

墨西哥+古巴精華 17 天

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價：348,000 元起

刷卡價：354,900 元起

出發日期：2024 年 4/16 (最少 10 人成團)

- 住宿單人房需另外加收單人房價差，現金：56,000元；刷卡：57,000元起。
- 若航空公司機票漲價，團費也將調漲。
- 本行程保證不二價收費，若有同團出現不同價格，其差價加倍賠償。

墨西哥是美洲古文明的發源地，這個充滿混血的奇異國度，融合印第安與西班牙的殖民文化。獲選為「世界七大奇蹟」之一的「奇琴伊察古城」，被稱為「眾神之城」的「特奧蒂瓦坎古城」，豐富的馬雅古文明遺蹟與殖民建築的多元面貌，即使對歷史沒有興趣的遊客，也很難抗拒其豐沛的文化寶庫。華麗的街頭樂隊、精緻的彩繪陶盤、藝術工藝品，充滿繽紛的彩色之國，無論歷史人文、現代藝術、海灘與陽光，濃郁的文化氣息與歡樂氣氛，總是讓來訪的遊客時刻沉浸，再三流連...

「革命的發源地」是一般人對**古巴**的印象，這個位於加勒比海的神祕國家，不但具有歐洲特色，也充滿非洲精神和節奏，更具備思想家深不可測的文化底蘊。曼波舞、恰恰、倫巴等舞蹈都起源於此。大文豪「海明威」出生於美國，最後選擇定居古巴，在此生活超過 20 年，並完成顛峰之作「老人與海」。這個複雜且充滿矛盾的島國，雖然長期受到獨裁統治，國家停滯發展 50 年，然而生活在破舊建築裡的人民依然保持著蓬勃生機，城市的每個角落都充滿音樂與舞蹈，洋溢著熱情能量。

世界七大奇蹟之一 奇琴伊察

奇琴伊察由馬雅文明所建，從公元前 6 世紀到馬雅古典時期，奇琴伊察都是馬雅文明的主要城市，許多精美的石頭建築，被完整的保留到了今天，獲選為世界新七大奇蹟。

眾神之城 特奧蒂瓦坎

特奧蒂瓦坎意為「創造眾神之地」。建造於西元 1~7 世紀間，以巨大建築物為特色，尤其是依幾何與象徵原則所建的奎薩勒瓜特爾神廟與日月金字塔。



墨西哥城

墨西哥城是墨西哥的首都，也是該國政治、經濟、文化的中心，擁有豐富的藝術文化歷史，是世界上最大的都市之一。

哈瓦那

神秘的古巴首都—哈瓦那，彷彿置身 50 年代的美國時光，古董車、迷濛煙霧的雪茄，充滿既復古又浪漫的加勒比海風情。



環球8大特色 暢遊墨西哥+古巴精華

1. 專為長青族量身設計，遨遊墨西哥、古巴雙國精華趣

專為 50 歲以上長青族設計，特別考量體力與興趣，刪除空氣稀薄的高原城市及過多且性質重複的世界遺產，以 17 天精心規劃「墨西哥+古巴」雙國精華遊程，同齡出遊體力最相當，話題相近最投機，不必擔心需求被忽略、恐慌行動稍慢被抱怨，優質旅伴同遊最盡興。



2. 訪墨西哥馬雅古文明，賞古巴歷史人文底蘊

墨西哥面積是台灣 54 倍，古巴國土也比台灣大 3 倍，二個國家不僅歷史悠久且各具特色。豐富的馬雅古文明遺跡遍佈墨西哥全境，建築藝術精美絕倫，古巴獨特的美國近代史與音樂文學底蘊，神秘面紗值得親臨探索。環球精挑細選最精彩的城市與景點，天天高潮迭起，絕無冷場。



行程特色：

- 造訪墨西哥第二大城-瓜達拉哈拉，參觀釀造龍舌蘭酒聞名的特吉拉鎮。
- 親臨被譽為墨西哥最美的城市-瓜納華托，觀賞彩色之城獨具風格的建築之美。
- 遊覽名列世界遺產的聖米格爾德阿連德，漫遊古城內充滿西班牙殖民風情。
- 深入美麗山城-克雷塔羅，參觀壯觀的高架水渠，見識古人的智慧。
- 前往眾神之城-特奧蒂瓦坎，參觀中美洲最著名的阿茲特克帝國偉大遺跡。
- 造訪以馬雅遺址聞名的小鎮—梅里達，參觀殖民時期建築特色。
- 前往入選為世界新七大奇蹟之一的奇琴伊察，追尋前哥倫布時期的考古遺址。
- 沉浸世界著名的度假勝地-坎昆，感受永不停歇的夜生活及熱鬧歡騰氛圍。
- 旅遊古巴首都-哈瓦那，體驗搭乘古董汽車，觀賞莫羅城堡精彩的仿古炮火禮。
- 深入古巴南部名列世界文化遺產的海岸城市-西恩富戈斯。
- 暢遊加勒比海地區保存最好的中世紀城市之一「千里達」，感受西班牙殖民地風情。
- 遊覽古巴第五大城-聖克拉拉，追尋古巴革命英雄「切·格瓦拉」的輝煌戰役。



3. 重要城市連續住，深度玩賞最輕鬆

精華城市必須有足夠時間才能盡情暢遊，因此在以下城市特別多留一晚，不必天天換旅館，深度玩賞最盡興。

- 墨西哥第 2 大城-瓜達拉哈拉住 2 晚
- 墨西哥首都-墨西哥城住 3 晚
- 墨西哥渡假勝地-坎昆住 2 晚
- 古巴首都-哈瓦那住 3 晚
- 古巴中世紀名城-千里達住 2 晚。



4. 精算景點停留與交通時間，輕鬆玩賞卻不累

行程中許多城市的老城區必需步行參觀，需要足夠時間放慢腳步，才不致過度疲累。因此，除了精挑細選參觀景點，更特別細心精算車程時數、景點停留時間，該入內參觀、需門票的景點絕不錯過，確保全程精彩不歇，驚嘆連連！



5. 造訪雙國 8 處世界文化遺產地

能夠名列「世界文化遺產」即表示具有傑出保存價值，本行程親臨 8 處世界文化遺產，欣賞受到細心保護的世界級瑰寶。



瓜納華托
UNESCO 1988



聖米格爾德阿連德
UNESCO 2008



奧狄華肯
UNESCO 1987



奇琴伊薩
UNESCO 1988



哈瓦那老城區
UNESCO 1982



西恩富戈斯
UNESCO 2005



千里達歷史中心
UNESCO 1982



墨西哥城歷史中心
UNESCO 1987

6. 嚴選 11 晚住宿 5 星級飯店，享受優質食宿標準

環球全程嚴選 11 晚住宿 5 星級優質飯店，不但享有舒適的住宿體驗，往返景點最省時方便；餐飲也經過細心調配，除了當地料理與風味料理之外，盡可能安排飯店內享用主廚晚餐，確保安全無虞的食宿品質。



7. 門票小費全部包，無自費、免自理

全程包含門票、領隊小費、司機小費，無自費行程；也不必擔心人生地不熟、語言不通，還要自理餐飲的窘境，全程開心無憂暢遊。

8. 投保 500 萬責任險，經驗領隊貼心照顧

每位團員均投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險，確保團員最完整保障。特派經驗領隊沿途耐心解說、細心照顧，提醒添衣吃藥，貼心呵護最放心。



行程地圖-----



航班資訊 -----

以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

日期	起飛/抵達	航班	起飛	抵達	飛行時間
第 1 天	台北/洛杉磯	BR 6	10:10	06:05	11 小時 40 分
第 1 天	洛杉磯/瓜達拉哈拉	AM 783	12:51	17:09	3 小時 18 分
第 6 天	墨西哥城/梅里達	AM 826	10:55	12:58	2 小時 03 分
第 9 天	坎昆/哈瓦那	VB 312	07:15	09:25	1 小時 10 分
第 14 天	哈瓦那/墨西哥城	AM 452	17:15	18:40	3 小時 25 分
第 15 天	墨西哥城/舊金山	AM 664	17:15	21:25	5 小時 10 分
第 16 天	舊金山/台北	BR 7	13:00	17:25+1	13 小時 25 分

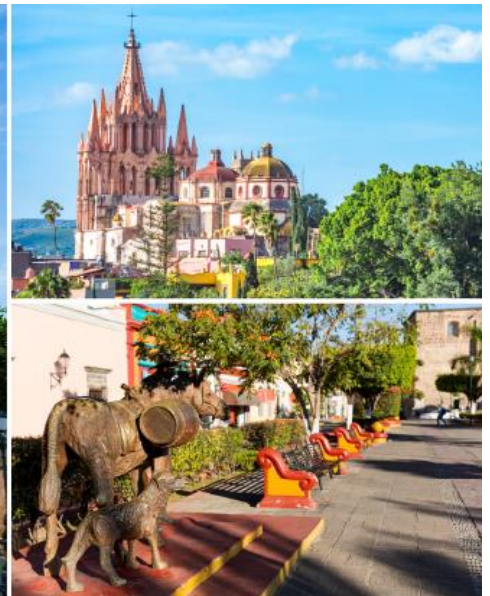
每日行程 -----

第 1 天 台北/洛杉磯/瓜達拉哈拉(墨西哥)

集合於桃園機場，搭乘豪華客機抵達洛杉磯，隨即轉機飛往墨西哥第二大城-瓜達拉哈拉，入住飯店，洗去長途飛行的疲累。

早: X 中: X 晚: 機上

住宿: 5★ HN Collection Guadalajara 或同級



第 2 天 瓜達拉哈拉-(68km.1 小時)特吉拉鎮-(68km.1 小時)瓜達拉哈拉

經過一夜好眠，輕鬆享用早餐後，專車前往墨西哥以釀造龍舌蘭酒聞名的【特吉拉鎮】，小鎮周圍均種植龍舌蘭，植物需要八年才能成熟。釀酒時，須將龍舌蘭中間類似菠蘿的含糖圓莖採摘下來，經過蒸煮、切碎、榨汁，再發酵、蒸餾，是墨西哥的主要外銷商品。參觀最大的★【龍舌蘭酒莊】及★【國家龍舌蘭博物館】。午後返回瓜達拉哈拉，展開市區觀光，☆【城鎮廣場】、☆【聖母升天聖殿主教座堂】，感受墨西哥工業和經濟重鎮的文化氣息。

早餐:飯店內西式 午餐:西式料理 晚餐:飯店西式料理

住宿 5★HN Collection Guadalajara 或同級



第 3 天

瓜達拉哈拉-(278km.3 小時 40 分)瓜納華托

坐落在墨西哥北中部，海拔 1996 公尺的【瓜納華托(UNESCO1988)】是道地的山城，也是世界知名的彩色之城，被譽為墨西哥最美的城市。16 世紀時因發現大量銀礦，而成為西班牙殖民城市之一，鼎盛時期建造了許多巴洛克風格和新古典主義風格的建築。城內許多角落總是可看見與青蛙相關的裝飾品，也為這座城市增添幾分童趣。☆【親吻小巷】、☆【瓜納華托大學】、☆【瓜納華托大教堂】、華麗的☆【華雷斯劇院】、☆【地下隧道】、☆【皮畢拉紀念碑】都是值得造訪的景點，傍晚時分搭乘★【纜車】登上山頂，從最佳角度盡覽城市風光。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:當地料理

住宿: 4★Edelmira Boutique Hotel 或同級



第 4 天

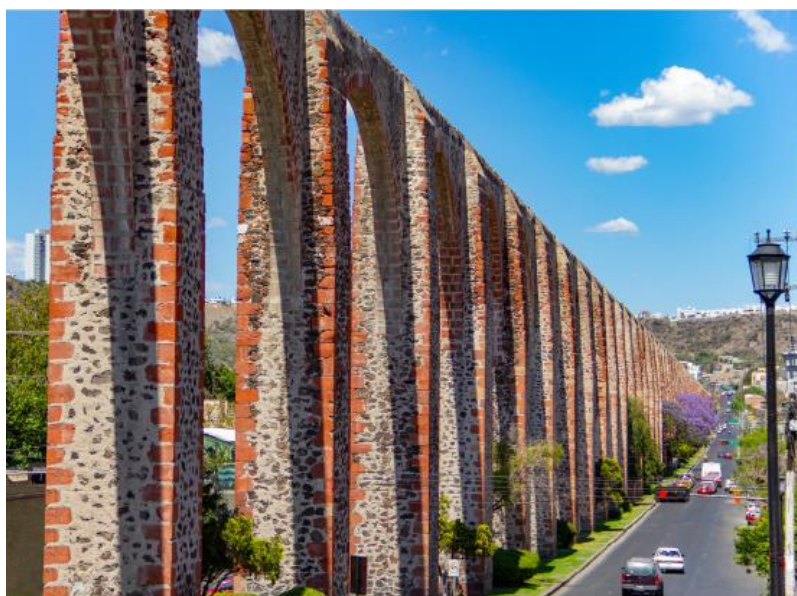
瓜納華托-(78km.1 小時 30 分)聖米格爾德阿連德-(70km.1 小時)克雷塔羅 (213km.2 小時 50 分)-墨西哥城

上午造訪名列世界文化遺產的【聖米格爾德阿連德(UNESCO2008)】這座保存良好的古城，迷人的石板路，在西班牙殖民時代留下許多西班牙巴洛克及新古典主義的美麗建築。☆【聖米格爾教區教堂】、★【阿連德之家歷史博物館】、☆【西維卡廣場】，處處可見美麗的石造建

築、各式古樸的老門，百年山城至今仍瑰麗耀眼，展現優雅風華。午後專車續往美麗山城【克雷塔羅】，參觀壯觀的★【高架水渠】後，專車續往墨西哥城。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:飯店西式料理

住宿: 5★Barcelo Reforma Hotel 或同級



第 5 天

墨西哥城-(49Km,50 分)迪奧狄華肯-(49Km,50 分)墨西哥城

特奧蒂瓦坎 (UNESCO1987) 被稱為「眾神之城」，是【阿茲特克帝國】的偉大遺跡，更是中美洲最知名的原住民文明遺跡之一，這個曾經存在的古代美洲原住民文明帝國，始於公元前 200 年，在公元前 750 年時滅亡。沿著【死亡大道】經過小廣場，映入眼簾就是著名的★【太陽金字塔】和★【月亮金字塔】，★【羽蛇神廟】至今仍保存良好，精美石雕令人讚嘆。午後返回墨西哥城，★參觀墨西哥的國家朝聖之地★【瓜達露佩聖母聖殿】及著名的★【索馬亞博物館】，見識這座由墨西哥富豪「卡洛斯·斯利姆」創立，典藏從史前至現代超過 66,000 件的珍貴藏品。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:音樂風味料理

住宿: 5★Barcelo Reforma Hotel 或同級



第 6 天

墨西哥城/(飛機)梅里達

上午搭機飛往猶加敦州的首府【梅里達】，以墨西哥灣海灘和瑪雅遺址聞名的小鎮，坐落著殖民時期建築，充滿迷人的安靜氛圍。☆【獨立廣場】旁歷史悠久的☆【尤卡坦州政府宮】建築本身就非常精美，雄偉壯麗的☆【梅里達大教堂】從十五世紀起矗立在城市中心，雖然歷經了不同的統治者，卻並沒有被嘈雜的歷史所吞沒。大教堂旁的☆【革命通道】許多雕像，為城市增添了不少藝術感。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:當地料理

住宿:5★Hyatt Regency Merida



第 7 天

梅里達-(121km.1 小時 50 分)**奇琴伊薩**-(200km.3 小時)-**坎昆**

早餐後前往名列世界文化遺產的【奇琴伊薩(UNESCO1988)】，這個由瑪雅文明所建造的城市，從公元前 6 世紀到瑪雅古典時期，一直是瑪雅主要的政經中心。龐大的前哥倫布時期考古遺址，於 2007 年入選為世界新七大奇蹟之一。★【卡斯蒂略金字塔】、★【馬雅球場】、★【圓形天文台】、★【聖井】、★【維納斯平台】遺跡中有許多精美的石頭建築，值得逐一探索。爾後專車前往墨西哥最著名的度假勝地【坎昆】。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:飯店內西式料理

住宿:5★Hotel Presidente International 或同級



坎昆是世界著名且最受歡迎的度假勝地之一，加勒比海沿岸綿延數里為了度假而建的度假村及永不停歇的夜生活，置身其中分秒都能感受熱鬧歡騰氛圍，燦爛的陽光、海灘柔軟的細沙及許多適合潛水和浮潛的景點，年年吸引超過 300 萬人到此旅遊。鄰近的【圖盧姆】是前哥倫布時期瑪雅文明防禦城市，矗立在 39 英尺高的懸崖上，是瑪雅文明最後建造和居住的城市，也是保存最完好的瑪雅遺址之一，如今已成為最受歡迎的旅遊勝地。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:飯店內西式料理

住宿: 5★Hotel Presidente International 或同級



上午搭機飛往古巴首都-哈瓦那，哈瓦那是加勒比海國家中最大的城市，也是古巴最重要的商業中心，城市分別向西和向南延伸，阿爾門達雷斯河從南到北貫穿全城，注入佛羅里達海峽。古巴的每個角落都有音樂、舞蹈和性愛，熱帶溫暖的海風為這裏帶來祝福，讓人民在破舊的建築裡仍呈現生機勃勃的景象。下午展開市區觀光，逐一走訪☆【革命廣場】、☆【何塞·馬蒂紀念碑】、☆【舊廣場】、☆【總督府】、☆【武器廣場】、☆【老城區(UNESCO1982)】，體驗搭乘★【古董汽車】前往哈瓦那的歷史地標★【莫羅城堡】，觀賞精彩的迎賓節目-仿古炮火禮，居高臨下俯瞰城市美麗的景色。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:西式料理

住宿:5★Hotel Melia Cohiba 或同級



第 10 天

哈瓦那-(235km.3 小時)西恩富戈斯-(83km.1.5 小時)千里達

早餐後專車前往海岸南部的城市【西恩富戈斯 (UNESCO2005)】，這個名列世界文化遺產的城市是古巴的主要港口之一，也是砂糖、咖啡和菸草的貿易中心。主要景點從☆【歷史中心】開始，☆【何塞·馬蒂公園】、☆【湯姆斯劇院】、☆【聖母大教堂】都值得慢慢走訪。爾後參觀 1917 年由當地富商建造的★【巴列宮】，融合哥德式與東方情調的新摩爾風格建築，精雕細琢的雕花裝飾，彷彿進入阿拉伯與西班牙混合體的浪漫情境，風情令人迷醉。午後續往加勒比海地區保存最好的城市之一【千里達 (UNESCO1988)】

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:當地料理

住宿:4★Hotel Memories del Mar 或同級



第 11 天

千里達

千里達被譽為皇冠上耀眼明珠，觀光地位僅次於哈瓦那，隨著蔗糖產業興盛與奴隸貿易，城市隨之繁榮起來，因而造就了許多富豪。千里達古城內許多富有殖民地特色的美麗建築，宛如一座色彩繽紛的開放式殖民式建築博物館，古巴獨具特色的

老爺車穿梭其間，是其他城市看不到的獨特景觀。☆【老城區】的☆【主廣場】熱鬧非凡，☆【聖使教堂】、☆【聖三一教堂】都是城內的重要地標。新古典風格的美麗建築★【坎特羅宮】，高聳的鮮黃色外觀，總是吸引遊客目光，更是觀賞城市全景的最佳位置。傍晚時分特別安排當地著名★【La Canchánchara 酒吧】，體驗古巴人的生活日常。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:當地料理

住宿: 4★Hotel Memories del Mar 或同級



第12天

千里達-(97km.2 小時)聖克拉拉-(281km.3.5 小時)哈瓦那

上午專車前往古巴第五大城【聖克拉拉】，吸引遊客造訪的原因是拉美革命領袖，也是古巴革命英雄「切·格瓦拉」的關鍵輝煌戰役，成功解放聖克拉拉城。許多古巴人特地長途跋涉，來此緬懷這位英雄，☆【切·格瓦拉廣場】、☆【切·格瓦拉陵墓】成為造訪城市的最重要景點。下午專車返回哈瓦那。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:飯店內西式

住宿: 5★Hotel Melia Cohiba 或同級



第 13 天 哈瓦那

始建於 1845 年的★【帕塔加斯皇家煙草廠】是古巴最具代表性的雪茄製作工廠，對哈瓦那的城市繁榮貢獻非凡。★【蘭姆酒博物館】是一座全面介紹蘭姆酒的釀製、品牌、及歷史的專業性博物館，親臨參觀深入了解古巴經濟發展。☆【柯希瑪村】是世界文學名著《老人與海》小說的真實寫作背景，作品由 20 世紀最著名的小說家之一「海明威」在此完成。老城區的★【海明威故居】是他生活了 21 年的居所，許多重要的作品也都是在這裏撰寫完成，至今還保留着海明威居住時的樣貌，花園的涼亭內還保存着海明威出海時的漁船。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:飯店內西式
住宿:5★Hotel Melia Cohiba 或同級



第 14 天 哈瓦那 (古巴)/(飛機)墨西哥城(墨西哥)

上午輕鬆享用早餐後，特別入內參觀★哈瓦那皇家軍隊城堡，城堡矗立在拉卡瓦尼亞高地，居民的房屋圍繞著要塞前的武器廣場建造，在古巴和加勒比海的防禦工事系統中佔據著重要地位。塔內有一座風向標，是古巴最古老的鑄造青銅雕塑，目前是哈瓦那市的象徵。午後告別古巴，專車前往機場，搭機飛往墨西哥城，入住飯店。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:飯店內西式
住宿:5★Barcelo Reforma Hotel 或同級



第15天 墨西哥城/(飛機)舊金山

上午續訪墨西哥首都的重要景點，☆【革命紀念塔】、☆【獨立紀念柱】都是重要歷史地標，★【國立人類學博物館】在人類學歷史上具有崇高地位，展示著墨西哥的印第安文明、阿茲特克文明和瑪雅文明。建築本身是墨西哥現代建築的典範，中央大廳巨大的傘狀石柱噴泉堪稱點睛之筆，曾出現在許多墨西哥城的明信片上。★【國家宮殿】是總統辦公的地方，它飽經滄桑的歷史，是墨西哥許多重要事件的無聲見證。宮殿內擁有數十個庭院，壁畫滿佈中央庭院的四壁，以絢麗色彩描述了墨西哥歷史發展軌跡。☆【歷史中心(UNESCO1987)】週邊的☆【憲法廣場】、☆【墨西哥城主教座堂】都是必訪的地標景點。下午專車前往機場，搭機飛往舊金山，抵達後入住飯店休息。

早餐:飯店內西式 午餐:當地料理 晚餐:飛機上

住宿: DoubleTree by Hilton San Francisco South Airport Blvd 或同級



第16天 舊金山/台北

輕鬆享用早餐後，專車前往機場，搭機返回台北。

早餐:飯店內西式 午餐:飛機上 晚餐:飛機上

住宿:飛機上



班機於下午抵達台北，結束難忘的南美洲假期。

早餐:飛機上 午餐:飛機上 晚餐:X
住宿:溫暖家園

報名手續與訂金

報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

報名手續及流程

請按鍵進入 [報名表](#) → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

訂金支付方式

- 1.現金支付
- 2.匯款或 ATM 轉帳
- 3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)
- 4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

報名及郵寄地址

地 址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓

收件人：環球旅行社

電 話：(02)2507-3636