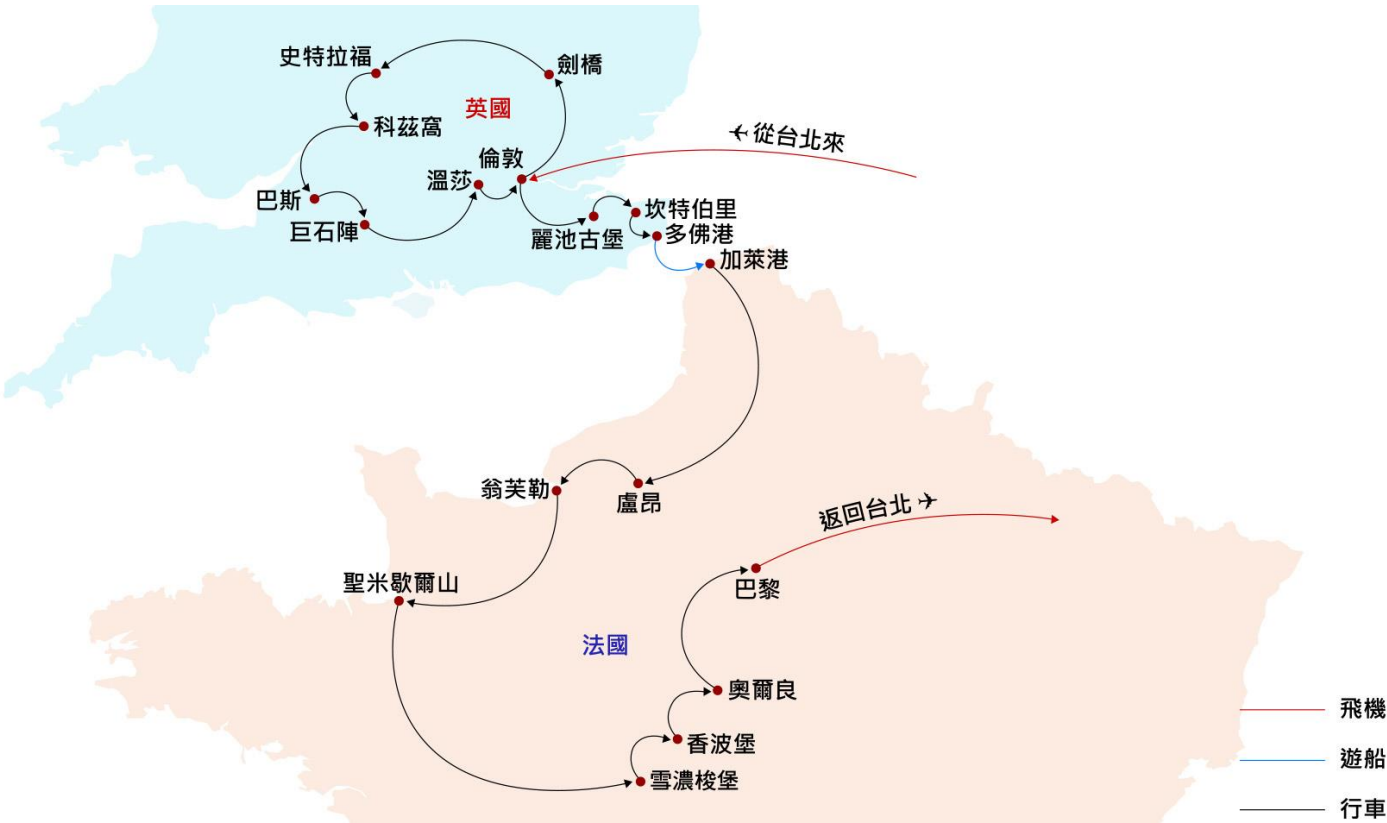
該入內參觀的行程絕不止步，最值得欣賞的節目必定列席，全程包含門票、領隊小費、司機小費，無自費行程；也不必擔心人生地不熟、語言不通，還要自理餐飲的窘境，全程開心無憂暢遊。

航班參考 -----

以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	長榮航空	BR67	桃園	09:00	倫敦	19:25
13	長榮航空	BR88	巴黎	11:20	桃園	06:30+1

行程地圖 -----



每日行程 -----

第 1 天 台北/轉機點/倫敦

齊集桃園機場，搭乘國際班機經轉機點飛往倫敦，夜宿機上。

早餐：X	午餐：X	晚餐：飛機上
住宿：飛機上		



第 2 天 倫敦 - 98km 劍橋 - 84km 史特拉福

上午抵達倫敦，隨即親臨聞名全球的【劍橋大學城】，中國大詩人徐志摩筆下美麗的康河仍舊如銀緞一般在城中蜿蜒，學院建築非常具有特色，參觀著名的★【國王學院】，感受知名學府的鼎盛學風。續往以莎士比亞的故居而吸引全球遊客造訪的 - 史特拉福，參觀大文豪★【莎翁故居】、★【安妮故居】。莎翁在此創作無數流傳至今的浪漫、淒美愛情故事，迷人小鎮處處瀰漫著濃濃的莎士比亞風情。

早餐：飯店內 午餐：西式套餐 晚餐：西式套餐

住宿：Mercure Stratford Upon Avon Shakespeare Hotel 或 同級



第 3 天

史特拉福 - 156km 科茲窩 - 73km 巴斯

早餐後前往著名的★【科茲窩】，科茲窩於 1966 年被確立為法定特殊自然美景區，周圍散落著具有濃厚而純正的英國小鎮風光，也因此英國的科茲窩和法國的普羅旺斯及義大利的托斯卡納地區並稱為歐洲最美的三大田園風光地帶。當地人以金黃色的「科茲窩石」建造石屋，詩情畫意的科茲窩石村落不但代表純正的英國小鎮風情，更擁有英國最漂亮的鄉間田園景色地位。傍晚抵達處處可見羅馬遺跡的溫泉城市 - 巴斯。

早餐：飯店內 午餐：西式套餐 晚餐：西式套餐

住宿：Apex City of Bath Hotel 或 同級



第 4 天

巴斯 - 56km 巨石陣 - 109km 溫莎城堡 - 38km 倫敦

參觀★【羅馬溫泉浴場 1987 世界遺產】，即可了解羅馬人的浴場文化；雄偉的【亞貝教堂】以 56 塊彩色玻璃窗描述耶穌的生平。續往神秘的★【巨石陣 1986 世界遺產】，矗立了幾千年的巨石傳說至今沒有答案。午後造訪全世界最大的★【溫莎城堡】，當年以「不愛江山愛美人」的愛德華八世偕愛妻定居在此而聞名。古堡對面即是英國最知名的★【伊頓貴族學院】，學生須著燕尾服戴大禮帽上課，自十五世紀創立以來，經「伊頓」到「牛津」入「國會」，一直是英國培養菁英從政的捷徑。

早餐：飯店內 午餐：港式料理 晚餐：中式料理

住宿：Russell Hotel 或 Millennium Mayfair Hotel 或 同級



第 5 天

倫敦

繁華的倫敦處處保有獨特的典雅氣質，早餐後展開精彩的市區巡禮，群鴿飛舞聚集的【特拉法加廣場】、★【聖保羅大教堂】、收集英國王室寶物的★【倫敦塔 1988 世界遺產】、【塔

橋】；午後參觀舉世聞名的◎【大英博物館】，見識珍貴典藏後，前往王室大婚所在的【西敏寺 1987 世界遺產】、【國會廣場】、【大笨鐘】、【白金漢宮】、【海德公園】，細細品味倫敦獨特的優雅與風華。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：中式料理

住宿：Russell Hotel 或 Millennium Mayfair Hotel 或 同級



第 6 天

倫敦 - 82km 麗池古堡 - 38km 坎特伯里

上午暢遊英王亨利八世最愛的★【麗池古堡】，造型像極了柔情似水的女人般，躺臥在廣大的公園裡，碧綠草坪與池邊水鳥優雅跳躍的畫面，如詩畫、似樂章般優美，恬靜的優美景致，被公認是英國最美麗的城堡。接著前往坎特伯里，入內參觀英國最古老之一的★【坎特伯里大教堂 1988 世界遺產】，好好感受這個充滿歷史、文學與藝術氣息的中古世紀之城。

早餐：飯店內 午餐：西式套餐 晚餐：西式套餐

住宿：Best Western Plus Dover Marina Hotel 或 同級



第 7 天

坎特伯里 - 26km 多佛港 - 加萊港(法國) - 214km 盧昂

早餐後前往英國歷史上最重要的軍事城鎮-多佛市，以令人驚嘆的【白堊懸崖】聞名，由此處搭乘★【遊船】穿越英吉利海峽，從船上回首觀賞高聳的多佛海岸，最能感受白堊懸崖壯麗之美。下船後轉往曾是諾曼第公國的首府 - 盧昂，此城受歷史薰陶氣息十分濃厚，在塞納河流經城市中，魅力僅次於巴黎。城市重點包括【盧昂主教堂】、【貞德大教堂】及象徵盧昂精神的【大鐘】；英法百年戰爭期間，最為人熟知的「聖女貞德」，【舊市場廣場】即是她被英軍處以火刑之地。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：西式料理

住宿：Mercure Rouen Centre Cathedrale Hotel 或 同級



第 8 天

盧昂 - 78km 翁芙勒 - 190km 聖米歇爾山

沿著大西洋綿長的海岸線抵達歐洲人最愛的度假小鎮 - **翁芙勒**，典型諾曼第式建築是此地最大魅力，也因此吸引了雷諾瓦、塞尚...等藝術家來此創作。聖米歇爾山 1979 世界遺產是虔誠教徒的聖山，以潮流及砂石等自然蘊成的美景聞名，每年吸引萬千遊客觀潮，是法國人今生必遊之地。舉世聞名的★【**聖米歇爾修道院**】，莊嚴肅穆宛如要塞般屹立在此，歲歲年年守護著神聖的美麗孤島。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：海鮮餐

住宿：Hotel Mercure Mont Saint Michel 或 同級



第 9 天

聖米歇爾山 - 306km 羅亞爾河谷-雪農梭堡-古堡住宿

上午前往被稱為「法國的花園」**羅亞爾河谷流域 2000 世界遺產**，此地以美麗自然景觀及城堡群聞名世界。參觀羅亞爾河最美的城堡 - ★【**雪農梭堡**】。雪農梭堡又稱為「六個女人的城堡」，是特別為國王心愛的女人建造，因此建築風格極為溫柔浪漫，花團錦簇的庭園、創意巧思的城堡設計，處處充滿女性柔情典雅的品味。時至今日，美麗依舊的雪農梭堡依然安靜聳立在羅亞爾河支流的雪河邊上，悠悠訴說著當年濃得化不開的男女愛戀深情，為當時堡中流傳的後宮野史留下最美麗的見證。今晚特別**入住古堡飯店**，享用傳統貴族晚宴，體驗法國貴族的生活方式。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：古堡晚宴

住宿：Chateau de Rochecotte Hotel St.Patrice 或 同級



第 10 天

古堡 - 香波堡 - 55km 奧爾良 - 131km 巴黎

羅亞爾河流域的領地城堡、狩獵宮，是法國古堡建築中無可取代的經典之作。特別參觀羅亞爾河畔最大的★【**香波堡**】，此堡由法國文藝之父也是偉大國王-法蘭西斯一世所建，極度奢華的獨特設計，將當時的法國建築史帶入全新里程碑。續往聖女貞德的故鄉-**奧爾良**，在英法百年戰爭如火如荼展開時，由「奧爾良的少女」聖女貞德英勇突破包圍，解救了這座城市而留名青史，因而又稱為聖女貞德之城，【**殉難廣場**】、【**格赫斯洛宅邸**】、【**奧爾良主教座堂**】都是重要的歷史景點。傍晚抵達五光十射的花都-**巴黎**。

早餐：飯店內 午餐：米其林主廚料理 晚餐：中式料理

住宿：Sofitel Bercy 或 同級



第 11 天

巴黎

融和現代奢華與古典浪漫的巴黎，總是讓人驚艷且百看不膩。收藏蒙娜麗莎的微笑、維納斯雕像等曠世巨作的★【羅浮宮】、當年拿破崙進入巴黎的【凱旋門】、時尚精品雲集奢華耀眼的【香榭里榭大道】、極具巴黎風韻的老建築；鴿群飛舞的【協和廣場】、搭★遊船欣賞【塞納河 1991 世界遺產】夾岸風光，深刻感受詩人、藝術家聚集的塞納河左岸，瀟灑著濃濃波西米亞氛圍的咖啡香，至今仍散發著無可取代的塞納河岸萬縷風情，無比魅力的巴黎讓人流連忘返。

早餐：飯店內 午餐：中式料理 晚餐：法式料理
住宿：Sofitel Bercy 或 同級



第 12 天

巴黎 - 凡爾賽 - 巴黎

華麗的凡爾賽之旅，★【凡爾賽宮 1979 世界遺產】是歐洲最大、最華麗的法式宮殿建築。置身凡爾賽宮最華麗的鏡廳、國王與王后的寢室，奢華的水晶吊燈、純銀打造的家具、金碧輝煌的廊柱與細木雕花、美麗的花園造景，想像當時法國的強大財力。下午返回巴黎，享受百貨公司自由購物時光。晚上換上正式服裝登上★【艾菲爾鐵塔】，眺賞巴黎市絢爛的燈火霓虹，享受正統法國餐，啜飲濃郁香醇的葡萄美酒，盡情沉醉在巴黎的最後夜晚。

早餐：飯店內 午餐：中式料理 晚餐：法式料理
住宿：Sofitel Bercy 或 同級



第 13 天

巴黎/台北

整理行裝，向風情萬種的巴黎道別，專車前往戴高樂國際機場，搭機飛回多日不見的家園。

早餐：飯店內 午餐：飛機上 晚餐：飛機上
住宿：飛機上



終於返抵國門，在親友熱情迎接下，好好分享此行歡樂回憶，您會先說哪一項呢？

團票說明

- ※遇旺季價格調漲，另行報價

出團備註

- 行程中標示★表示需門票、船票、車票及入內參觀的景點。
- 如遇班機時間變更，本公司保有調整行程及餐飲的權利。

環球分齡旅遊 –行程特色與一般團比較表 -----

環球精選英國、法國精華景點與食宿一覽表		一般行程
英國精華行程	劍橋大學城，入內參觀國王學院，感受濃濃的學術氣息。	無入內參觀
	旅遊史特拉福，並參觀莎士比亞故居、安妮故居。	只旅遊小鎮，無門票
	親臨被列為保護的英國最美田園景色-科茲沃爾德小鎮。	無
	暢遊巴斯溫泉城，並參觀保留完整的羅馬溫泉浴場。	無
	造訪索爾斯堡近郊，探訪神秘的巨石陣。	無
	暢遊全世界最大的溫沙古堡，並有中文導遊導覽。	只外觀，無入內參觀
	參觀英國培養菁英從政的最知名學府-伊頓貴族學院。	只經過，無入內參觀
	倫敦連續住宿 2 夜，深度遨遊最精華景點，並安排中文導遊導覽大英博物館。	無中文導遊導覽
	參觀收集英國王室寶物的-倫敦塔。	無
	造訪英王亨利八世最愛、英國最美的麗池古堡。	無
	悠遊最具歷史、文學與藝術氣息的中古世紀之城-坎特伯里，並參觀雄偉壯觀的坎特伯里大教堂。	無
	親臨英國歷史軍事城鎮-多佛，觀賞聞名的白堊懸崖。	無
法國精華行程	參觀盧昂大教堂，觀賞數十幅珍貴的莫內名畫。	無
	旅遊諾曼第半島上最美麗的度假小鎮-翁芙勒。	無
	親臨世界文化遺產-聖米歇爾修道院，感受聖山神聖氣勢。	無
	參觀羅亞爾河流域最著名兩座古堡-雪濃梭堡與香波堡。	無
	拜訪聖女貞德之城-奧爾良，漫步悠遊老城區風光。	無
	參觀巴黎羅浮宮並有中文導遊及個人耳機導覽。	無中文導遊導覽
	搭遊船欣賞塞納河沿岸及新橋風光。	無
	參觀最華麗的凡爾賽宮並有中文導遊及個人耳機導覽。	無
住宿標準	倫敦住宿市區四星 A 級飯店，全天免除塞車之苦，輕鬆賞玩倫敦勝景及精彩夜生活。	郊區三星級飯店
	史特拉福住宿英國鄉間莊園，充分感受英國田園魅力。	三星級旅館
	住宿聖米歇爾山週邊，最能盡賞聖米歇爾島的潮汐之美。	無
	特別安排住宿羅亞爾河古堡飯店，體驗王宮貴族的生活品味與奢華享受。	住杜爾郊區三星級旅館

	巴黎連續 3 晚住宿市區四星 A 級飯店，免除每天進出城需浪費 3 小時塞車之苦。	距市區 1~2 小時車程之三星級旅館
餐飲安排	英國全程安排飯店內享用英式早餐，法國全程安排於飯店內享用美式早餐。	全程歐陸式早餐
	全程中西式料理穿插，精選莊園午餐、米其林主廚料理、海鮮餐、城堡晚宴、鄉村料理。	全程中式六菜餐為主，或僅穿插普通西式餐
	獨家安排登上艾菲爾鐵塔餐廳，享用浪漫的正統法國餐，邊欣賞巴黎璀璨夜景。	無
交通及其它	採用倫敦入境巴黎出境兩點進出的航班，免除重覆拉車。	單點進出航班
	搭乘郵輪穿越英吉利海峽前往法國，最省時省力。	無
	包含全程機場稅、兵險費、燃油稅。	另外收費 12,000 元
	包含司機、領隊小費 140 歐元。	不含小費

報名手續與訂金 -----

報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

報名手續及流程

請按鍵進入 [報名表](#) → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

訂金支付方式

- 1.現金支付
- 2.匯款或 ATM 轉帳
- 3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)
- 4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

報名及郵寄地址

地 址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓

收件人：環球旅行社

電 話：(02)2507-3636

天氣參考：[英國](#)、[法國](#)