

荷蘭+比利時+盧森堡 13 天

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價：248,000 元起

刷卡價：2542,800 元起

出發日期：2025 年 6/18、8/6

- 若航空公司機票漲價，團費也將調漲。
- 本行程保證不二價收費，若有同團出現不同價格，其差價加倍賠償。

荷蘭是著名的低地國家，以海堤、風車、鬱金香聞名，世界知名的曠世奇才梵谷、林布蘭等藝術家成就輝煌。自古以來，荷蘭就和大海搏鬥，堅強的意志不但締造了全世界人均收入第 10 高的國家，更名列全球第 4 快樂的國度。姹紫嫣紅的鬱金香、番紅花、風信子，爭奇鬥艷的妝點著磚造房舍，交織成絕美浪漫的荷蘭風情畫，讓人分秒流連。

比利時擁有全歐洲最美的大廣場，聞名全球的尿尿小童，保存完好的中世紀老城。以精美的建築、寶貴的古城資產、綺麗的風景、悠久的歷史與藝術文化、著名的海鮮貝類美食，吸引來自全世界的遊客。



盧森堡是一個小國家，首都盧森堡市名列世界文化遺產的老城區，從巍峨的教堂到古戰場殘存的城垣，歷史悠久的古蹟建築，無論白天或夜晚，依然飄盪著濃濃的歷史氣息，展現中世紀城市獨特的氛圍與魅力。



環球 8 大特色 精彩遊程最盡興

1. 專為長青族量身設計，兼顧體能與興趣需求

專為 50 歲以上長青族設計，行程以 13 天完整規劃，不必天天追趕行程，又害怕需求被忽略、擔心體力不足、行動稍慢或如廁過多而招致抱怨，大夥體力相當、話題相近、興趣相似，快樂同遊。



2. 行程細心規畫，參觀景點精挑細選

精選荷蘭、比利時、盧森堡三國最精華的城鎮、嚴選最具特色的景點與節目，完整包含絕無遺憾，確保是您此生最難忘的豐富旅程。



3. 貼心安排車程，深度賞玩卻不累

特別考量長青族的體力，每天的車程時數都貼心規劃，避免長途拉車造成疲累，重要景點放慢腳步深度玩賞，最輕鬆愜意。



4. 造訪荷蘭、比利時、盧森堡 3 國 6 處世界遺產地

能夠名列「世界遺產」即表示具有傑出保存價值，也是旅遊價值的保證，本行程親臨 6 處世界遺產，觀賞被細心保護的寶貴遺產。



盧森堡市老城區及地下要塞 1994 UNESCO



布魯塞爾大廣場 1998 UNESCO



布魯日舊城區 2000 UNESCO



根特鐘樓 1999 UNESCO



小孩堤防 1997 UNESCO



阿姆斯特丹運河 2010 UNESCO

5. 住宿近市區 4-5 星級飯店，往返景點最省時

歐洲的飯店以地點、星級決定價格，因此環球精選近市區的 4-5 星級飯店，不但享有優質住宿體驗，更可大幅減少往返景點間的車程，省時省力最方便。



6. 中西式餐飲安排，道地風味不可少

全程享用美式早餐，午晚餐特別重視中西餐穿插安排，更精選最具特色的荷風雞排、海鮮貽貝、淡菜料理、鮭魚料理...等當地風味，讓您兼顧飲食習慣也能盡享道地特色美食，享受今生回味的美好記憶質。



7. 全程無自費，門票、小費全部包

團費包含領隊小費、司機小費，行程中該入內參觀的景點、值得欣賞的節目，所有門票也全部包含，全程無自費行程，無須自理餐飲，歡樂悠遊最放心。

8. 投保 500 萬責任險，經驗領隊貼心照顧

每位團員均投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險，確保團員最完整保障。特派經驗領隊沿途細心照顧，提醒添衣吃藥，貼心呵護最放心。



行程地圖



航班參考

表列航班為參考用，變動難免，請以行前說明會提供航班資料為準。

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	荷蘭航空	KL 808	台北	23:55	阿姆斯特丹	06:55+1
12	荷蘭航空	KL 807	阿姆斯特丹	20:55	台北	15:00+1

每日行程

第 1 天 台北/阿姆斯特丹(荷蘭)

搭乘國際直飛班機飛往鬱金香國度-阿姆斯特丹，夜宿飛機上。

早餐：X 午餐：X 晚餐：飛機上
住宿：飛機上



第 2 天 阿姆斯特丹

抵達阿姆斯特丹，參觀聞名全球的★【**阿斯米爾鮮花拍賣市場**】，這個世界最大的花卉拍賣中心，被稱為「鮮花世界的華爾街」。阿姆斯特丹最高的【**西教堂**】，尖塔頂著馬克西米連一世的皇冠，佇立在王子運河岸邊守候全城；【**安妮之家**】紀錄著納粹黨統治時期的躲藏歷史；【**水壩廣場**】對面，就是富麗堂皇的【**阿姆斯特丹皇宮**】與【**國家紀念碑**】，荷蘭的第一天就讓人目不暇給。

早餐：飛機上 午餐：西式料理 晚餐：中式料理

住宿：Kimpton de Witt Amsterdam 或 同級



第 3 天

阿姆斯特丹—115km 羊角村—98km—梵谷森林公園

上午造訪被譽為「荷蘭威尼斯」的【**羊角村**】，羊角古村沒有道路，居民只能以小船行走於運河間，過著質樸的生活。搭乘★**平底小木船穿梭於運河**，感受悠閒村莊的靜蘊之美。午後前往荷蘭最大的★【**梵谷森林公園**】享受絕佳的森林體驗，不但可以探索野生動物，還可欣賞★【**庫拉慕勒美術館**】中收藏梵谷大量的藝術珍品。

早餐：飯店內 午餐：荷風雞排 晚餐：西式料理

住宿：Hotel Apeldoorn 或 同級



第 4 天

梵谷森林國家公園—180km 馬斯垂克

早餐後專車前往簽署「歐洲聯盟條約」的中世紀城市-**馬斯垂克**，這個曾經備受戰爭紛擾的小城，保留許多羅馬、哥德式的古蹟建築。最熱鬧的【**市集廣場**】、全球最美且被稱為天堂書店的【**多明尼加書局**】、最著名的【**聖瑟法斯聖殿**】、以 300 隻牛鮮血塗成的【**牛血教堂**】、歷史最悠久的【**聖母教堂**】、人類歷史上最悲慘「黑死病」時期，象徵人間與地獄分水嶺的【**地獄門**】、最古老的【**聖瑟法斯橋**】周邊...，都是必訪景點。

早餐：飯店內 午餐：西式簡餐 晚餐：古堡西式

住宿：莊園城堡飯店 或 同級



第 5 天

馬斯垂克—145km 維安田(盧森堡)—55km 盧森堡市

告別馬斯垂克，專車前往極美的田園小鎮-**維安田**，充滿安詳靜蘊氛圍，難怪吸引大文豪雨果在此創作。★**搭乘纜車俯瞰蜿蜒的瓦爾河**，蒼鬱森林與小鎮美景盡收眼底。最著名的★【**維安田城堡**】是 11 世紀的第一座中世紀石城堡，經歷不同年代的主人擁有，重現當年的貴族家庭生活。午後續往**盧森堡市**，被譽為「歐洲最美麗陽台」的【**康尼徐走廊**】、

地勢險要的★【**地下要塞 1994 世界遺產**】、【**聖米歇爾教堂**】、【**大公宮殿**】、【**憲法廣場**】、【**英雄紀念碑**】讓城市氛圍在略顯憂鬱的優美景色中，飄著濃濃的歷史火藥味。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：飯店主廚料理

住宿：Romantik Hotel Bel-Air 或 同級



第 6 天

盧森堡市—199km 布魯塞爾(比利時)

專車前往比利時首都—**布魯塞爾**，重要行程包括歐洲最美麗、最奢華的【**布魯塞爾大廣場 1998 世界遺產**】周邊環繞的建築美輪美奐，極為華美；世界知名的【**尿尿小童**】是超過 400 年歷史的城市地標；造型獨特的【**聖休伯特拱廊街**】最受觀光客喜愛，許多特色商店總是讓人流連忘返；1958 年舉辦世界博覽會而建的【**原子球塔**】，重要景點無一錯過。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：西式料理

住宿：Radisson Blu Royal Hotel 或 同級



第 7 天

布魯塞爾—98km 布魯日

早餐後前往被譽為「北方的威尼斯」—【**布魯日 2000 世界遺產**】，這座歷經兩次世界大戰摧殘卻保存完好的中世紀城市，全城建築色彩鮮麗，風情萬種美得如詩如畫，像極了童話故事場景。【**馬克特廣場**】是城市中心點，旁邊的【**鐘樓**】佇立其間，彷彿守護著全城居民；建於 12 世紀的★【**聖血聖殿**】新哥德式建築風格與羅馬式設計，頗值得參觀；【**聖母教堂**】中「聖子與聖母像」雕刻，是米開朗基羅早期的作品；特別安排★**搭乘馬車**，輕鬆遊賞古城之美。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：貽貝風味餐

住宿：Hotel Oud Huis De Peellaert 或 同級



第 8 天

布魯日—52km 根特—60km 安特衛普

充滿濃濃古老歐洲優雅氣息的**根特**，【**聖巴夫大教堂**】、【**鐘樓 1999 世界遺產**】、【**聖尼古拉斯教堂**】、【**市政廳**】，處處充滿中古世紀的特色小鎮風情。建於 14 世紀的★【**伯爵城堡**】收藏著中世紀時期的各式刑具，其中最重要的收藏品—斷頭台，非常完整的展示在此。午後續往比利時第二大城—**安特衛普**，此城在 16 世紀時是歐洲最富有的商業城市，每一棟建築都以華麗的家徽、雕刻裝飾，【**斯滕城堡**】、【**聖母大教堂**】、【**大廣場**】、【**市政廳**】、【**布拉博噴泉**】隨便一個轉彎，都讓人處處驚奇。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：西式料理

住宿：Lindner Antwerp 或 同級



第 9 天

安特衛普—97km 小孩堤防(荷蘭)—22km 鹿特丹

早餐後前往荷蘭最大的風車系統—【**小孩堤防 1997 世界遺產**】，特別安排★**搭遊船觀賞 1740 年建造的風車群**，19 座大型風車一字排開，設計與外觀各具特色，極為壯觀。午後抵達荷蘭第二大城—**鹿特丹**，造型獨特的【**方塊屋**】，見識荷蘭人無窮的想像力，【**鉛筆屋**】也十足吸睛，號稱全球最美、最時尚的【**拱廊市場**】更以全新的設計概念顛覆傳統市場的樣貌。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：西式料理

住宿：Marriott Rotterdam 或 同級



第 10 天

鹿特丹—16km 台夫特—11km 海牙—66km 阿姆斯特丹

相較於阿姆斯特丹的遊客如織，**台夫特**則是一個相對悠閒的唯美小鎮。輕鬆遊訪【**市政廳廣場**】、【**老教堂**】、【**新教堂**】後，參觀★【**皇家百年藍陶廠**】，了解自十七世紀以藍陶手工製品聞名的台夫特青瓷發展史。爾後續往荷蘭皇室的居住地—**海牙**，這個充滿綠意的美麗之城，【**國會大廈**】、【**和平宮**】、【**皇室城堡**】處處展現沈穩高雅的古典風情。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：港式料理

住宿：Kimpton de Witt Amsterdam 或 同級



第 11 天

阿姆斯特丹—45km 阿克馬—31km 沃倫丹—21km 阿姆斯特丹

阿克馬【**傳統乳酪市場**】是此行不可錯過的行程之一，荷蘭的乳酪產量高居世界第一，身歷其境參觀黃澄澄乳酪的交易實況，是很新奇的體驗。北海漁村-【**沃倫丹**】是阿姆斯特丹居民周末休閒首選地，知名的旅遊小鎮仍保留昔日傳統漁村的質樸風貌，悠閒欣賞傳統漁村建築、港口街區，享受好吃、好逛、好買的旅遊樂趣。

早餐：飯店內 午餐：鯡魚風味餐 晚餐：海鮮料理
住宿：Kimpton de Witt Amsterdam 或 同級



第 12 天

阿姆斯特丹/台北

世界十大頂尖博物館之一★【**荷蘭國家博物館**】，總是讓遊客深刻感受荷蘭藝術發展的無窮魅力。環繞城市中心的【**阿姆斯特丹運河 2010 世界遺產**】開挖於 17 世紀，特別安排★**搭船**悠遊其間，觀賞沿岸超過 5 個世紀的瑰麗建築，每一棟都流傳著歷世歷代的精彩故事，悠久歷史與文化代代傳承。下午保留時間自由購物，享受荷蘭最後時光，傍晚專車前往機場，搭機返回台北。

早餐：飯店內 午餐：西式料理 晚餐：飛機上
住宿：飛機上



第 13 天

台北

經過長途飛行，終於抵達台北，結束無比精彩的旅程。

早餐：飛機上 午餐：飛機上 晚餐：X
住宿：溫暖家園

團票說明

- ※遇旺季價格調漲，另行報價

出團備註

- 行程中標示★表示含門票、船票或入內參觀，標示▲表示下車拍照或行車經過之景點。
- 如遇班機時間變更，本公司保有調整行程之權力。

報名手續與訂金 -----

報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

報名手續及流程

請按鍵進入 [報名表](#) → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

訂金支付方式

- 1.現金支付
- 2.匯款或 ATM 轉帳
- 3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)
- 4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

報名及郵寄地址

地 址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓

收件人：環球旅行社

電 話：(02)2507-3636

天氣參考：[荷蘭](#)、[比利時](#)、[盧森堡](#)