

墨西哥+貝里斯+瓜地馬拉 17 天

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價：358,000 元起

刷卡價：374,900 元起

出發日期：2025 年 10/7 (最少 10 人成團)

●住宿單人房需另外加收單人房價差，現金：56,000元；刷卡：57,000元起。

●若航空公司機票漲價，團費也將調漲

●本行程保證不二價收費，若有同團出現不同價格，其差價加倍賠償。

墨西哥是美洲古文明的發源地，這個充滿混血的奇異國度，融合印第安與西班牙的殖民文化。獲選為「世界七大奇蹟」之一的「奇琴伊察古城」，被稱為「眾神之城」的「特奧蒂瓦坎古城」，豐富的馬雅古文明遺蹟與殖民建築的多元面貌，即使對歷史沒有興趣的遊客，也很難抗拒其豐沛的文化寶庫。華麗的街頭樂隊、精緻的彩繪陶盤、藝術工藝品，充滿繽紛的彩色之國，無論歷史人文、現代藝術、海灘與陽光，濃郁的文化氣息與歡樂氣氛，總是讓來訪的遊客時刻沉浸，再三流連…。



貝里斯擁有得天獨厚的天然美景及零污染的生態環境，蜂鳥飛舞、花團錦簇的自在風情，被譽為中美洲的伊甸園。



瓜地馬拉是一個擁有火山和茂密森林的國家，全年氣候溫和而有「恆春之國」的美譽，火山噴發形成的「阿蒂特蘭湖」被高聳的山巒環繞，倒映湖面的如詩美景被譽為「世界上最美麗的風景」。旅遊勝地「奇奇卡斯特南戈」當地的原住民至今仍保持傳統，即使遭受壓迫，依然堅持自己的身份，以色彩鮮豔的民族服飾，驕傲地生活著。名列世界遺產的安提瓜古城，是西班牙殖民時期的首都，處處優雅的老建築，瀟灑濃濃的西班牙風情。



世界七大奇蹟之一 奇琴伊察

奇琴伊察由馬雅文明所建，從公元前 6 世紀到馬雅古典時期，奇琴伊察都是馬雅文明的主要城市，許多精美的石頭建築，被完整的保留到了今天，獲選為世界新七大奇蹟。



眾神之城 特奧蒂瓦坎

特奧蒂瓦坎意為「創造眾神之地」。建造於西元 1~7 世紀間，以巨大建築物為特色，尤其是依幾何與象徵原則所建的奎薩勒瓜特爾神廟與日月金字塔。



墨西哥城

墨西哥城是墨西哥的首都，也是該國政治、經濟、文化的中心，擁有豐富的藝術文化歷史，是世界上最大的都市之一。



安提瓜

西班牙殖民期一直是瓜地馬拉的首都，古城區內至今仍保留許多巴洛克風格的老建築，瀟灑濃濃的西班牙風情，1979 年被登錄為世界文化遺產。



瓜地馬拉市

位於瓜地馬拉中部山谷中的首都，整座城市被高山及火山環繞，是瓜地馬拉第一大城，也是中美洲第一大城市。



環球 8 大特色 暢遊中美洲 3 國精華

1. 專為長青族量身設計，深度遨遊中美洲 3 國

專為 50 歲以上長青族設計，特別考量體力與興趣，刪除空氣稀薄的高原城市及過多且性質重複的世界遺產，以 17 天精心規劃「墨西哥+貝里斯+瓜地馬拉」3 國精華遊程，同齡出遊體力最相當，話題相近最投機，優質旅伴同遊最盡興。



2. 訪馬雅古文明，賞火山碧湖與殖民歷史底蘊

中美洲最精華的 3 個國家不僅歷史悠久且各具特色，豐富的馬雅古文明遺跡遍佈墨西哥全境，建築藝術精美絕倫，貝里斯悠閒的加勒比海風情，瓜地馬拉火山湖泊與獨特的人文底蘊，神秘面紗值得親臨探索。環球精挑細選箇中精華，天天高潮迭起，絕無冷場。



行程特色：

- 造訪墨西哥第二大城-瓜達拉哈拉，參觀釀造龍舌蘭酒聞名的特吉拉鎮。
- 親臨被譽為墨西哥最美的城市-瓜納華托，觀賞彩色之城獨具風格的建築之美。
- 遊覽名列世界遺產的聖米格爾德阿連德，漫遊古城內充滿西班牙殖民風情。
- 深入美麗山城-克雷塔羅，參觀壯觀的高架水渠，見識古人的智慧。
- 前往眾神之城-特奧蒂瓦坎，參觀中美洲最著名的阿茲特克帝國偉大遺跡。
- 造訪以馬雅遺址聞名的小鎮-梅里達，參觀殖民時期建築特色。
- 前往入選為世界新七大奇蹟之一的奇琴伊察，追尋前哥倫布時期的考古遺址。
- 沉浸世界著名的度假勝地-坎昆，感受永不停歇的夜生活及熱鬧歡騰氛圍。
- 遊覽加勒比海最受歡迎的度假勝地-貝里斯市，感受輕鬆優閒的自在氛圍。
- 深入瓜地馬拉最受歡迎的旅遊勝地-帕納哈切爾，賞遺世獨立的阿蒂特蘭湖。
- 暢遊湖區最獨特的色彩小鎮-聖地亞哥阿蒂特蘭小鎮及聖胡安拉拉古納小鎮。
- 造訪中美洲最富民族特色的彩色小鎮-奇奇卡斯特南戈。
- 旅遊被譽為中美洲最美麗殖民城市之一的安提瓜，見識當地原住民精美手藝。
- 暢遊瓜地馬拉城，欣賞 2000 年前遺留至今的古建築與當代文化。



3. 重要城市連續住，深度玩賞最輕鬆

精華城市必須有足夠時間才能盡情暢遊，因此在以下城市特別多留一晚，不必天天換旅館，深度玩賞最盡興。

- 墨西哥第 2 大城-瓜達拉哈拉住 2 晚
- 墨西哥首都-墨西哥城住 3 晚
- 墨西哥度假勝地-坎昆住 2 晚
- 瓜地馬拉觀光重鎮-帕納哈切爾住 2 晚



4. 精算景點停留與交通時間，輕鬆玩賞卻不累

行程中許多城市的老城區都必需步行參觀，需要充裕時間放慢腳步，才不致過度疲累，因此，特別細心精算每天車程時數與景點停留的時間，該入內參觀、需門票的景點不錯過，確保能盡興遊賞。



5. 造訪雙國 6 處世界文化遺產地

能夠名列「世界文化遺產」即表示具有傑出保存價值，本行程親臨 6 處世界文化遺產，欣賞受到細心保護的世界級瑰寶。



瓜納華托
UNESCO 1988



墨西哥城歷史中心
UNESCO 1987



聖米格爾德阿連德
UNESCO 2008



特奧蒂瓦坎
UNESCO 1987



奇琴伊薩
UNESCO 1988



安提瓜古城
UNESCO 1979

6. 嚴選 4-5 星級飯店，享受優質食宿標準

環球全程嚴選 4-5 星級優質飯店，不但享有舒適的住宿體驗，往返景點最省時方便；餐飲也經過細心調配，除了當地料理與風味料理之外，盡可能安排飯店內享用主廚晚餐，確保安全無虞的食宿品質。



7. 門票小費全部包，無自費、免自理

全程包含門票、領隊小費、司機小費，無自費行程；也不必擔心人生地不熟、語言不通，還要自理餐飲的窘境，全程開心無憂暢遊。

8. 投保 500 萬責任險，經驗領隊貼心照顧

每位團員均投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險，確保團員最完整保障。特派經驗領隊沿途耐心解說、細心照顧，提醒添衣吃藥，貼心呵護最放心。

行程地圖-----



航班資訊-----

以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

日期	起飛/抵達	航班	起飛	抵達	飛行時間
第 1 天	台北/洛杉磯	BR 6	10:10	06:50	11 小時 40 分
第 1 天	洛杉磯/瓜達拉哈拉	AM 783	12:51	17:09	3 小時 18 分
第 7 天	墨西哥城/梅里達	AM 826	10:55	12:58	2 小時 03 分
第 10 天	坎昆/貝里斯	9N 6611	14:00	14:30	1 小時 30 分
第 11 天	貝里斯/瓜地馬拉市	5U 803	11:40	12:40	1 小時 00 分
第 16 天	瓜地馬拉市/洛杉磯	UA 1138	02:30	06:38	5 小時 08 分
	洛杉磯/台北	BR 5	12:15	17:05+1	13 小時 50 分

每日行程 -----

第 1 天 台北/洛杉磯/瓜達拉哈拉 (墨西哥)

集合於桃園機場，搭乘豪華客機抵達洛杉磯，隨即轉機飛往墨西哥第二大城-瓜達拉哈拉，入住飯店，洗去長途飛行的疲累。

早餐: X 午餐: X 晚餐: 機上

住宿: 5★HN Collection Guadalajara 或同級



第 2 天

瓜達拉哈拉-(68km,1 小時)特吉拉鎮-(68km,1 小時)瓜達拉哈拉

經過一夜好眠，輕鬆享用早餐後，專車前往墨西哥以釀造龍舌蘭酒聞名的【特吉拉鎮】，小鎮周圍均種植龍舌蘭，植物需要八年才能成熟。釀酒時，須將龍舌蘭中間類似菠蘿的含糖圓莖採摘下來，經過蒸煮、切碎、榨汁，再發酵、蒸餾，是墨西哥的主要外銷商品。參觀最大的★【龍舌蘭酒莊】及★【國家龍舌蘭博物館】。午後返回瓜達拉哈拉，展開市區觀光，☆【城鎮廣場】、☆【聖母升天聖殿主教座堂】，感受墨西哥工業和經濟重鎮的文化氣息。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：飯店西式料理

住宿：5★HN Collection Guadalajara 或同級



第 3 天

瓜達拉哈拉-(278km,3 小時 40 分)瓜納華托

坐落在墨西哥北中部，海拔 1996 公尺的【瓜納華托(UNESCO1988)】是道地的山城，也是世界知名的彩色之城，被譽為墨西哥最美的城市。16 世紀時因發現大量銀礦，而成為西班牙殖民城市之一，鼎盛時期建造了許多巴洛克風格和新古典主義風格的建築。城內許多角落總是可看見與青蛙相關的裝飾品，也為這座城市增添幾分童趣。☆【親吻小巷】、☆【瓜納華托大學】、☆【瓜納華托大教堂】、華麗的☆【華雷斯劇院】、☆【地下隧道】、☆【皮畢拉紀念碑】都是值得造訪的景點，傍晚時分搭乘★【纜車】登上山頂，從最佳角度盡覽城市風光。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

住宿：4★Edelmira Boutique Hotel 或同級



第 4 天

瓜納華托-(78km,1 小時 30 分)聖米格爾德阿連德-(70km,1 小時)克雷塔羅
(213km,2 小時 50 分)-墨西哥城

上午造訪名列世界文化遺產的【聖米格爾德阿連德(UNESCO2008)】這座保存良好的古城，迷人的石板路，在西班牙殖民時代留下許多西班牙巴洛克及新古典主義的美麗建築。☆【聖米格爾教區教堂】、★【阿連德之家歷史博物館】、☆【西維卡廣場】，處處可見美麗的石造建築、各式古樸的老門，百年山城至今仍瑰麗耀眼，展現優雅風華。午後專車續往美麗山城【克雷塔羅】，參觀壯觀的★【高架水渠】後，專車續往墨西哥城。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：飯店西式料理

住宿：5★Barcelo Reforma Hotel 或同級



第 5 天

墨西哥城-(49Km,50 分)特奧蒂瓦坎-(49Km,50 分)墨西哥城

特奧蒂瓦坎(UNESCO1987)被稱為「眾神之城」，是【阿茲特克帝國】的偉大遺跡，更是中美洲最知名的原住民文明遺跡之一，這個曾經存在的古代美洲原住民文明帝國，始於公元前 200 年，在公元前 750 年時滅亡。沿著【死亡大道】經過小廣

場，映入眼簾就是著名的★【太陽金字塔】和★【月亮金字塔】，★【羽蛇神廟】至今仍保存良好，精美石雕令人讚嘆。午後返回墨西哥城，★參觀墨西哥的國家朝聖之地★【瓜達露佩聖母聖殿】及著名的★【索馬亞博物館】，見識這座由墨西哥富豪「卡洛斯·斯利姆」創立，典藏從史前至現代超過 66,000 件的珍貴藏品。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：音樂風味料理

住宿：5★Barcelo Reforma Hotel 或同級



第 6 天

墨西哥城

墨西哥城位於墨西哥中央的高原地帶，是拉丁美洲最重要的經濟中心，也是一座非常國際化的大都市，這個將殖民時期豐富的歷史遺跡與現代融為一體的動感城市，現代、前衛、精彩絕倫的藝術文化與社會活力，讓城市處處充滿生機。全天深度遊覽墨西哥城，【革命紀念塔】、【獨立紀念柱】、★【國立人類學博物館】、【國家宮】、【憲法廣場】、【墨西哥城主教座堂】都是不能錯過的著名地標。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：音樂風味料理

住宿：5★Barcelo Reforma Hotel 或同級



第 7 天

墨西哥城/(飛機)梅里達

上午搭機飛往猶加敦州的首府【梅里達】，以墨西哥灣海灘和瑪雅遺址聞名的小鎮，坐落著殖民時期建築，充滿迷人的安靜氛圍。☆【獨立廣場】旁歷史悠久的☆【尤卡坦州政府宮】建築本身就非常精美，雄偉壯麗的☆【梅里達大教堂】從十五世紀起矗立在城市中心，雖然歷經了不同的統治者，卻並沒有被嘈雜的歷史所吞沒。大教堂旁的☆【革命通道】許多雕像，為城市增添了不少藝術感。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

住宿：5★Hyatt Regency Merida 或同級



第 8 天

梅里達-(121km,1 小時 50 分)奇琴伊薩-(200km,3 小時)-坎昆

早餐後前往名列世界文化遺產的【奇琴伊薩(UNESCO1988)】，這個由瑪雅文明所建造的城市，從公元前 6 世紀到瑪雅古典時期，一直是瑪雅主要的政經中心。龐大的前哥倫布時期考古遺址，於 2007 年入選為世界新七大奇蹟之一。★【卡斯蒂略金字塔】、★【馬雅球場】、★【圓形天文台】、★【聖井】、★【維納斯平台】遺跡中有許多精美的石頭建築，值得逐一探索。爾後專車前往墨西哥最著名的度假勝地【坎昆】。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：飯店內西式料理

住宿：5★Hotel Presidente International 或同級



第 9 天

坎昆-(131km,1 小時 40 分)圖盧姆-(131km,1 小時 40 分)坎昆

坎昆是世界著名且最受歡迎的度假勝地之一，加勒比海沿岸綿延數里為了度假而建的度假村及永不停歇的夜生活，置身其中分秒都能感受熱鬧歡騰氛圍，燦爛的陽光、海灘柔軟的細沙及許多適合潛水和浮潛的景點，年年吸引超過 300 萬人到此旅遊。鄰近的【圖盧姆】是前哥倫布時期瑪雅文明防禦城市，矗立在 39 英尺高的懸崖上，是瑪雅文明最後建造和居住的城市，也是保存最完好的瑪雅遺址之一，如今已成為最受歡迎的旅遊勝地。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：飯店內西式料理
住宿：5★Hotel Presidente International 或同級



第 10 天

坎昆/貝里斯(飛機)

上午搭機飛往貝里斯東部歷史最悠久城市，也是貝里斯的前首都-貝里斯市。抵達後隨即展開市區觀光：【政府大樓】、【百年教堂】、★【文化之家】、【旋轉橋】、【郵輪碼頭】及位於海邊的著名地標【男爵燈塔】，這個加勒比海最受歡迎的渡假勝地，值得您親臨感受輕鬆優閒的氛圍。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：西式料理
住宿：4★Radisson Fort George Hotel and Marina 或同級



第 11 天

貝里斯/瓜地馬拉市(飛機)-(113km)帕納哈切爾(亞蒂特蘭湖)

搭機飛往瓜地馬拉首都-瓜地馬拉市。專車接往西南部的觀光重鎮【帕納哈切爾】，始建於十六世紀中葉的小城坐落在風景如畫的【阿蒂特蘭湖】畔，瓜國境內火山林立，被群山環抱的阿蒂特蘭湖是海拔逾 1500 公尺的火山口高山湖，湖泊沿線環繞懸崖，蒼鬱山巒連綿，如夢

似幻的絕世美景被譽為瓜地馬拉最美的火山湖。湖畔民宅依山而建，嘟嘟車穿梭其間攬客，遺世獨立的氛圍成為瓜地馬拉最受歡迎的旅遊勝地。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

住宿：4★Porta Hotel del Lago 或同級



第 12 天

帕納哈切爾(亞蒂特蘭湖)-(39KM)聖地亞哥阿蒂特蘭小鎮-(24km)聖胡安拉拉古納小鎮-(54km)帕納哈切爾

早餐後，★乘木船悠遊湖畔美景，造訪湖區色彩小鎮，感受當地畫家筆下的瑪雅文化生活。木船抵達湖區最大型的聚落【聖地牙哥阿蒂特蘭小鎮】，這座位於托利曼火山和聖佩德羅火山腳下的湖泊社區，穿著傳統服飾的原住民雖然受到西班牙殖民及美洲古文明影響，至今仍堅持傳統的瑪雅生活方式。【聖胡安拉拉古納小鎮】居民圍牆上彩繪的繽紛壁畫，販售藝術畫作的小店雲集，色彩鮮艷的編織作品傳承著瑪雅千百年的傳統編織技巧，處處洋溢著獨具特色且道地的人文風情。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

住宿：4★Porta Hotel del Lago 或同級



專車前往中美洲最富民族特色的小鎮-奇奇卡斯特南戈。【聖托馬斯廣場】和【傳統瑪雅市集】匯聚瓜地馬拉民族特色的手工小飾品，如民族服裝、毛毯、包包、木雕面具、串珠飾品...等，款式流行且色彩繽紛，琳瑯滿目。純白色的★【聖托馬斯教堂】是瑪雅早期建造的神廟建築之一，1540 年西班牙殖民後改建成如今的天主教堂，整體建築風格融合了瑪雅及西班牙殖民風格的特色。教堂階梯終日擺滿了花販待售的鮮花，穿著傳統瑪雅手工服飾的信徒站立教堂門口，搖擺著提在手上的香爐，聲聲敬虔祈求祝福，獨特的傳統文化魅力，令人難忘。午後轉往西班牙殖民期的瓜地馬拉首都-安提瓜。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：飯店內西式

住宿：5★Camino Real Antigua Guatemala 或同級



安提瓜 (UNESCO1979) 在 16 世紀的西班牙殖民期間一直是瓜地馬拉的首都，1773 年遭逢大地震，首都才遷移至現在的瓜地馬拉市。老城區至今仍倖存著多座充滿西班牙風情的教堂及大量的巴洛克古老建築，這些珍貴的城市資產於 1979 年被登錄為世界文化遺產。著名景點包括：【奶油教堂】、【聖凱瑟琳拱門】、【市政廳】、【中央公園】、【安地瓜大教堂】、★【將軍皇宮】、★【修道院】。置身安提瓜老城內彷彿時光倒轉，鵝卵石街道、土陶器裝飾的建築、噴泉流瀉的公園，在三座火山 Agua、Fuego、Acateango 環繞的夢幻背景襯托下，安提瓜被譽為中美洲最美麗的殖民城市之一。傍晚返回首都-瓜地馬拉市。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：飯店內西式

住宿：5★InterContinental Real Guatemala, an IHG Hotel 或同級



第 15 天

瓜地馬拉市

瓜地馬拉城是瓜地馬拉的政治、經濟、文化中心。在 2000 年前，就有古馬雅的大城市卡米納爾胡尤 (Kaminaljuyu)，因此遺留了許多古代建築，古老的瑪雅歷史和當代文化，吸引全球旅客造訪。全天展開具歷史氛圍的市區觀光，逐一走訪西班牙殖民地時期的精美建築及市容。【憲法廣場】、【中央公園】、★【國家文化宮】、【主教堂】、【中央市場】都是精華的必訪地標。晚餐後專車前往機場，搭機飛往洛杉磯。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
住宿：飛機上



第 16 天

瓜地馬拉市/(飛機)洛杉磯/台北

凌晨搭機飛往洛杉磯，抵達後隨即轉機，繼續飛返台北。

早餐：飛機上 午餐：飛機上 晚餐：飛機上
住宿：飛機上



第 17 天

抵達台北

班機於下午抵達台北，結束難忘的中美洲假期。

早餐：飛機上 午餐：飛機上 晚餐：X
住宿：溫暖家園

團票說明

- ※遇旺季價格調漲，另行報價。

出團備註

- 行程中標示★表示需含門票、船票或入內參觀之景點，未標示者表示下車拍照或行車經過。
- 如遇班機時間變更或參觀景點預約因素，本公司保有調整行程及餐飲之權力。

報名手續與訂金

報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

報名手續及流程

請按鍵進入 [報名表](#) → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

訂金支付方式

- 1.現金支付
- 2.匯款或 ATM 轉帳
- 3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)
- 4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

報名及郵寄地址

地 址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓

收件人：環球旅行社

電 話：(02)2507-3636