

土耳其+希臘+聖托里尼 17 天

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價：352,800 元起

刷卡價：359,800 元起

出發日期：2025 年 6/18、9/17

- 若航空公司機票漲價，團費也將調漲。
- 本行程保證不二價收費，若有同團出現不同價格，其差價加倍賠償。

土耳其是橫跨歐亞兩大洲的國家，先後被波斯人、希臘人、羅馬人統治過。悠久的歷史古國隨處可見超過千年的歷史遺跡。傲人的世界文化遺產，氣勢恢弘的皇宮建築，鄂圖曼帝國風貌小鎮，聞名全球的奇岩地貌，令人陶醉的地中海浪漫風情...，向來都是全球旅人的夢想清單。

希臘被公認為西方文明的搖籃，是民主制度、奧林匹克運動會、西方哲學、文學與戲劇的發源地。悠久歷史及豐富的文化遺產、舒適的地中海氣候、如詩如畫的愛琴海小島，全世界最美的日落...，被雅典娜女神細心守護，橄欖樹覆蓋的和平之地，只有身臨其境才能感受浪漫與神聖。



土耳其+希臘+聖托里尼 環球9大特色深度暢遊

1. 專為長青族量身設計，體貼體能與興趣

專為 50 歲以上長青族貼心設計，以 17 天行程規劃的土耳其+希臘雙國深度遊程，特別考量體力、興趣與飲食需求，不必擔心需求被忽略、恐慌行動稍慢或如廁過多被抱怨，同齡出遊體力最相當，話題相近最投機，輕鬆遨遊最盡興。

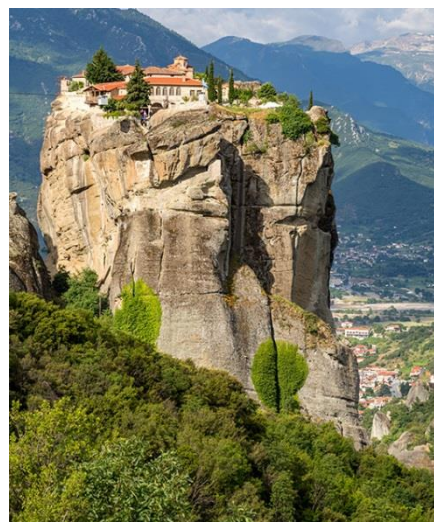
2. 土耳其歷史名城火山地貌 VS.希臘古城小島浪漫風情

土耳其是悠久的歷史古國，希臘更是被譽為「西方文明的搖籃」，二國皆遺留豐富的歷史遺蹟和藝術瑰寶，環球嚴選最具旅遊價值的城市與景點，帶您深度遊歷箇中精華。

土耳其暢遊首都「安卡拉」、火山地貌「卡帕多奇亞」、度假勝地「安塔利亞」、聞名全球棉花堡「巴穆卡麗」、愛琴海岸最美城市「庫薩達西」、羅馬古城「艾菲索斯」、第三大城「伊茲米爾」及第一大城「伊斯坦堡」，大城小鎮各具特色，完整賞玩。



希臘造訪第二大城「塞薩洛尼基」、天空之城「邁泰奧拉」、太陽神的聖地「德爾菲遺址」、度假小島「聖托里尼」及文化氣息濃厚的首都「雅典」，處處精華，絕無冷場。



3. 全程 9 段飛機航程，免長途拉車及暈船之苦

土耳其面積比台灣大 22 倍，希臘是台灣 3.6 倍，若要深度遊覽二國重要城市又不造成疲累，必須採用最佳航班組合，才能將精彩景點完整串聯。因此，環球選擇國際直飛+國內航班，全程以 9 段飛機航程，取代搭船及長途拉車之苦，享受舒適的深度遊程。



4. 重要城市連住 2 晚，特色景點盡興玩

有別於一般行程，多半天數不足卻排入過多行程，不僅重要景點沒玩到，更因天天追趕行程，還需忍受每天換旅館的疲累。本行程特別於「卡帕多奇亞」、「伊斯坦堡」、「雅典」、「聖托里尼」等重要城市都連續住宿 2 晚，深度盡覽精華。



5. 精算景點停留與交通時間，輕鬆玩賞不疲累

本行程中許多城市的老城區都必需步行參觀，需要充裕時間放慢腳步，才不致過度疲累。因此，特別細心精算每天車程與景點停留時間，該入內參觀、需門票的景點絕不錯過，確保能盡興遊賞。



6. 造訪土耳其+希臘 10 處世界文化遺產

能夠名列「世界遺產」即表示該景點具有傑出保存價值，本行程親臨土耳其、希臘合計 10 處世界文化遺產，欣賞受到細心保護的世界級景點。



格雷梅國家公園岩石景觀
1985 UNESCO



巴穆卡麗棉花堡
1988 UNESCO



艾菲索斯古城
2015 UNESCO



伊斯坦堡歷史區
1985 UNESCO



加萊里烏斯拱門
1988 UNESCO



拜占庭老城牆
1988 UNESCO



聖迪米特里奧斯教堂
1988 UNESCO



邁泰奧拉修道院建築群
1988 UNESCO



德爾菲阿波羅神廟
1987 UNESCO



雅典衛城
1987 UNESCO

7. 嚴選 4~5 星級飯店，享受道地風味餐

環球嚴選近市區 4~5 星級優質飯店，不但享有舒適的住宿體驗，往返景點也最省時；餐飲特別針對長青族飲食習慣細心規劃，盡可能中西式餐與風味料理穿插安排，確保安全的食宿品質。。



8. 門票小費全部包，無自費、免自理

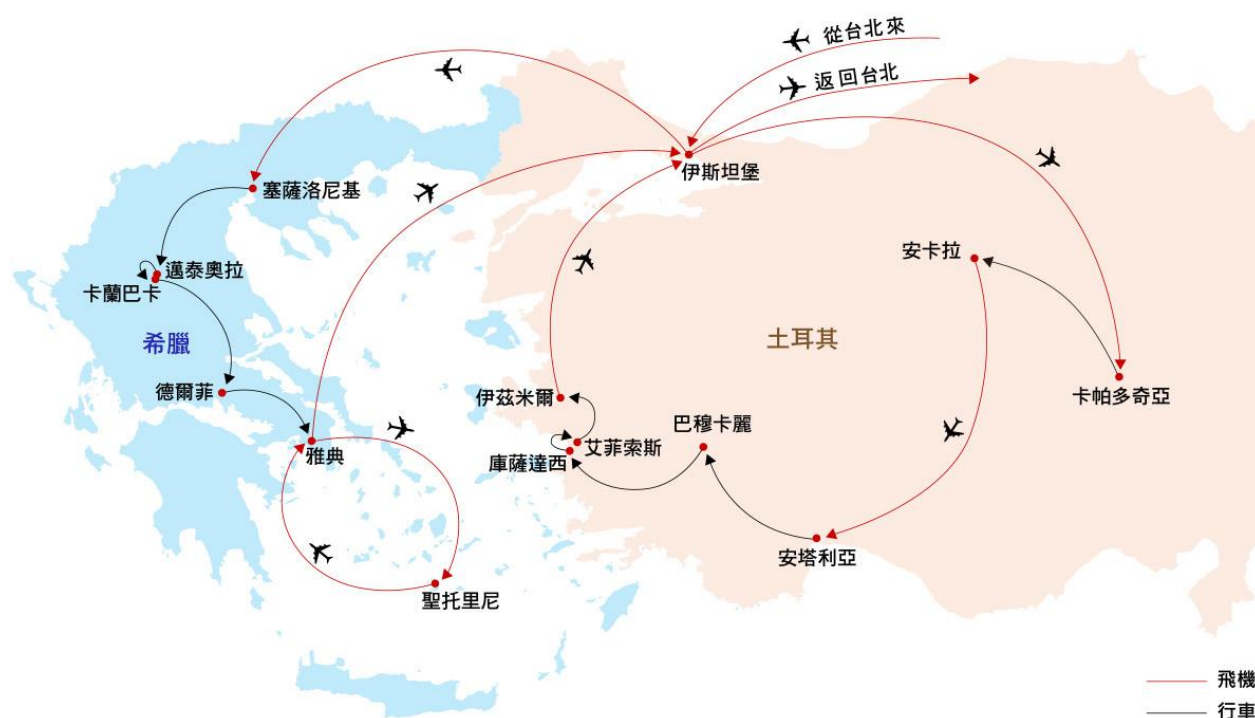
全程包含門票、領隊小費、司機小費，無自費行程(熱氣球除外)；也不必擔心人生地不熟、語言不通，還要自理餐飲的窘境，全程開心無憂暢遊。

9. 投保 500 萬責任險，經驗領隊貼心照顧

每位團員均投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險，確保團員最完整保障。特派經驗領隊沿途細心照顧，提醒添衣吃藥，貼心呵護最放心。



行程地圖



航班參考

以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

航段	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	土耳其航空	TK25	台北	21:50	伊斯坦堡	05:10+1
2	土耳其航空	TK2026	伊斯坦堡	08:55	卡巴德基亞	10:15
5	土耳其航空	TK7024	安卡拉	06:25	安塔利亞	07:30
8	土耳其航空	TK7497	伊茲米爾	10:20	伊斯坦堡	11:30
10	土耳其航空	TK1881	伊斯坦堡	07:25	塞薩洛尼基	08:40
13	愛琴海航空	A3 354	雅典	10:05	聖托里尼	10:50
15	愛琴海航空	A3 353	聖托里尼	08:30	雅典	09:15
16	土耳其航空	TK1844	雅典	20:00	伊斯坦堡	23:30
17	土耳其航空	TK24	伊斯坦堡	01:45	台北	18:00

每日行程 -----

第 1 天 台北/伊斯坦堡(土耳其)

今日於桃園國際機場集合，搭乘國際班機飛往土耳其第一大城—伊斯坦堡，今晚夜宿飛機上。

早餐：X 午餐：X 晚餐：飛機上
住宿：飛機上



第 2 天 伊斯坦堡/卡帕多奇亞

清晨抵達伊斯坦堡，隨即轉機飛往高原城市—**卡帕多奇亞**，廣闊的火山岩被侵蝕成塔狀、錐體、山谷和洞穴，形成世界罕見的獨特景觀，【**格雷梅國家公園(1985 UNESCO)**】和該地區的岩石景觀被聯合國指定為世界遺產。擁有最多的古蹟的★【**格雷梅露天博物館**】及★【**洞窟村**】岩石教堂和地下隧道建築群都是最受歡迎的著名景點。

早餐：飛機上 午餐：陶甕燉牛肉料理 晚餐：飯店西式套餐
住宿：DoubleTree by Hilton Hotel Avanos Cappadocia 或 同級



第 3 天 卡帕多奇亞

聞名全球的**卡帕多奇亞熱氣球體驗**，有興趣者不妨自費參加。著名的★【**凱馬克里地下城**】道盡了基督徒為躲避羅馬帝國迫害的血淚史，地下城通道錯綜複雜，教堂、起居室、廚房、酒窖、馬窖一應俱全，現代人很難想像如何在此生活。午後續遊【**烏奇莎城堡**】、【**愛情谷**】、【**蘑菇谷**】、【**駱駝岩**】，天然形成的獨特造型，奇景令人讚嘆。行程中參觀**土耳其石工藝品中心**、**手工編織地毯工廠**，有興趣者可自由選購。

早餐：飯店內自助式 午餐：土耳其料理 晚餐：飯店西式套餐
住宿：DoubleTree by Hilton Hotel Avanos Cappadocia 或 同級



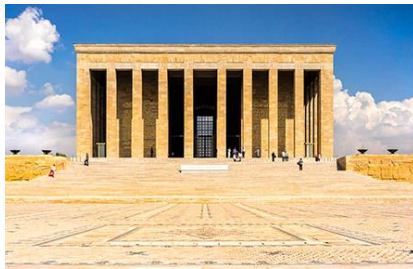
第 4 天

卡帕多奇亞—330km 安卡拉

專車前往首都—**安卡拉**。★【**凱末爾紀念館**】是土耳其共和國第一任總統「穆斯塔法•凱末爾•阿塔圖爾克」的陵墓。凱末爾成為總統後，進行政治、經濟和文化改革，使土耳其成為現代化國家而備受人民尊敬。城市地標★【**安卡拉城堡**】坐落安卡拉最古老地區，歷經多次戰火洗禮而滿載歷史滄桑，周邊色彩繽紛的木屋建築及 360°城市景色，令人驚嘆連連。

早餐：飯店內自助式 午餐：西式料理 晚餐：飯店西式套餐

住宿：Hilton Garden Inn Ankara Gimat 或 同級



第 5 天

安卡拉/安塔利亞

上午搭機飛往**安塔利亞**。臨地中海的浪漫之城是土耳其的國際度假勝地，2015 年 G20 領袖峰會就是在此舉行。【**老城區**】到處遺留千年古蹟，【**伊夫利米納雷清真寺**】、【**安塔利亞鐘樓**】、【**特科利穆罕默德帕夏清真寺**】都是著名地標，特別安排搭★遊船暢遊【**地中海港灣**】，盡攬令人陶醉的地中海美景。

早餐：飯店內自助式 午餐：西式料理 晚餐：西式海鮮料理

住宿：Crowne Plaza Antalya, an IHG Hotel 或 同級



第 6 天

安塔利亞—240km 巴穆卡麗(棉花堡)—189km 庫薩達西

溫泉療養之城—**巴穆卡麗**，聞名全球的★【**棉花堡(1988 UNESCO)**】猶如一座雪白的夢幻城堡，溫泉水在石化瀑布及雪白的盆型梯田流動，景觀極為特殊，不但名列世界文化遺產，更被國家地理雜誌評為人生必遊的 50 個景點之一。傍晚抵達愛琴海沿岸最美麗的度假勝地—**庫薩達西**，輕鬆漫步美麗的海灘，享受愛琴海耀眼的金色陽光。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：西式料理

住宿：DoubleTree by Hilton Hotel Kusadasi 或 同級



第 7 天

庫薩達西—35km 艾菲索斯—80km 伊茲米爾

上午親臨★【**聖母瑪利亞故居**】，耶穌死後聖母瑪利亞移居此地，度過生命最後時光。著名的世界文化遺產★【**艾菲索斯古城(2015 UNESCO)**】是目前全球規模最大，保存最完整的希臘羅馬古城，證明了 2000 多年前希臘文化和羅馬時代的繁榮景象。傍晚抵達第三大城—**伊茲米爾**。漫步【**官邸廣場**】、【**伊茲密爾鐘樓**】、【**康納克清真寺**】，這座 5000 年的歷史古城，至今仍充滿港都魅力。

早餐：飯店內自助式 午餐：西式料理 晚餐：飯店西式套餐
住宿：Renaissance Izmir Hotel 或 同級



第 8 天

伊茲米爾/伊斯坦堡

搭機飛往**伊斯坦堡**，著名景點集中在【**歷史區(1985 UNESCO)**】。展現強盛帝國榮光的★【**托卡比皇宮**】是奧斯曼帝國蘇丹的官邸，特別加購門票進入★【**後宮**】，完整參觀「武器展示室」、「帝國寶庫」和珍藏聖物的「私室」。蘊含建築美學深度的★【**聖索菲亞大教堂**】、★【**藍色清真寺**】和【**蘇丹艾哈邁德廣場**】周邊矗立著圖特摩斯三世方尖碑、君士坦丁紀念柱、蛇柱等地標。熱鬧非凡的古老市集【**大巴扎**】各式商品琳瑯滿目，任君挑選。

早餐：飯店內自助式 午餐：中式料理 晚餐：西式料理
住宿：Hilton Istanbul Bosphorus 或 同級



第 9 天

伊斯坦堡

由 336 根圓柱撐起的★【**地下水宮殿**】，令人驚嘆古人智慧。★搭船暢遊【**博斯普魯斯海峽**】，輕鬆瀏覽亞洲區、少女塔及沿岸的貴族豪宅。午後參觀★【**多爾瑪巴赫切宮**】，氣勢恢弘的華麗裝飾，十足展現奧斯曼帝國的輝煌與富庶。【**塔克西姆廣場**】精品店雲集的獨立大道是最受歡迎的購物聖地，老式電車穿梭其間，充滿歷史感。登上歷史地標★【**加拉達石塔**】觀景台，再次將伊斯坦堡 360°美景盡收眼底。

早餐：飯店內自助式 午餐：土耳其料理 晚餐：中式料理
住宿：Hilton Istanbul Bosphorus 或 同級



第 10 天

伊斯坦堡/塞薩洛尼基(希臘)

上午搭機飛往第二大城—**塞薩洛尼基**，曾經是古代馬其頓王國的京城，西元前 168 年成為羅馬帝國的重要城市。【**加萊里烏斯拱門(1988 UNESCO)**】、【**拜占庭老城牆(1988 UNESCO)**】、★【**聖迪米特里奧斯教堂(1988 UNESCO)**】都是極具歷史價值的景點。午後續遊【**亞里士多德廣場**】、【**白塔**】及港口地標【**亞歷山大大帝紀念碑**】、【**雕塑雨傘**】，感受這座歷史名城昔日的輝煌榮光。

早餐：飯店內西式 午餐：希臘料理 晚餐：希臘風味料理
住宿：Grand Hotel Palace 或 同級



第 11 天

塞薩洛尼基—228km 天空之城邁泰奧拉—5km 卡蘭巴卡

聞名全球的天空之城★【**邁泰奧拉修道院建築群(1988 UNESCO)**】位於品都斯山脈，從 14 世紀起陸續修建了 24 座修道院，每一座都懸浮在海拔 1600 公尺的懸崖峭壁上，直至 17 世紀在此生活的人和貨物均需經由繩索和吊籃進出。這些佇立在陡峭岩壁上的雄偉建築，僅 6 座奇蹟似的保存至今，成為希臘最具特色的旅遊景點之一。

早餐：飯店內西式 午餐：希臘燉牛肉 晚餐：飯店主廚料理
住宿：Divani Meteora Hotel 或 同級



第 12 天

卡蘭巴卡—228km 德爾菲—181km 雅典

古希臘人認為**德爾菲**是世界的中心，奉獻給太陽神阿波羅的聖地，遺址於 15 世紀被重新發現，1987 年被列入世界遺產名錄。從「神路」走進德爾菲聖地，★【**阿波羅神廟(1987 UNESCO)**】高大的祈願柱、宏偉的雕塑群、廣場上存放的祈願物都是德爾菲最輝煌時期留下的印記。★【**德爾菲博物館**】收藏了從希臘晚期至拜占庭早期的發現，珍貴典藏吸引眾多人數參觀。

早餐：飯店內西式 午餐：希臘烤肉風味餐 晚餐：中式料理
住宿：Crowne Plaza Athens 或 同級



第 13 天

雅典/聖托里尼

上午搭機飛往希臘最知名的白色山城—**聖托里尼**。由火山群組成的島環，藍白相間的建築層層疊疊坐落在火山臼上，與蔚藍的愛琴海相互輝映，美不勝收的浪漫氛圍，成為希臘最著名的度假天堂。★**搭乘遊船徜徉愛琴海**，由海上仰望懸崖上白牆藍頂教堂，是希臘最經典的旅遊體驗。

早餐：飯店內西式 午餐：海鮮風味餐 晚餐：西式料理
住宿：Costa Grand Santorini 或 同級



第 14 天

聖托里尼全日遊—卡馬利黑沙灘—費拉小鎮—伊亞日落

聖托里尼最著名的【**卡馬利黑沙灘**】，美麗的沙灘海水湛藍，是許多遊客享受日光浴的首選。首府【**費拉**】小鎮遊客永遠絡繹不絕，★**搭纜車**登上費拉主街，漫遊廣場周邊，狹窄小路兩旁紀念品店、珠寶店，感受熱鬧氛圍。風景如畫的【**伊亞**】擁有世界最美的落日風光，當夕陽餘暉冉冉落下愛琴海，如夢似幻的絕美景色令人滿心悸動，難以忘懷。

早餐：飯店內西式 午餐：島上景觀餐廳 晚餐：伊亞景觀餐廳風味餐
住宿：Costa Grand Santorini 或 同級



第 15 天

聖托里尼/雅典

上午搭機返回希臘首都—**雅典**，雅典被譽為「西方文明的搖籃」，被公認是歐洲哲學及民主的起源地，蘇格拉底、柏拉圖等歷史偉人對歐洲文化產生重大影響。市中心熱鬧的【**憲法廣場**】、觀賞衛兵交接的【**國會大廈**】、全球唯一採用全大理石建造的★【**雅典競技場**】、雅典最大的★【**宙斯神殿**】及歷史地標【**哈德良拱門**】，所到之處都足以證明雅典被視為西方文明起源的象徵。

早餐：飯店內西式 午餐：米其林星級餐廳 晚餐：中式料理
住宿：Crowne Plaza Athens 或 同級



雅典的精神象徵★【衛城(1987 UNESCO)】矗立在陡坡上，象徵「希臘藝術的高地」，神聖莊嚴。具歷史地位的★【伊瑞克提翁神殿】，採用六尊女子雕像取代柱子設計，和★【海菲斯塔斯神殿】都是希臘建築的完美典範，至今保存完整。午後遊覽★【阿哥拉古市集】、★【阿塔羅斯柱廊】，漫步在遺址長廊之中，想像古代的雅典富商在此交換政治八卦消息和買賣商品的情境。傍晚結束行程，晚上搭機飛往伊斯坦堡。

早餐：飯店內西式 午餐：希臘烤羊風味餐 晚餐：機場簡餐
住宿：飛機上



轉乘凌晨班機返台，經過長途飛行，終於抵達台北，結束難忘的土耳其+希臘雙國深度之旅。

早餐：飛機上 午餐：飛機上 晚餐：X
住宿：溫暖家園

團票說明

- ※遇旺季價格調漲，另行報價。

出團備註

- 行程中標示★表示需門票、船票、車票及入內參觀的景點，未標示者表示下車拍照或行車經過。
- 如遇班機時間變更，本公司保有調整行程之權力。

環球分齡旅遊與一般團比較表 -----

環球「土耳其+希臘+聖托里尼 17 天」景點一覽表		一般行程
土耳其精華城市與景點	卡巴德基亞入內參觀格雷梅露天博物館、洞窟村、凱馬克利地下城、烏奇莎城堡、愛情谷、蘑菇谷、駱駝岩等景點。	✓
	安卡拉入內參觀土耳其國父紀念館-凱末爾紀念館。	✓
	安卡拉參觀建造於公元前 2 世紀的防禦堡壘-安卡拉城堡。	無
	暢遊土耳其度假勝地-安塔利亞，伊夫利米納雷清真寺、安塔利亞鐘樓、特科利穆罕默德帕夏清真寺等景點。	✓
	安塔利亞安排搭遊船暢遊地中海港灣，盡攬令人陶醉的地中海美景。	無
	旅遊聞名全球的棉花堡，觀賞溫泉水在石化瀑布及盆型梯田流動的景觀。	✓
	造訪愛琴海沿岸最美麗的度假勝地-庫薩達西，感受愛琴海陽光海灘魅力。	✓
	親臨聖母瑪利亞在耶穌死後，移居度過生命最後時光的故居。	✓

	遊覽全世界規模最大，保存最完整的希臘羅馬古城-艾菲索斯古城。	✓
	旅遊土耳其 5000 年歷史的第三大城-伊茲米爾，官邸廣場、伊茲密爾鐘樓、康納克清真寺等景點。	無
	伊斯坦堡參觀托卡比皇宮，並加購門票進入後宮，完整參觀武器展示室、帝國寶庫和珍藏聖物的私室。	無參觀後宮
	參觀聖索菲亞大教堂、藍色清真寺、蘇丹艾哈邁德廣場、大巴扎老市集。	✓
	參觀工程浩大的地下水宮殿，由 336 根圓柱撐起的地下儲水槽，令人驚嘆。	✓
	搭船暢遊博斯普魯斯海峽，輕鬆瀏覽亞洲區、少女塔、海峽沿岸的豪宅風光。	✓
	參觀多爾瑪巴赫切宮，氣勢恢弘的華麗裝飾，展現奧斯曼帝國的輝煌與富庶。	✓
	漫遊塔克西姆廣場及獨立大道，老式電車穿梭其間，充滿歷史感。	無
	登上歷史地標加拉達石塔觀景台，將伊斯坦堡 360°美景盡收眼底。	無
希臘精華城市與景點	暢遊希臘第二大城-塞薩洛尼基，遊覽加萊里烏斯拱門、拜占庭老城牆、聖迪米特里奧斯教堂、亞里士多德廣場、白塔、亞歷山大大帝紀念碑、雕塑雨傘等城市地標。	無
	親臨聞名全球的天空之城，參觀懸浮在峭壁上的邁泰奧拉修道院建築群。	無
	造訪世界遺產-德爾菲聖地遺址，參觀阿波羅神廟及德爾菲博物館。	無
	旅遊希臘最知名、最浪漫的度假天堂-聖托里尼。	✓
	聖托里尼安排搭乘遊船徜徉愛琴海，享受希臘最經典的旅遊體驗。	無
	聖托里尼全日遊覽，包括卡馬利黑沙灘、費拉小鎮、伊亞賞世界最美日落。	自由活動
	雅典市區觀光憲法廣場、國會大廈、雅典競技場、宙斯神殿、哈德良拱門。	✓
	參觀雅典最著名的衛城、伊瑞克提翁神殿、海菲斯塔斯神殿、阿哥拉古市集及阿塔羅斯柱廊等宏偉建築。	✓
食宿	早餐於飯店內享用，午晚餐特別中西式穿插安排，享用當地料理及風味餐。	✓
	全程入住 4-5 星 A 級以上飯店，享受最優質安全的住宿體驗。	郊區 4 星級飯店
交通	國際段航班自台北/伊斯坦堡來回，搭乘土航直飛班機，免轉機等候之苦。	轉機航班
	土耳其國內 3 段飛機，免除長途拉車之苦。	全程拉車或 1 段國內飛機
	希臘國內 2 段飛機，往返雅典-聖托里尼島，最省時間又避免暈船之苦。	搭船單趟 5-7 小時
	伊斯坦堡搭機直飛希臘第二大城塞薩洛尼基。	長途拉車
其它	包含領隊與司機小費。	不含小費
	全程無自費行程(熱氣球除外)，無須自理餐飲。	多項自費及自理餐飲
	投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險。	200 萬+10 萬醫療險

報名手續與訂金 -----

報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

報名手續及流程

請按鍵進入 [報名表](#) → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

訂金支付方式

- 1.現金支付
- 2.匯款或 ATM 轉帳
- 3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)
- 4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

報名及郵寄地址

地 址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓

收件人：環球旅行社

電 話：(02)2507-3636

天氣參考：[土耳其](#)、[希臘](#)