

南非+納米比亞精華 16 天

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價：294,800 元起

刷卡價：299,800 元起

出發日期：10/22

· 住宿單人房需另外加收單人房價差，現金：62,000 元起；刷卡：63,000 元起。

· 本行程保證不二價收費，若有同團出現不同價格，其差價加倍賠償。

納米比亞是世界上獵豹最多的國家，在紅人部落裡的辛巴族人仍堅持過著 500 年前的原始生活；伊托夏國家公園內習性不同的動物竟能齊聚嬉戲；超過 2000 幅遠古石壁雕刻，名列寶貴的世界遺產；諾克盧福國家公園內的死亡谷被稱為「地球上最接近死亡的地方」，浩瀚無邊的紅色沙丘綿延千萬年，無可取代的世界級風景，絕對是今生必遊清單。



南非被譽為「非洲的明珠」，擁有全球最大的金礦和鑽石礦，是非洲最富裕的國家。桌山被譽為上帝的餐桌，與最南端的好望角都是開普敦的熱門景點；第一大城約翰尼斯堡以世界黃金產地聞名；普托利亞宛如繽紛的花園，時刻吐露芬芳；富麗堂皇的太陽城被譽為「南非拉斯維加斯」，令人不願在此浪費分秒時光...魅力十足的南非，獨特又耀眼。



環球 8 大特色 西南非雙國精華遊

1. 專為長青族量身設計，兼顧體能與興趣

專為 50 歲以上長青族貼心設計，特別考量體力與興趣，不必擔心需求被忽略、恐慌行動稍慢被抱怨，同齡出遊體力最相當，話題相近最投機，優質旅伴輕鬆同遊最盡興。

2. 暢遊南非+納米比亞雙國，特色景點不錯過

考量一趟飛機的航程辛苦，因此有別於一般純納米比亞行程，特別規劃「南非+納米比亞」雙國，以 16 天組成最精華遊程，刪除性質重複、車程過長卻精采度不足、安全度顧慮的景點，僅擷取雙國最精華的城市與特色景點，組成最具價值的旅程，保證天天精采，絕無冷場。





3. 重要城市連續住，確保精彩玩透透

精彩遊程必須有足夠時間才能盡情暢遊，因此在以下城市特別多留一晚，以免精彩景點來匆匆去匆匆，一趟遊程玩下來卻毫無印象。

- 納米比亞首都-溫托克安排住 2 晚
- 世界最古老紅色沙漠-索蘇斯維雷連住 2 晚
- 南非最美城市-開普敦連續住 2 晚



4. 全程 6 段最佳航班+精算車程與景點時間，輕鬆玩賞最不累

為了避免多次轉機，特別嚴選 6 段最佳航班組合，行程中許多城市與景點間的車程較長，更需要細心精算車程時數與景點停留的時間，才能避免過度疲累，該入內參觀、需門票的景點絕不錯過，確保全程安全且盡興遊賞。

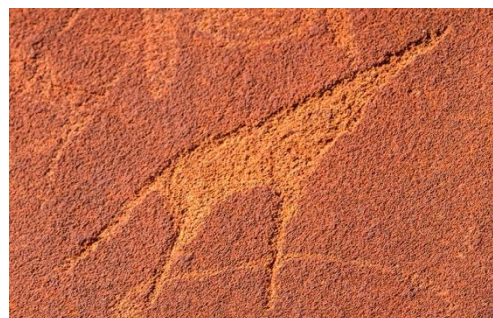


5. 造訪雙國 2 處世界文化遺產地

能夠名列「世界遺產」即表示具有傑出保存價值，本行程親臨 2 處世界遺產，欣賞受到細心保護的世界級景點。



索蘇斯維雷-紅色沙漠 2013 UNESCO



推菲爾泉-遠古石壁雕刻 2007 UNESCO

6. 嚴選 4-5 星級飯店，享受道地風味餐

環球在大城市嚴選 5 星級飯店及國家公園區 4 星或 A 級優質莊園，不但享有安全舒適的住宿體驗，往返景點也最方便；餐飲經過細心調配，除了當地料理與風味料理之外，盡可能安排飯店內享用主廚晚餐，確保安全無虞的食宿品質。



7. 門票小費全部包，無自費、免自理

全程包含門票、領隊小費、司機小費，無自費行程；也不必擔心人生地不熟、語言不通，還要自理餐飲的窘境，全程開心無憂暢遊。

8. 投保 500 萬責任險，經驗領隊貼心照顧

每位團員均投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險，確保團員最完整保障。特派經驗領隊沿途細心照顧，提醒添衣吃藥，貼心呵護最放心。



行程地圖



航班參考

以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

航段	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	阿聯酋航空	EK 367	台北	23:35	杜拜	04:20+1
2	阿聯酋航空	EK 763	杜拜	09:55	約翰尼斯堡	16:15
5	南非航空	SA 76	約翰尼斯堡	15:00	溫托克	16:55
13	南非空聯航空	4Z 8912	溫托克	08:00	開普敦	10:10
15	阿聯酋航空	EK 773	開普敦	13:05	杜拜	00:35+1
16	阿聯酋航空	EK 366	杜拜	03:40	台北	16:15

每日行程

第 1 天 台北/杜拜

集合於桃園國際機場，搭機飛往杜拜，今晚夜宿飛機上。

早餐：X 午餐：X 晚餐：飛機上
住宿：飛機上

第 2 天 杜拜/約翰尼斯堡-(50km)普托利亞

杜拜轉機抵達**約翰尼斯堡**，辦理海關手續後專車接往南非的行政首都-**普托利亞**，美麗的花園城市內許多街道種滿了紫薇花，每年花季時節，全城幾乎被顏色夢幻的紫薇花淹沒，因此又被稱為「**紫薇城**」。

早餐：飛機上 午餐：當地料理 晚餐：飯店內西式料理
住宿：Ct Hotel Pretoria 或 同級



第 3 天 普托利亞-(156km)太陽城

上午展開普托利亞市區觀光，南非總統府及各國大使館均集中在城內，象徵著普托利亞是南非的政治決策中心。**【總統府】**、**【聯合大廈】**、**【拓荒者紀念碑】**都是重要的必訪景點。午後專車前往南非最著名的度假勝地**【太陽城】**。1979 年開幕的太陽城共有 4 間豪華酒店，飯店內部以各種動物造型裝潢，精緻豪華充滿非洲獨特風情。雄偉氣勢媲美「拉斯維加斯」的娛樂之城，不但享譽國際，更吸引世界級的音樂家和歌手專程到此演出。辦理入住手續後，不妨前往賭場試試手氣或盡情享用飯店設施，輕鬆徜徉太陽城優閒的度假氛圍。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：太陽城內西式料理
住宿：The Palace of the Lost City Hotel 或 同級



第 4 天 太陽城-(117km)原住民文化村-(62km)約翰尼斯堡

早餐後前往★**【萊瑟迪非洲文化村】**，觀賞非洲各原住民部落的傳統舞蹈，參觀部落建築、傳統服飾、手工藝品、習俗與文化，了解當地原住民在白人統治時期的恩怨情仇與難解的歷史情結。下午返回約翰尼斯堡，在種族隔離期間城內僅有極少數黑人，現在則是黑人自由穿梭全城，白人反而成為少數民族。參觀★**【種族隔離博物館】**、**【曼德拉廣場】**，見識這個南非最大的經濟中心及全球最大黃金生產城市。

早餐：飯店內西式 午餐：祖魯料理 晚餐：西式料理
住宿：The Winston Hotel 或 Hilton Sandton Hotel 或 同級



第 5 天

約翰尼斯堡/溫托克

上午參觀著名的★【黃金礦脈城】，18 世紀的古老建築、街道與各種商店，逼真的重現了南非礦業繁榮時期的黃金小鎮情景。遊客需頭戴安全帽，搭乘礦坑內的升降機，深入地下礦坑，參觀當年開採黃金、溶解黃金、澆鑄金塊的作業過程。爾後專車前往機場，搭機飛往神秘國度-納米比亞。首都【溫托克】是一座群山環抱的城市，先後被荷蘭、葡萄牙、英國和德國殖民統治，遺留許多歐式建築，至今仍有許多德裔白人在此定居。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
住宿：Hilton Windhoek Hotel 或同級



第 6 天

溫托克-(253km)奧奇瓦龍戈-(171km) 伊托夏國家公園

奧奇瓦龍戈受氣候影響終年乾旱，卻是非洲最重要的野生動物保護區之一。納米比亞是世界上獵豹最多的國家，參觀★【獵豹保護區】，近距離觀察獵豹的自然生態，保證您快門按不停。爾後抵達卡曼杰博，午餐後續往 1907 年成立的★【伊托夏國家公園】，Etosha 意表「終年乾枯之白色大地」，是世界最大的野生動物保護區之一，抵達後隨即展開令人興奮的 Safari 獵遊活動。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：飯店內西式料理
住宿：Okaukuejo Camp 或 Etosha Safari Lodge 或同級



第 7 天

伊托夏國家公園-(178km)卡曼杰博

清晨繼續展開獵遊活動，園區面積近 3 萬平方公里，因氣候乾旱形成白色的鹽漠區，園內的植物都是短草原與灌木叢，動物在極度乾燥的惡劣天候下，生存受到極大挑戰，為了生存，許多動物必須循著鹽漠區內的鹽湖喝水，常見習性不同的動物齊聚水池邊，一起喝水

嬉戲的奇特畫面。午後參觀充滿神秘的★【紅人部落】，辛巴族紅泥人是非洲保持原始部落生活的民族，至今仍堅持生活在遠離現代文明的小村落，過著 500 年前的生活，辛巴族人終身不洗澡，女人們喜歡用紅泥塗抹全身及頭髮，達到防蚊蟲、保暖和清潔身體的目的。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：飯店內西式料理

住宿：Oppi Koppi Lodge 或 同級



第 8 天

卡曼杰博—(152km)石化森林—(45km)推菲爾泉

上午前往【石化森林】，觀賞經過矽礦長期浸泡，億萬年風化而成的林木化石，火山熔岩冷卻形成的玄武岩狀似管風琴石柱，在陽光照射下宛如一塊塊耀眼的金磚。午後續往世界最大的岩畫景觀集中地【推菲爾泉】，2007 年聯合國教科文組織將當地岩畫列入世界遺產名錄。超過兩千幅【遠古石壁雕刻 2007 UNESCO】，生動記錄著數千年前人們狩獵維生的情景，各種動物及腳印的岩畫至今保存完好，最著名的「獅人」意表遠古時代人們的信仰與動物息息相關。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：飯店內西式料理

住宿：Twyfelfont-ein Country Lodge 或 同級



第 9 天

推菲爾泉—(352km)月世界—(32km)史瓦科蒙

參觀★【達馬拉生活博物館】是了解達馬拉歷史文化的獨特體驗，達馬拉人與布什曼人同屬於納米比亞最古老的民族，由於社會結構鬆散，在納米比亞被殖民期間無法抵禦侵略者，導致他們的文化幾乎被遺忘。在達馬拉生活博物館內，獨特的達馬拉傳統文化，展現達馬拉人積極保存文化並試圖重建「失落文化」的企圖心。續往【月世界】穿越岩層和蜿蜒的景觀步道，觀賞獨一無二的地質景觀，在嚴酷環境下仍努力生存的動植物，堅韌的生命力令人嘆為觀止。傍晚抵達史瓦科蒙。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：中式海鮮餐

住宿：Strand Hotel 或 同級



第 10 天

史瓦科蒙—(43km)瓦維斯灣—(375km)索蘇斯維雷

上午前往納米比亞第二大城-**瓦維斯灣**，這座納米比亞唯一擁有深水港的城市，德國殖民時期是極重要的軍港，1990 年納米比亞獨立後，因未被納入納米比亞版圖，一度淪為南非的外領地，直到 1994 年才正式回歸。今日的瓦維斯灣，已經是國際知名的度假勝地，更是觀賞海洋生態的天堂。特別安排搭★【**遊船出海**】，鵜鶘角是海豹天堂，沙灘上滿滿的軟毛海豹，姿態千奇百怪，模樣惹人憐愛，和天空翱翔的白色海鳥，交織成瓦維斯灣獨有的生態特色。下午續往**索蘇斯維雷**，預備明天展開精彩的世界級旅程。

早餐：飯店內西式 午餐：西式簡餐 晚餐：飯店內主廚料理

住宿：Sossus Dune Lodge 或 Namib Desert Lodge 或 同級



第 11 天

索蘇斯維雷

大西洋海岸線的沙漠奇景綿延 1600 公里，被公認是全球最古老的沙漠地區，**索蘇斯維雷**被連綿的紅色沙丘包圍，與大西洋的海水碰撞衝擊，形成極特殊的景觀。早餐後換搭【**四輪傳動車**】進入★【**諾克盧福國家公園**】，【**紅色沙漠 2013 UNESCO**】以雄偉的暖紅色星狀沙丘著稱；最著名的是全世界最大的【**45 沙丘**】，延綿如波濤洶湧的大海，沙丘角度美得令人驚艷。攝影師的天堂【**死亡谷**】意表世界死亡盡頭的沼澤地，白色鹽沼盆地狀似平底鍋的白色地板，枯死的漆黑老樹仍堅毅的挺立其間，永不認輸的景觀令人驚嘆。下午返回飯店休息或自費搭乘直昇機或騎乘四輪摩托車，欣賞壯麗的沙漠風光。

早餐：飯店內西式 午餐：飯店內西式 晚餐：飯店內主廚料理

住宿：Sossus Dune Lodge 或 Namib Desert Lodge 或 同級



第 12 天

索蘇斯維雷—(250km)里霍博斯—(92km)溫托克

早餐後前往美麗的里霍博斯小鎮，著名的水壩風景區寧靜且夢幻，湖泊宛如寬敞的大田園般，許多野生動物在此悠哉棲息，恬靜畫面美得令人難以置信，是當地民眾最喜愛的休閒景點之一。特別安排在湖邊的景觀餐廳享用午餐，輕鬆享受難得的天然美景。午後專車返回溫托克，參觀【獨立紀念塔】後展開市區觀光，充滿歷史記憶的【舊火車站】、人民的議會殿堂【國會大廈】及地標建築【路得福音教堂】，整潔漂亮的市容，讓人不禁對非洲的既定印象重新評價。最後前往首都的超市逛逛，挑選具當地特色的伴手禮。



早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：德國豬腳餐

住宿：Hilton Windhoek Hotel 或 同級

第 13 天

溫托克/開普敦

上午輕鬆享用早餐，爾後專車前往機場，搭機飛往南非第二大城-開普敦。開普敦是南非的立法首都，許多政府部門及國會均座落在此，以美麗的自然景觀及港口聞名，是世界著名旅遊城市，不但被認為是最具歐洲風情的非洲城市，更連續四年被英國「每日電訊報旅行獎」評為世界最佳城市。1486 年，葡萄牙航海家巴托羅繆•迪亞士(Bartholomew Diaz)首次於航海日誌中描述開普敦，此後，荷蘭、英國及德國商人陸續由此地進入南非。1652 年，歐洲殖民者正式建立城市，在【國會大廈】、【市政廳】周邊仍保留許多昔日的歷史建築。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：中式料理

住宿：Radisson Blu Hotel Waterfront 或 The Pepperclub hotel & spa 或 同級



第 14 天

開普敦-桌山-好望角-企鵝保護區-開普敦

海拔 1,086 公尺的【桌山】，因山頂平坦寬廣，像一張大桌子，被譽為「上帝的餐桌」，2012 年入選為新世界七大自然奇景。搭 360 度★旋轉纜車，從不同角度觀賞城市景觀，山頂上長年雲霧繚繞，宛如上帝的桌子被鋪上了桌巾。爾後沿著全球最美的海景公路，抵達非洲最西南端的【好望角】。特別★搭乘雙軌纜車登上【好望角瞭望台】，眺望南大西洋與印度洋交會的浩瀚勝景。回程前往★【企鵝保護區】觀賞非洲企鵝生態，這是全球唯一可以近距離接觸企鵝的地方。

早餐：飯店內西式 午餐：西式龍蝦料理 晚餐：西式海陸料理

住宿：Radisson Blu Hotel Waterfront 或 The Pepperclub hotel & spa 或 同級



第 15 天

開普敦/杜拜

輕鬆享用早餐，爾後專車前往機場，預備搭機返家。

早餐：飯店內西式 午餐：飛機上 晚餐：飛機上
 住宿：飛機上

第 16 天

杜拜/台北

經杜拜轉機抵達台北，結束難忘的非洲旅程。

早餐：飛機上 午餐：飛機上 晚餐：X
 住宿：溫暖家園

團票說明

- ※遇旺季價格調漲，另行報價

出團備註

- 行程中標示★表示需含門票、船票或入內參觀之景點，未標示者表示下車拍照或行車經過。
- 如遇班機時間變更，本公司保有調整行程之權力。

環球分齡旅遊與一般團比較表

環球精選納米比亞+南非精華景點與食宿一覽表		一般行程
納米比亞精華行程	首都溫托克走訪舊火車站、國會大廈、獨立紀念塔及路得福音教堂。	✓
	參觀獵豹保育區，近距離觀察獵豹的自然生態。	✓
	深入充滿神秘的紅人部落，參訪仍過著 500 年前原始生活的辛巴族人。	✓
	遊覽世界最大的野生動物保護區之一「伊托夏國家公園」。	✓
	前往石化森林，觀賞億萬年風化而成的林木化石與火山熔岩石柱。	✓
	觀賞列入世界遺產名錄，超過兩千幅的遠古石壁雕刻。	✓
	參觀達馬拉生活博物館，體驗獨特的達瑪拉族人歷史文化。	無
	遊覽月世界，觀賞獨一無二的地質景觀及嚴酷環境下生長的動植物。	✓
	旅遊第二大城-瓦維斯灣，搭遊船出海觀賞軟毛海豹及海鳥生態。	✓
	進入諾克盧福國家公園，親臨紅色沙漠、45 沙丘、死亡谷等世界級景點。	✓
	前往里霍博斯小鎮，遊覽景色極為優美的水壩風景區。	無
南非精華行程	保留時間前往首都的超市逛逛，挑選當地特產或非洲特色的伴手禮。	無
	旅遊南非的立法首都-開普敦，遊覽國會大廈、市政廳等歷史建築。	無
	搭 360 度旋轉纜車登上新世界七大自然奇景-桌山國家公園。	無
	親臨非洲最西南端的好望角，搭乘雙軌纜車登上好望角瞭望台。	無
	前往企鵝保護區，近距離觀賞非洲企鵝生態。	無

	旅遊南非行政首都-普托利亞，遊覽總統府、聯合大廈、拓荒者紀念碑等重要的歷史景點。	無
	前往南非最著名的度假勝地太陽城，享受奢華設施、賭場試手氣。	無
	參觀萊瑟迪非洲文化村，觀賞非洲各原住民部落的傳統舞蹈與文化。	無
	約翰尼斯堡參觀種族隔離博物館，了解南非種族隔離血淚史。	無
	參觀著名的黃金礦脈城，深入地下礦坑，參觀當年開採黃金、溶解黃金、澆鑄金塊的作業過程。	無
住宿與餐飲	嚴選大城市 5 星 A 級飯店+國家公園 A 級山莊，享受優質住宿體驗。	3-4 星級飯店
	納米比亞首都-溫托克安排住宿 2 晚	只住 1 晚
	納米比亞紅色沙漠區-索蘇斯維雷連續住宿 2 晚。	只住 1 晚
	南非最美城市-開普敦連續住宿 2 晚。	只住 1 晚
	全程安排飯店內享用早餐，午晚餐中西式料理穿插，精選當地料理、飯店主廚料理、海鮮餐、德國豬腳餐、祖魯料理。	全程中西式穿插普通西餐
其他	團費包含領隊小費、司機小費、景點門票、船票，全程無自費行程，無須自理餐飲。	全部不含，另外收費
	每位團員均投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險，確保團員最完整保障。	200 萬+10 萬

報名手續與訂金 -----

報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

報名手續及流程

請按鍵進入 [報名表](#) → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

訂金支付方式

- 1.現金支付
- 2.匯款或 ATM 轉帳
- 3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)
- 4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

報名及郵寄地址

地 址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓

收件人：環球旅行社

電 話：(02)2507-3636

天氣參考：[納米比亞](#)、[南非](#)