

動物大遷徙-東非四國+維多利亞瀑布 13 天

(肯亞、辛巴威、尚比亞、波茲瓦納)

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價 **294,800** 元起

刷卡價 **299,800** 元起

出發日期：**感謝全部額滿,敬請期待 2024 年**

· 請注意: 若疫後航空公司機票漲價, 團費也將調漲。

· 本行程保證不二價收費, 若有同團出現不同價格, 其差價加倍賠償。

7 大特色遊非洲 細膩貼心最放心

1. 50 後長青族專屬行程, 最能滿足體力與興趣需求

專為 50 歲以上長青族設計, 全程以飛機串連東非最精華的肯亞、波茲瓦納、尚比亞、辛巴威等四個國家。刪除性質重複的國家公園, 完整包含最值得暢遊的世界級景點, 控制景點間行車時間, 大夥年齡相仿、體力相當、話題相近, 慢慢看輕鬆玩, 宛如家人同遊最開心。

2. 嚴選最具特色 4 大國家公園, 各有主題動物, 天天精彩不重複

本次行程以東非的動物世界+維多利亞瀑布二大重點規劃。在肯亞境內就有數十座國家公園, 往返國家公園之間不但路途遙遠且路況顛簸難耐, 根本無法逐一造訪。環球精心嚴選肯亞最具特色的 3 大國家公園+波茲瓦納最具代表的丘比國家公園入列, 所見所聞不重複, 行程天天有特色, 精彩極了。

3. 品香檳賞夕陽+直升機觀瀑布, 特殊節目玩透透

肯亞除了獵遊活動, 最重要節目還包括「香檳夕陽下午茶」。傍晚時分置身大草原, 香檳美酒佐夕陽西下, 賞變化萬千雲彩, 最能感受非洲獨特意境之美; 維多利亞瀑布水濺寬度世界第一, 若沒有搭乘直升機從空中鳥瞰, 絕對無法感受其雄偉壯麗。二大特殊節目成本昂貴, 唯有環球全部到位, 費用全包!

4. 卡達航空+肯亞航空 9 段飛機, 串聯東非四國輕鬆全覽

東非國家面積廣大, 國與國之間航班極少, 若要行程順暢, 必須採用卡達航空+肯亞航空班機, 才能搭配四國之間最佳時段的航線。本行程以 9 段航程組合成輕鬆舒適又深度精華的旅程, 讓長青族快樂遨遊。



5. 優質食宿標準，講究安全與特色

特別刪除不適合長青族住宿的帳篷旅館，全程精選市中心及國家公園內 4~5 星級以上飯店，入住肯亞國家公園期間三餐都必須於飯店內享用西式自助餐，確保飲食衛生安全。此外，還特別安排具特色的 **Carnivore** 非洲烤肉大餐，讓大家愉快體驗獨特的非洲風情。



6. 各種費用全部包，全程安心暢遊

為了讓團員享有愉快旅程，除了熱氣球以外全程無自費，將所有參觀門票、領隊+導遊+司機小費、簽證稅金...等費用全部包含。反觀一般陽春團，雖然團費可能稍低，但主要的特色節目卻一概不包，不但造成困擾，更影響遊興。

7. 投保 500 萬責任險，經驗領隊貼心照顧

每位團員均投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險+海外急難救助險，確保團員最完整保障。特別嚴選耐心且經驗豐富的專業領隊，沿途提醒天候變化及安全注意事項，全程細心呵護。



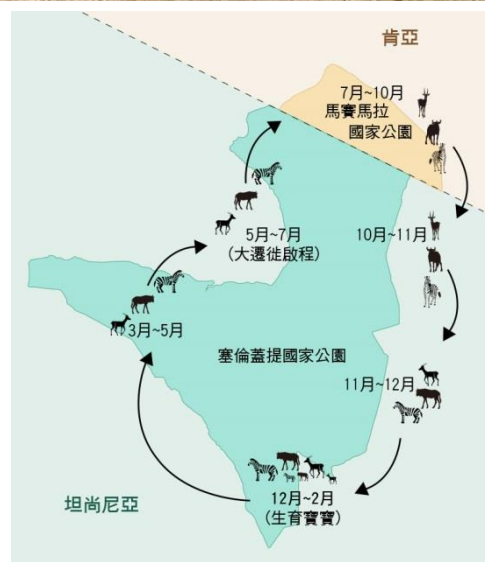
動物大遷徙路線圖

動物大遷徙全年無休，正確掌握是關鍵

動物大遷徙是舉世聞名的世界奇景，年年上演的原因只為尋找水源及食物，路徑橫跨「賽倫蓋提」及「馬賽馬拉」二大動物保護區。遷徙季節配合每年 4-5 月的大雨季及 11-12 月的小雨季進行，全程超過 3000 公里的遷徙行動，全年無休且不斷循環，因此，正確掌握時間地點，是觀賞動物大遷徙震撼場景的最大關鍵。

哪些動物是大遷徙主角？

大遷徙的動物包括斑馬、牛羚和瞪羚，先鋒部隊是偏愛吃長草頂部的斑馬，數量約 20 萬隻，接著是數量約 120-150 萬頭的牛羚，喜愛啃食被斑馬吃過的草莖部，最後是數量約 30 萬頭的瞪羚，因為草的莖部被牛羚啃食後會長出嫩芽，正是瞪羚最愛的美味。



動物大遷徙重要時程

每年 4~5 月從賽倫蓋提啟程往北遷徙→約 7~10 月抵達馬賽馬拉。
每年 11 月從馬賽馬拉往南折返→約 12 月~隔年 1 月返抵賽倫蓋提。
每年 1-2 月是生育季節，動物媽媽們聚集在塞倫蓋提南邊生小寶寶。

百萬動物大軍齊聚心震撼，令人動容心感受

賽倫蓋提的面積比馬賽馬拉大 10 倍，依照動物大遷徙的時程，每年 7-10 月所有的動物幾乎已經全部抵達肯亞，此時，超過百萬的動物大軍齊聚在面積只有賽倫蓋提十分之一的馬賽馬拉國家公園，這種場面以「壯觀、震撼」都不足以形容，更是畢生難忘的視覺體驗。

國家公園簡介

賞鳥首選

納瓦夏國家公園

納瓦夏湖是數千隻河馬和 400 多種鳥類的棲息地，湖區景緻變化萬千，詭譎蕭瑟的朦朧氛圍，被譽為是肯亞最美麗的湖泊。



紅鶴棲息

納庫魯湖國家公園

雖是肯亞最小的國家公園之一，卻因上百萬隻紅鶴棲息保護區而聞名。大多數的時間，湖面幾乎被粉紅色的紅鶴群層層疊疊覆蓋，形成粉紅天際線，場景非常壯觀。此外，這裡復育黑犀牛也相當成功，可以見到為數不少的黑白犀牛。



動物大遷徙場景

馬塞馬拉國家公園

全球野生動物數量最多的草原區之一，在此捕捉非洲五霸—大象、犀牛、水牛、花豹、獅子出沒的蹤跡是最大樂趣；每年在此上演的動物大遷徙奇景，震撼場景更是無以言喻。



蠻荒樂園

丘比國家公園

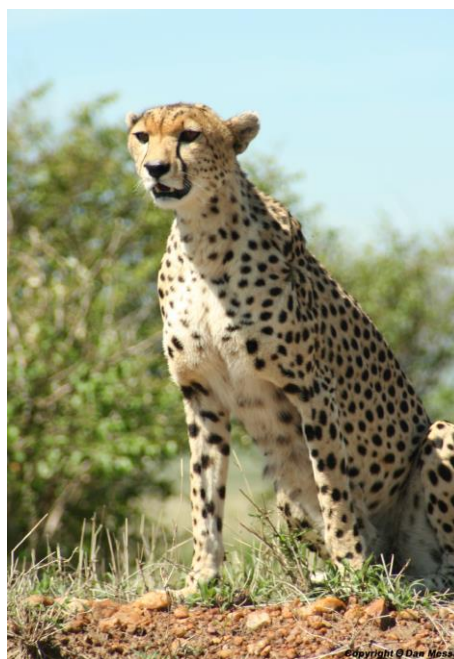
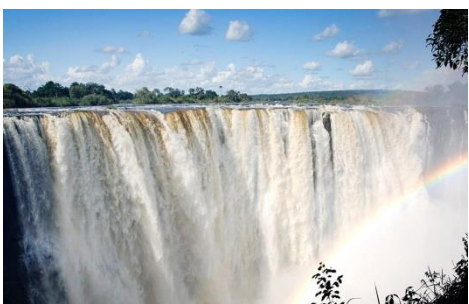
波茲瓦納最知名也是全球大象聚集數量最多的國家公園，超過七萬隻大象在此生活的畫面，極為壯觀。



世界三大瀑布之一

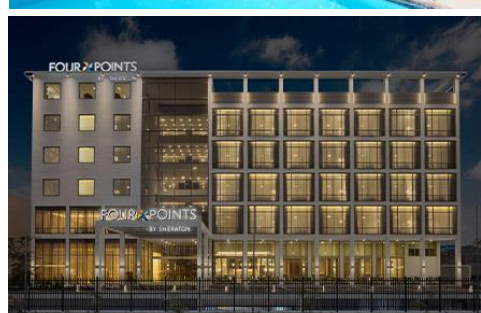
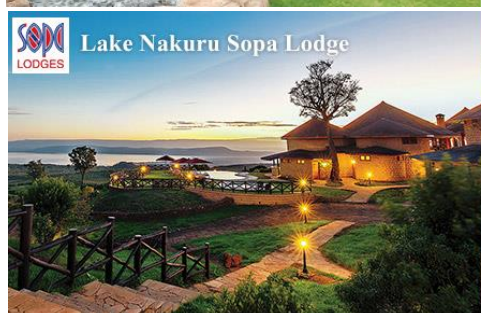
維多利亞瀑布

世界最著名的三大瀑布之一，橫跨辛巴威及尚比亞國境，水濺寬度達 1.7 公里，位居世界第一，無論從地面觀賞或搭直升機從空中鳥瞰，都非常壯觀，無比震撼！



國家公園區 4~5 星級優質飯店

與動物有約 時刻驚喜無限





車輛標準

肯亞及波茲瓦納國家公園內，草原廣闊且路況顛簸，因此，本行程一律採用四輪驅動越野車，最能確保獵遊順暢；維多利亞瀑布則依照人數提供 9~22 人座巴士，輕鬆遨遊。



行程地圖



航班參考

以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	國泰航空	CX495	桃園	13:20	香港	15:25
1	卡達航空	QR817	香港	19:10	杜哈	23:05
2	卡達航空	QR1335	杜哈	01:50	奈洛比	07:25
7	肯亞航空	KQ706	奈洛比	07:15	哈拉雷	11:00
8	飛捷航空	FN8003	哈拉雷	08:50	維多利亞瀑布	10:00
11	肯亞航空	KQ793	維多利亞瀑布	18:00	奈洛比	22:15
12	卡達航空	QR1336	奈洛比	18:10	杜哈	23:25
13	卡達航空	QR818	杜哈	01:50	香港	15:05
13	國泰航空	CX402	香港	18:15	桃園	20:15

每日行程

第 1 天 台北/香港/杜哈

帶著興奮的心情出發，搭乘豪華客機經香港飛往杜哈，轉機續往神秘的非洲狩獵天堂—肯亞。

早餐：X 午餐：X 晚餐：飛機上

住宿：飛機上

第 2 天 杜哈/奈洛比—(120km,2.5 小時)納瓦夏湖國家公園

抵達肯亞第一大城—**奈洛比**。奈洛比是肯亞的首都，也是進入非洲諸國的門戶，更是連接歐美、亞洲各國間的重要轉運站。奈洛比的馬賽族語為「冰涼的水」，意思是此地位於赤道附近的 1700 公尺高原，終年溫度約 20-25 度，氣候十分涼爽。抵達後搭乘四輪傳動車前往魚鷹的故鄉★【**納瓦夏湖國家公園**】，午後展開遊湖之旅。看似略帶滄桑蕭瑟的湖景，卻在★**遊船**開航後展開一連串的驚呼之旅。潛藏湖水中的河馬群時而探頭打招呼，樹林間 400 多種水鳥瞬間呼嘯飛越，船夫吹口哨誘魚鷹俯衝直下抓魚的技術，速度之快令人難以置信。

早餐：飛機上 午餐：西式料理 晚餐：西式料理

住宿：Lake Naivasha Sopa Lodge 或 Enashipai Resort & Spa 或 同級



第 3 天 納瓦夏湖國家公園—(79km,2 小時)納庫魯湖國家公園

造訪世界最大的紅鶴賞鳥勝地★【**納庫魯湖國家公園**】，沿著月球上唯一可看到的非洲景觀【**東非大地塹**】而形成的湖泊，因棲息著上百萬隻紅鶴而聞名的保護區，是非洲地區為保護鳥類最早建立的國家公園之一。大多數的時間，湖面幾乎被粉紅色的紅鶴群層層疊疊覆蓋，形成粉紅天際線，場景非常壯觀。此外，這裡也是肯亞著名的白犀牛自然保護區，隨時可見犀牛家族外出覓食的溫馨畫面。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：西式料理
住宿：Lake Nakuru Sopa Lodge 或 Sarova Woodlands Hotel & Spa Nakuru 或 同級



第 4 天

納庫魯湖國家公園—(229km,4.5 小時)馬賽馬拉國家公園—賞落日夕陽

早餐後專車前往肯亞野生動物最多的保護區★【馬賽馬拉國家公園】，這個絕世無雙的動物王國，擁有 95 種哺育動物和 450 種鳥類在此生生不息，豐富多彩的大草原是全世界動物最集中的棲息地。抵達後在專業嚮導司機帶領下，穿梭草原中捕捉各種動物身影，偶然仰望湛藍天空，朵朵雲彩如夢似幻，感覺天堂似乎就在伸手可及之處。傍晚時分在安全人員荷槍實彈保護下，展開★喝香檳、品美食、賞落日、觀夕陽的特殊行程。非洲大草原的落日美景變化萬千，夕陽下的馬賽馬拉國家公園絕美景色無法用言語形容，落日餘暉染紅遼闊天際，意境令人迷醉，當相機快門按下的剎那，每一幅畫面都是難忘的永恆回憶！

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：西式料理
住宿：Masai Mara Sopa Lodge 或 同級



第 5 天

馬賽馬拉國家公園—馬賽村

清晨的馬賽馬拉國家公園空氣特別清新，連呼吸都是草原大地的氣味。此時正是所有動物早起覓食的最佳時機，各類動物成群出動，場面極為壯觀。今天再次由專業的嚮導司機帶領，尋找野生動物的蹤跡，平時在電視上看到的珍貴畫面都是在馬賽馬拉國家公園內捕捉拍攝，不妨試著讓自己的心情融入 Discovery Channel 影片情境中。充滿傳奇和神秘的馬賽人，色彩鮮豔服裝包裹著黝黑身軀，長年在這片猛獸出沒的大草原上放牧，成了馬賽馬拉非常獨特的景觀。下午親臨神秘的★【馬賽村】，馬賽族人早已滿心歡喜歡迎你，馬賽舞蹈是歡迎首部曲，接著參觀村民居住草屋及近乎原始的生活景況。原來生活可以如此簡單，卻仍能無憂而快樂，心中必然升起另一種悸動。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：西式料理
住宿：Masai Mara Sopa Lodge 或 同級



第 6 天

馬賽馬拉國家公園—(253km,4 小時 50 分)奈洛比

專車返回首都**奈洛比**，奈洛比是人口 300 萬的非洲大城市，高樓大廈林立的市區總是塵土飛揚，城內人民樂天知命，公共交通欠缺，許多人必須走路上班、上學。隨處可見西裝筆挺的男士或打扮入時的女士以徒步方式穿梭其間，明明身上衣著整齊，雙腳上的鞋子卻佈滿灰塵，形成極特殊的城市特色。午餐後隨即展開市區觀光，包括：大使館區、總統府區，見識這個遙遠的非洲大城，多元種族共存的繁榮景象。晚餐安排享用美味的非洲烤肉大餐，見識非洲人大口吃肉的豪邁本性。

早餐：飯店內西式 午餐：中式料理 晚餐：Carnivore 烤肉餐

住宿：Four Points by Sheraton Nairobi Airport 或 同級



第 7 天

奈洛比/哈拉雷(辛巴威)

搭機飛往辛巴威首都-**哈拉雷**，抵達後參觀★【平衡石公園】，園內怪石重量從幾噸到幾十噸，石頭的支撐點很小，卻能歷經千萬年風化，始終保持平衡不倒，甚為奇特。午後展開哈拉雷市區觀光，市政廳、聯合廣場，深入了解辛巴威首都的城市建設及人民生活。續往當地的購物中心，造型獨特且充滿非洲色彩的的手工藝品、石雕、圍巾、圖畫、咖啡、紅茶...等，都值得為自己或心愛的家人仔細挑選採購。

早餐：飯店內西式 午餐：中式料理 晚餐：西式料理

住宿：Meikles Hotel 或 同級



第 8 天

哈拉雷/維多利亞瀑布

早餐後搭機飛往維多利亞瀑布，**維多利亞瀑布** 20%位於尚比亞，80%在辛巴威，水濺寬度約 1.7 公里，高約 128 公尺，是世界最著名的三大瀑布之一。1855 年蘇格蘭探險家大衛•李文斯頓發現，並以維多利亞女王的名字為之命名，聯合國教科文組織於 1989 年將維多利亞瀑布列入世界遺產名錄。今天的旅遊重點是以步行方式，近距離觀賞辛巴威國境的維多利亞瀑布。瀑布群由『魔鬼瀑布』、『馬蹄瀑布』、『彩虹瀑布』、『主瀑布』及『**東瀑布**』共五條大瀑布組成，主瀑布上升的煙霧 高度可以達到 300 公尺，尚比西河的河水沿著 1,708 公尺寬的懸崖，以排山倒海之勢直瀉落下至 128 公尺深的峽谷，晶瑩剔透的水簾狀似掛滿千萬條的珠鍊，氣勢磅礴，非常震撼。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：西式料理

住宿：Azambezi River Lodge 或 同級



第 9 天

維多利亞瀑布-黃金三角洲-丘比國家公園 (波茲瓦納)-維多利亞瀑布 (辛巴威)

上午進入尚比亞與丘比河交會所形成的沼澤地【**黃金三角洲**】，由於地處波茲瓦納、尚比亞與辛巴威的交界處，小河縱橫且鳥類繁多，是世界知名的野生動物天堂。越過邊境抵達**波茲瓦納**，換乘專車進入蠻荒樂園之稱的★【**丘比國家公園**】，超過七萬隻大象在此生活，是目前世界上大象聚集數量最多的國家公園之一。★**搭遊船**展開遊獵行程，近距離觀賞成群大象嬉戲的壯觀畫面，縱橫交錯的河面隨處可見嬌羞的水蓮花，連平時老是躲在河水裡的河馬家族，竟也能在岸上清楚窺見其身影，的確是很不一樣的心感受！

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：西式料理

住宿：Azambezi River Lodge 或 同級



第 10 天

維多利亞瀑布

今天的另一個驚奇則是★**搭乘直升機**，從空中再次以不同角度觀賞被稱為「聲若雷鳴的兩霧」的維多利亞瀑布全景，心情澎湃油然而生，忍不住驚嘆造物主的神奇創造。下午★**搭乘遊船**欣賞美麗的尚比西河，盡情享用遊船上各式飲料、西點、咖啡...，與團員們輕鬆聊天，充分享受悠閒的非洲午後時光。航程中隨時可見的河馬家族不斷探頭打招呼，鱷魚、飛鳥的身影更是此起彼落，令人目不暇給。美麗的落日餘暉更是讓人捨不得眨眼，保證相機快門按不停。晚上特別安排觀賞★**非洲傳統舞蹈表演**，非洲民族天生的嘹亮歌聲、極精彩的舞蹈節奏，保證大開眼界。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：非洲烤肉餐

住宿：Azambezi River Lodge 或 同級



維多利亞瀑布-李文斯頓(尚比亞) -維多利亞瀑布機場/奈洛比

上午徒步經過唯一跨越**尚比西河的鐵路橋**，過邊境前往【尚比亞】東南部的城市-**李文斯頓**，抵達尚比亞國境的維多利亞瀑布區，從不同的角度觀賞維多利亞瀑布壯闊之姿。尚比亞境內的維多利亞瀑布水霧升騰，即使遠在 30 公里外也可看到。當年發現維多利亞瀑布的李文斯頓寫道：「在英國沒有這樣美麗的景象，沒有人能夠想像出它的美景。從來就沒有一個歐洲人看到過它，只有天使在飛過這裡時才能看到這麼漂亮的景象。」午後專車前往維多利亞瀑布機場，搭機飛往奈洛比。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：機上簡餐

住宿：Tamarind Tree Hotel 或同級



奈洛比/杜哈

參觀著名的★【**長頸鹿中心**】，長頸鹿在鬱鬱蔥蔥的花園裡自由流動，遊客不但可以在高架的平台上和長頸鹿近距離接觸，更可以觀看牠們如何使用長而可愛的舌頭從多刺的相思樹枝上除去葉子的景象，模樣惹人憐愛。★【**凱倫·布拉辛博物館**】是丹麥作家「凱倫·布拉辛」的故居，也是經典電影「遠離非洲」的主要場景。電影劇情根據「凱倫·布拉辛」的自傳改編，講述早期歐洲商人到非洲拓荒的故事。雖然當年種植的咖啡園已不存在，但建於 1920 年代的莊園仍保存完好，周圍環繞著寧靜的原始森林，是當年凱倫最心愛的景色。午後，滿載神奇的非洲記憶，搭機返國。

早餐：飯店內西式 午餐：中式料理 晚餐：飛機上

住宿：飛機上



杜哈/香港/台北

經過長途飛行，終於抵達台北。雖然有點累，但是非洲湛藍的天空、伸手可及的雲朵、無比燦爛的落日美景、各種動物身影、飛鳥足跡、神秘的馬賽人、非洲草原的氣味、一草一木...，是否開始思念了呢？

早餐：飛機上 午餐：飛機上 晚餐：X

住宿：溫暖家園

團票說明

- ※遇旺季價格調漲，請來電洽詢

出團備註

- ★表示需門票、船票、車票及入內參觀的景點。
- 如遇班機時間變更，本公司保有調整行程之權力。

環球分齡旅遊-行程特色與一般團比較表

東非嚴選四國精華 - 分秒驚奇心震撼		一般行程
肯亞精華行程	搭遊船暢遊魚鷹的故鄉-納瓦夏湖國家公園。	✓
	造訪世界最大的紅鶴棲息保護區-納庫魯湖國家公園。	✓
	暢遊動物大遷徙的主要路徑-馬賽馬拉國家公園。	✓
	在專人保護下於馬賽馬拉草原喝香檳、品美食、賞落日夕陽。	無
	造訪神秘的-馬賽村，參觀村民近乎原始的生活景況。	自費 35 美元
	參觀肯亞著名的長頸鹿中心，感受近距離接觸與餵食體驗。	無
	親臨經典電影「遠離非洲」的主要場景-「凱倫·布拉辛博物館」，了解早期歐洲商人到非洲拓荒的歷史。	無
辛巴威、尚比亞、波茲瓦納	造訪辛巴威首都-哈拉雷，參觀市政廳、英雄塚、聯合廣場。	無
	參觀聞名的平衡石公園，親睹幾十噸怪石保持平衡不倒奇景。	無
	造訪當地購物中心，選購充滿非洲色彩的的手工藝品。	無
	步行方式近距離觀賞辛巴威國境的維多利亞瀑布。	✓
	搭乘直升機從空中以不同角度觀賞維多利亞瀑布全景。	自費 300 美元
	搭遊船欣賞美麗的尚比西河，邊享用各式飲料、西點、咖啡。	無
	特別安排觀賞當地非洲傳統舞蹈表演。	無
	親臨尚比亞境內的維多利亞瀑布區。	無
	造訪尚比亞與丘比河交會所形成的沼澤地-黃金三角洲。	無
	暢遊波茲瓦納，深入蠻荒樂園之稱的-丘比國家公園。	✓
餐飲	全程於飯店內享用西式自助早餐。	✓
	地中海海鮮餐、西式自助餐、Carnivore 非洲烤肉大餐、非洲 BBQ、中式料理穿插安排。	✓
住宿	全程入住國家公園區 4-5 星級飯店。	3-4 星
	維多利亞瀑布區連續住宿 3 晚，盡攬瀑布美景最輕鬆。	只住 1 晚或 2 晚
其他	包含全程領隊、當地司機導遊小費 180 美元。	另外收費
	包含簽證費、兩地機場稅及兵險費。	部分要另外收費

報名手續與訂金 -----

報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

報名手續及流程

請按鍵進入 [報名表](#) → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

訂金支付方式

- 1.現金支付
- 2.匯款或 ATM 轉帳
- 3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)
- 4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

報名及郵寄地址

地 址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓

收件人：環球旅行社

電 話：(02)2507-3636

參加本行程之旅客需要施打「黃熱病疫苗」，施打一次終生有效，下列醫院皆可施打。

請注意以下事項：

- 1.施打前必須事先預約掛號，科別「家醫科旅遊門診」。
- 2.施打日期請務必於團體出發 14 天前。
- 3.請攜帶健保卡、護照正本。

黃熱病疫苗施打醫院資訊

城市	醫院名稱	醫院地址	電話
台北	馬偕醫院	台北市中山區中山北路二段 92 號	(02) 2543-3535X 分機 2131~2133
	台大醫院	台北市中正區中山南路 7 號	(02) 2312-3456X 分機 67614
	三軍總醫院	台北市內湖區成功路二段 325 號	(02) 8792-7044
桃園	壢新醫院桃園機場醫療中心	桃園第一航廈 B1 出境北側	(03) 398-3456
新竹	台大醫院新竹分院	新竹市北區經國路一段 442 巷 25 號	(03) 532-6151
台中	衛生福利部台中醫院	台中市西區三民路一段 199 號	(04) 2229-4411
台南	成功大學醫學院附設醫院	台南市勝利路 138 號	(06) 235-3535
高雄	市立小港醫院	高雄市高雄區山明路 482 號	(07) 803-6783X 分機 3205
	市立聯合醫院	高雄市鼓山區中華一路 976 號	(07) 555-2565X 分機 2160
花蓮	衛生福利部花蓮醫院	花蓮市中正路 600 號	(03) 835-8141

天氣參考：[肯亞](#)、[辛巴威](#)