環球旅行社行程表

美西 6 大名城+6 大國家公園 18 天

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價：376,800 元起

刷卡價：384,800 元起

出發日期：2025 年 6/19、9/4

・若航空公司機票漲價，團費也將調漲。

・本行程保證不二價收費，若有同團出現不同價格，其差價加倍賠償。

美西名城+國家公園 環球8大特色無人能比

1. 專為長青族量身設計，兼顧體能與興趣需求

專為 50 歲以上長青族設計，以 18 天充裕天數，將美國西岸行程完整納入，不必天天追趕行程，害怕需求被忽略、擔心體力不足、行動稍慢或如廁過多而招致抱怨，大夥體力相當、話題相近、興趣相似，快樂同遊最盡興!

2. 精選 6 大名城+6 大國家公園，深度暢遊最盡興

全程暢遊美國西岸 6 個最主要城市，西雅圖、波特蘭、舊金山、拉斯維加斯、鹽湖城、洛杉磯等名城+6 大最具特色的優勝美地國家公園、死亡谷國家公園、大峽谷、布萊斯峽谷、圓頂礁國家公園、拱門國家公園+聞名世界的羚羊峽谷與馬蹄灣，最精彩的深度遊程，保證絕無遺憾。

3. 安排國際直飛+2 段國內飛機，貼心精算車程最輕鬆

美國面積相當於 260 個台灣，必需以國內飛機串聯城市間交通，才能確保行程順暢，每天的車程時數更是細心規劃，避免長途拉車造成疲累，重要景點放慢腳步，深度玩賞最愜意。

4. 造訪美國西岸 2 處世界自然遺產

能夠名列「世界遺產」即表示具有傑出保存價值，也是旅遊價值的保證，本行程親臨 2 處世界自然遺產，觀賞被細心保護的世界瑰寶。

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization · World Heritage Convention

優勝美地國家公園 1984 UNESCO

大峽谷國家公園 1979 UNESCO

5. 住宿近市區及鄰近國家公園優質飯店，往返景點最省時

在大城市一律安排入住近市區的國際級飯店，並嚴選鄰近國家公園的優質飯店，不但享有優質住宿體驗，更可大幅減少往返景點間的車程，省時省力最方便。

6. 中西式餐飲安排，道地風味不可少

全程於飯店內享用美式早餐，午晚餐特別重視中西餐穿插安排，更精選最具特色的海鮮料理、牛排料理、印地安料理、飯店主廚料理、日式料理、中式料理...等當地風味，讓您兼顧飲食習慣並盡享道地特色美食，享受今生回味的美好記憶。

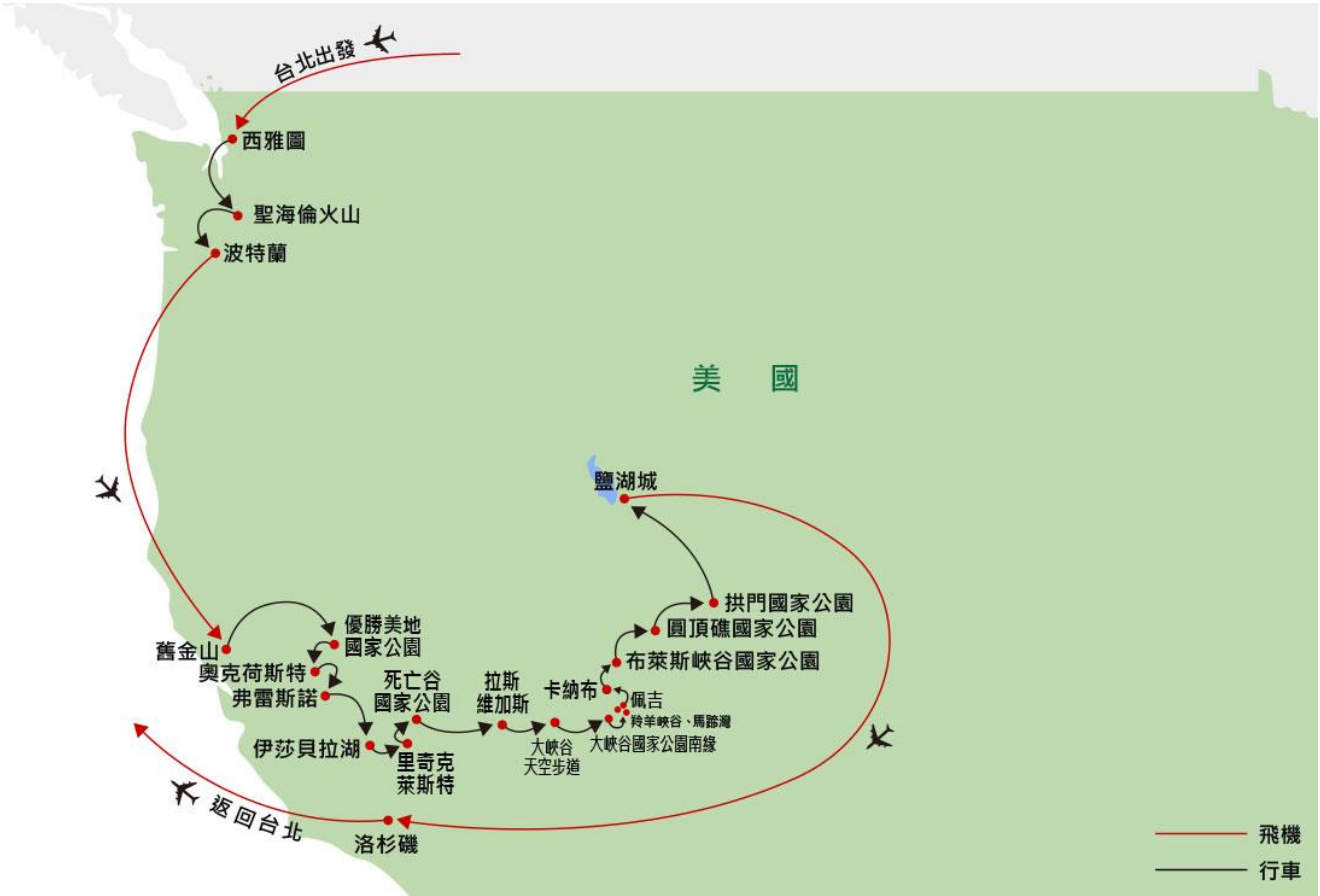
7. 全程無自費，門票、小費全部包

團費包含領隊小費、司機小費，行程中該入內參觀的景點、值得欣賞的節目，所有門票也全部包含，全程無自費行程，無須自理餐飲，歡樂暢遊最放心。

8. 投保 500 萬責任險，經驗領隊貼心照顧

每位團員均投保500萬旅遊責任險+20萬醫療險，確保團員最完整保障。特派經驗領隊沿途細心照顧，提醒添衣吃藥，貼心呵護最放心。

行程地圖



航班參考

以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	長榮航空	BR 26	台北	23:40	西雅圖	18:30
4	聯合航空	UA 2348	波特蘭	10:30	舊金山	12:20
15	達美航空	DL 1006	鹽湖城	09:41	洛杉磯	10:45
17	長榮航空	BR 11	洛杉磯	24:15	台北	05:10+1

每日行程

第 1 天 台北/西雅圖

懷著興奮心情搭機飛往美國西雅圖，班機於當天抵達後專車接往飯店，辦理入住手續，今晚好好休息。

早餐：X　午餐：X　晚餐：中式宵夜

住宿：DoubleTree by Hilton Hotel Seattle Airport 或 Hilton Bellevue 或 Hyatt Regency Seattle 或 同級

第 2 天 西雅圖

西雅圖官方別名「翡翠之城」，二次世界大戰後，波音公司在此設立製造中心，使西雅圖躍升為科技之城。**【拓荒者廣場】**紀錄西雅圖的起源，保留了美國規模最大的歷史建築。**【派克市場】**內的**【星巴克第一家門店】**和**【口香糖牆】**都是遊客必訪景點。登上地標**★【太空針塔】**輕鬆盡攬城市全景，參觀**★【波音飛行博物館】**見識收藏 145 架飛機的壯觀場景。有趣的**★【鴨子船】**不但陸上、水上一次都玩到，還會看到當年拍攝電影「西雅圖夜未眠」中的「船屋」和比爾蓋茲的豪宅。

早餐：飯店內早餐　午餐：中式料理　晚餐：海鮮料理

住宿：DoubleTree by Hilton Hotel Seattle Airport 或 Hilton Bellevue 或 Hyatt Regency Seattle 或 同級

第 3 天 西雅圖–296km 聖海倫火山–113km 波特蘭

早餐後前往**★【聖海倫火山】**，由 160 多個活火山形成的環太平洋火山帶，於 1980 年 5 月 18 日爆發，造成美國歷史上死傷人數最多、經濟損失最大的火山爆發紀錄，大規模山崩導致山的高度下降，形成壯觀的馬蹄形火山口。續往**波特蘭**，**【先鋒法院廣場】**周邊熱鬧非凡，享譽國際的**★【國際玫瑰試育花園】**超過 550 種品種的玫瑰，不但是美國最古老的玫瑰試育花園，更是波特蘭被譽為「玫瑰之城」的代表。**★【皮托克莊園】**記錄著主人畢生奮鬥及社會貢獻事蹟，美麗的庭園是欣賞波特蘭全景的最佳位置。

早餐：飯店內早餐　　午餐：西式料理　　晚餐：中式料理

住宿：DoubleTree by Hilton Hotel Seattle Airport 或 Hilton Bellevue 或 Hyatt Regency Seattle 或 同級

第 4 天　波特蘭/舊金山

上午搭國內班機飛往美國西岸第二大城–**舊金山**，舊金山是聯合國的誕生地，高科技企業雲集的矽谷享譽世界。優雅且深具多元文化氣息的城市，以涼爽的地中海型氣候、多霧且綿延的丘陵地形、混搭式的建築風格、古老的有軌纜車系統與獨特的城市特色聞名，吸引許多藝術家、作家和演員在此定居。抵達後隨即展開市區觀光，宏偉的**【市政廳】**、著名的**【九曲花街】**、巴拿馬太平洋萬國博覽會中唯一保留的建築**【藝術宮】**及**【金門大橋】**都是舊金山的重要地標。

早餐：飯店內早餐　　午餐：中式料理　　晚餐：西式料理

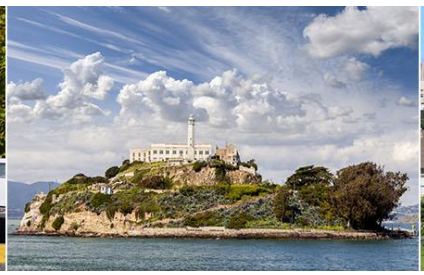
住宿：Hilton San Francisco Union Square 或 Marriott 或 同級

第 5 天　舊金山

早餐後**★搭船前往★【惡魔島聯邦監獄】**，小島四面環繞懸崖峭壁，昔日關押重刑犯的監獄，如今成為舊金山最知名的觀光景點。**【漁人碼頭】**眾多碼頭中，39 號碼頭是最熱鬧的區域，紀念品店、海鮮餐廳、螃蟹攤位林立，和金門大橋形成 2 大觀光要地。午後前往歷史悠久的**【華盛頓廣場】**，**【聖彼得保羅教堂】**座落其中，更顯莊嚴寧靜氛圍。走訪華人集中的**【唐人街】**及阿拉莫廣場對面的**【彩繪女士】**，並在此觀賞舊金山美麗的天際線。

早餐：飯店內早餐　　午餐：螃蟹海鮮風味餐　　晚餐：中式料理

住宿：Hilton San Francisco Union Square 或 Marriott 或 同級

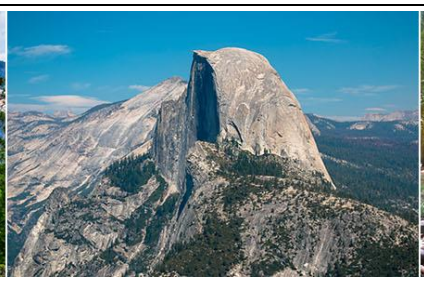


第 6 天　舊金山–307km 優勝美地國家公園–26km 奧克荷斯特

驅車前往名列世界遺產的★【優勝美地國家公園(1984 UNESCO)】，園區以氣勢磅礴的瀑布、陡峭高聳的懸崖及地貌多變的自然景觀而聞名。馬里波薩谷高聳入雲的紅杉巨木，是優勝美地的經典景色；雄偉壯麗的【半圓頂】更是公園內的知名地標;全世界最大的的獨體花崗岩石【酋長巨岩】被譽為遊客的燈塔；【新娘面紗瀑布】因似新娘雪白的面紗而成為優勝美地最具代表性的瀑布之一。【遊客中心】裡有許多印有當地圖案的專屬紀念品店，值得細選珍藏。

早餐：飯店內早餐　　午餐：西式料理　　晚餐：飯店內西式

住宿：Fairfield Inn & Suites by Marriott 或 同級



第 7 天　奧克荷斯特–74km 弗雷斯諾–240km 伊莎貝拉湖–99km 里奇克萊斯特

上午前往加州第五大城-**弗雷斯諾**，位於加州中央谷地之上的農業城市，是美國棉花、葡萄、蔬菜、小麥等物資集散地及農產品加工重鎮。葡萄乾的生產和釀酒技術獨步全球，被稱為「世界葡萄乾之都」，城市周邊到處是美麗的葡萄園、桔子果園、棉花、玉米田，著名的★【水果大道】山麓小徑兩旁美麗的果樹，令人印象深刻。午後前往【伊莎貝拉湖】，美麗的湖光山色令人心曠神怡，是戶外活動及露營愛好者最喜愛的地方。今晚入住**里奇克萊斯特**，享受小城恬靜之美。

早餐：飯店內早餐　　午餐：西式料理　　晚餐：西式料理

住宿：SpringHill Suites by Marriott Ridgecrest 或 同級

第 8 天　里奇克萊斯特–110km 死亡谷國家公園–203km 拉斯維加斯

位於內華達山脈的★【死亡谷國家公園】是美國本土 48 個州中最大的國家公園，也是最熱、最乾旱的國家公園，群山環繞的沙漠環境，因地形崎嶇的山谷、沙丘、地貌多變，成為國際生物保護區。續往繽紛多彩的賭城-**拉斯維加斯**，早年周圍都是荒涼沙漠，此處是唯一綠洲，成為來往公路的驛站，1931 年賭博合法後，拉斯維加斯隨即成為「賭城」。金碧輝煌的建築、燈火通明的璀璨夜景、徹夜不眠的荒漠不夜城，天天熱力四射。

早餐：飯店內早餐　　午餐：西式料理　　晚餐：中式料理

住宿：Treasure Island 或 Park MGM 或 同級

第 9 天 拉斯維加斯–26km 紅岩峽谷–80km 胡佛水壩–80km 拉斯維加斯

山脈連綿起伏的★【紅岩峽谷】，壯闊山野與紅色岩石交織的自然奇觀，岩石色彩隨著陽光變化萬千，彷彿置身於另一個世界。美國最大的★【胡佛水壩】，被譽為沙漠之鑽的工程奇蹟，是許多電影的拍攝場景，入內參觀最能體驗震撼、壯觀的感受。傍晚返回**拉斯維加斯**，精彩的★【太陽馬戲團表演秀】更是賭城必看的重要節目，瘋狂歡樂的夜生活，令人既驚艷又享受。

早餐：飯店內早餐　　午餐：西式料理　　晚餐：西式自助餐

住宿：Treasure Island 或 Park MGM 或 同級

第 10 天 拉斯維加斯–205km 大峽谷天空步道–374km 大峽谷國家公園(南緣)

親臨聞名全球的世界自然遺產★【大峽谷國家公園(1979 UNESCO)】，瓦拉派印第安保護區內的★【大峽谷天空步道】是全世界第一個空中玻璃懸掛式觀景走廊，以 U 字形技術建構於峽谷懸崖邊，是觀賞壯麗峽谷的絕佳位置。駐足其中盡攬大峽谷遼闊無邊的景致，「世界七大奇景」格外令人感動。今晚抵達**大峽谷國家公園**南緣，預備明天再次欣賞大峽谷南緣的風光。

早餐：飯店內早餐　　午餐：印地安料理　　晚餐：西式料理

住宿：Crand Canyon Plaze 或 Holiday Inn Express 或 同級

第 11 天 大峽谷國家公園–222km 羚羊峽谷–14km 馬蹄灣–7km 佩吉

清晨的**大峽谷國家公園**隨著陽光灑落呈現耀眼色澤，分別從【瑪瑟觀景點】及【亞瓦帕觀景點】以不同角度，眺望褐紅色山巒與溝渠綿延交疊的變化，最能感受大峽谷獨特的瑰麗景致。午後造訪特殊的 U 型峽谷【馬蹄灣】，地勢險要的彎曲河道，傍晚時分整個峽谷被夕陽染成紅色，景色千變萬化，非常震撼。今晚入住**佩吉**，享受靜蘊的小城之美。

早餐：飯店內早餐　　午餐：西式料理　　晚餐：西式牛排餐

住宿：Hyatt Place 或 Couryard by Marriott 或 同級

第 12 天 佩吉–10km 羚羊峽谷–129km 卡納布–119km 布萊斯峽谷國家公園

舉世聞名的攝影天堂★【羚羊峽谷】是世界著名的狹縫型峽谷之一，因長期受到洪流沖刷侵蝕，形成極特殊的地貌，透過光線從不同角度穿透，與岩壁折射形成獨特的夢幻彩穴奇景而享譽全美。西部小鎮【卡納布】被紅岩與峽谷環繞，赤岩峭壁奇景吸引上百部電影和電視劇在此取景，因而贏得「小好萊塢」的美名。午後暢遊★【布萊斯峽谷國家公園】，歷經 5 千萬年霜凍作用和河流侵蝕沉積，形成色澤鮮艷的岩柱，最著名的「布萊斯峽谷」猶如環狀的露天劇場，景觀非常獨特。

早餐：飯店內早餐　　午餐：西式料理　　晚餐：西式料理

住宿：Best Western Plus Bryce Canyon Grand Hotel 或 The Lodge at Bryce Canyon 或同級

第 13 天 布萊斯峽谷國家公園–179km 圓頂礁國家公園–211km 拱門國家公園

早餐後前往★【圓頂礁國家公園】，圓形巨石形狀與美國國會大廈的半球形圓屋頂類似而得名，沿著十英哩長的景觀公路，就可輕鬆欣賞圓頂礁國家公園色彩豐富的地質景觀。午後遊覽大自然的鬼斧神工★【拱門國家公園】，這座遍布紅色巨石的絕美仙境，超過 2,000 座紅褐色的天然岩石拱門，每年吸引近 150 萬名遊客造訪，沿著小徑慢慢瀏覽，享受獨特的意境之美。

早餐：飯店內早餐　　午餐：西式料理　　晚餐：西式料理

住宿：Best Western Plus Canyonlands Inn 或 SpringHill Suites by Marriott 或 同級

第 14 天 拱門國家公園–368km 鹽湖城

「鹽湖城」被譽為美國最沒有壓力的城市，連綿山脈環繞【大鹽湖】的天然美景，繁華都會友善悠閒的氛圍，是遊客喜愛的度假勝地。【猶他州議會大廈】大廳穹頂壁畫描繪著猶他州歷史，1847 年摩門教的拓荒者跨越全美，最後選擇在此建立村莊，實踐他們的宗教信仰和生活方式。因此，鹽湖城的觀光重點圍繞著「教堂廣場」，包括【鹽湖城大禮拜堂】、【鹽湖城聖殿】、【海鷗紀念碑】、【耶穌基督後期聖徒教會會議中心】等代表性建築群。

早餐：飯店內　　午餐：中式料理　　晚餐：中式料理

住宿：Marriott 或 Hilton 或 Sheraton 或 同級

第 15 天 鹽湖城/洛杉磯

上午搭機飛往**洛杉磯**，洛城是美國西岸最大的經濟中心，農工業和畜牧業發達，好萊塢的娛樂事業更是年年引領全球風潮，時尚繁華的歡樂氛圍被譽為「天使之城」。午後展開市區觀光，全球最具影響力的電影院**【中國戲院】**、專屬於國際巨星的**【好萊塢星光大道】**、盡攬洛杉磯全景的**★【格里菲斯天文台】**、好萊塢影星豪宅雲集的**【比弗利山莊】**、匯聚了全球頂尖時尚精品的**【羅迪歐大道】**，都是洛杉磯重要的觀光景點。

早餐：飯店內早餐　　午餐：日式料理　　晚餐：中式料理

住宿：The Westin Bonaventure Hotel 或 Hilton Los Angeles Airport 或 同級

第 16 天 洛杉磯

百年歷史的**【中央市場】**是深受遊客喜愛的傳統市集，親自參觀最能瞭解當地人民的生活。洛杉磯必遊的**★【環球影城】**最能深刻感受好萊塢電影製作技術，許多經典影片中驚心動魄的場景，每一幕都栩栩如生，身歷其境的精彩體驗，總是帶給遊客難以忘懷的歡樂回憶。晚餐後前往機場，預備搭機回台。

早餐：飯店內早餐　　午餐：西式料理　　晚餐：中式料理

住宿：飛機上

第 17 天 洛杉磯/台北

搭機返回台北。

早餐：飛機上　　午餐：飛機上　　晚餐：飛機上

住宿：飛機上

第 18 天 抵達台北

經過長途飛行，返回桃園機場，結束難忘的美國精彩旅程。

早餐：飛機上　　午餐：X　　晚餐：X

住宿：溫暖家園

團票說明

- ※遇旺季價格調漲，另行報價。

出團備註

- 行程中標示★表示需含門票、船票或入內參觀之景點，未標示者表示下車拍照或行車經過。。
- 如遇班機時間變更，本公司保有調整行程之權力。

環球分齡旅遊與一般團比較表 ----------

環球「美西 6 大名城+6 大國家公園 18 天」景點一覽表		一般團行程
行程交通	貫穿美國西岸西雅圖、波特蘭、舊金山、拉斯維加斯、鹽湖城、洛杉磯等 6 個最主要城市，深刻體驗美國繁華的都會風情。	僅安排 2-3 個城市，無法感受美國的繁華
	刪除景觀雷同的國家公園，僅嚴選 6 大最具特色的國家公園，避免疲累。	國家公園偏多、雷同
	安排 2 段國內飛機，波特蘭/舊金山及鹽湖城/洛杉磯，串聯交通最輕鬆。	全程拉車，太辛苦
西雅圖	西雅圖市區觀光遊覽拓荒者廣場、派克市場等必訪景點。	無
	特別安排登上地標太空針塔，輕鬆盡攬西雅圖城市全景。	無
	參觀波音飛行博物館，見識收藏 145 架飛機的壯觀場景。	無
	搭乘鴨子船，欣賞電影「西雅圖夜未眠」中的「船屋」及比爾蓋茲豪宅。	無
波特蘭	親臨聖海倫火山，觀賞火山爆發後壯觀的馬蹄形火山口。	無
	參觀波特蘭享譽國際，也是美國最古老的國際玫瑰試育花園。	無
	造訪皮托克莊園，美麗庭園是欣賞波特蘭全景的最佳位置。	無
舊金山	遊覽舊金山市政廳、九曲花街、藝術宮、金門大橋、彩繪女士等地標。	✓
	搭船前往四面環繞懸崖峭壁，昔日關押重刑犯的惡魔島聯邦監獄。	自費
	暢遊漁人碼頭中最熱鬧區域，紀念品店、海鮮餐廳林立的 39 號碼頭。	✓
	悠遊歷史悠久的華盛頓廣場，感受聖彼得保羅教堂莊嚴寧靜的氛圍。	無
	暢遊名列世界遺產的優勝美地國家公園，欣賞陡峭懸崖及瀑布景觀。	✓
弗雷斯諾	深入遊覽加州中央谷地的第五大城，感受濃郁的文化氣息。	只路過，無任何旅遊
	親臨水果大道，觀賞山麓小徑兩旁美麗的果樹，深入了解加州的農業。	無
	前往伊莎貝拉湖，美麗的湖光山色是當地人戶外活動最喜愛的地方。	無
拉斯維加斯	暢遊美國最大、最熱、最乾旱的死亡谷國家公園。	無
	旅遊紅岩峽谷，觀賞壯闊山野與紅色岩石交織的自然奇觀。	自費
	入內參觀美國最大的沙漠之鑽-胡佛水壩，體驗震撼、壯觀的工程。	只路過，無入內參觀
	觀賞精彩的太陽馬戲團表演秀，享受瘋狂歡樂的賭城夜生活。	自費
大峽谷及國家公	親臨西峽谷的大峽谷天空步道，在絕佳位置觀賞大峽谷的壯麗景致。	無
	大峽谷南緣的瑪瑟觀景點及亞瓦帕觀景點，眺望山巒與溝渠綿延景致。	✓
	造訪特殊的 U 型峽谷-馬蹄灣，欣賞地勢險要的彎曲河道，非常震撼。	✓
	遊覽舉世聞名的攝影天堂-羚羊峽谷，觀賞享譽全美的夢幻彩穴奇景。	✓
	親臨上百部電影和電視劇取景的西部小鎮-卡納布。	✓

園	暢遊布萊斯峽谷國家公園，獨特的「布萊斯峽谷」猶如環狀的露天劇場。	✓
	遊覽圓頂礁國家公園，欣賞國家公園內色彩豐富的地質景觀。	✓
	旅遊大自然的鬼斧神工-拱門國家公園，觀賞遍布紅色巨石的絕美仙境。	✓
鹽湖城	參觀宏偉的猶他州議會大廈，大廳穹頂壁畫描繪著猶他州歷史。	無
	鹽湖城摩門教的「教堂廣場」包括大禮拜堂、鹽湖城聖殿、海鷗紀念碑、耶穌基督後期聖徒教會會議中心等代表性建築群。	無
	欣賞連綿山脈環繞大鹽湖的天然美景。	無
洛杉磯	洛杉磯市區觀光中國戲院、好萊塢星光大道、比弗利山莊、羅迪歐大道。	✓
	安排格里菲斯天文台，以最佳角度盡攬洛杉磯夜景。	無
	參觀百年歷史的中央市場，瞭解當地人民的生活。	✓
	暢遊環球影城，深刻感受好萊塢電影製作技術與驚心動魄的電影場景。	無
食宿	西雅圖、舊金山、拉斯維加斯都連續住宿 2 晚，免換飯店又深度暢遊。	只住 1 晚
	早餐於飯店內享用，午晚餐中西式穿插安排，享用當地料理及風味餐。	✓
	嚴選近市區的國際級飯店及鄰近國家公園的優質飯店，享受優質住宿。	一般飯店
其他	包含領隊與司機小費、行李運送費，全程無自費行程，無須自理餐飲。	不含小費，行李自提
	投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險。	200 萬+10 萬醫療險

報名手續與訂金 ----------

報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

報名手續及流程

請按鍵進入 報名表 → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

訂金支付方式

1.現金支付

2.匯款或 ATM 轉帳

3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)

4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

報名及郵寄地址

地　址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓

收件人：環球旅行社

電　話：(02)2507-3636

天氣參考：西雅圖、舊金山、拉斯維加斯、洛杉磯