

# 南非+納米比亞精華 15 天

常春健康行 專為 50 歲以上長青族設計

現金價 元起

刷卡價 元起

出發日期：等候航班恢復正常，敬請期待。

- 本行程保證不二價收費，若有同團出現不同價格，其差價加倍賠償。
- 若疫後機票漲價，團費也將調漲。

**納米比亞**是世界上獵豹最多的國家，在紅人部落裡的辛巴族人仍堅持過著 500 年前的原始生活；伊托夏國家公園內習性不同的動物竟能齊聚嬉戲；超過 2000 幅遠古石壁雕刻，名列寶貴的世界遺產；諾克盧福國家公園內的死亡谷被稱為「地球上最接近死亡的地方」，浩瀚無邊的紅色沙丘綿延千萬年，無可取代的世界級風景，絕對是今生必遊清單。



**南非**被譽為「非洲的明珠」，擁有全球最大的金礦和鑽石礦，是非洲最富裕的國家。桌山被譽為上帝的餐桌，與最南端的好望角都是開普敦的熱門景點；第一大城約翰尼斯堡以世界黃金產地聞名；普托利亞宛如繽紛的花園，時刻吐露芬芳；富麗堂皇的太陽城被譽為「南非拉斯維加斯」，令人不願在此浪費分秒時光...魅力十足的南非，獨特又耀眼。



## 環球 8 大特色 西南非雙國精華遊

### 1. 專為長青族量身設計，兼顧體能與興趣

專為 50 歲以上長青族貼心設計，特別考量體力與興趣，不必擔心需求被忽略、恐慌行動稍慢被抱怨，同齡出遊體力最相當，話題相近最投機，優質旅伴輕鬆同遊最盡興。

### 2. 暢遊南非+納米比亞雙國，特色景點不錯過

考量一趟飛機的航程辛苦，因此有別於一般純納米比亞行程，特別規劃「南非+納米比亞」雙國，以 15 天組成最精華遊程，刪除性質重複、車程過長卻精采度不足、安全度顧慮的景點，僅擷取雙國最精華的城市與特色景點，組成最具價值的旅程，保證天天精采，絕無冷場。





### 3. 重要城市連續住，確保精彩玩透透

精彩遊程必須有足夠時間才能盡情暢遊，因此在以下城市特別多留一晚，以免精彩景點來匆匆去匆匆，一趟遊程玩下來卻毫無印象。

- 納米比亞首都-溫托克安排住 2 晚
- 世界最古老紅色沙漠-索蘇斯維雷連住 2 晚
- 南非最美城市-開普敦連續住 2 晚



### 4. 精算景點停留與交通時間，輕鬆玩賞卻不累

行程中許多城市與景點間的車程較長，需要特別細心精算車程時數與景點停留的時間，才能避免過度疲累，該入內參觀、需門票的景點絕不錯過，確保全程安全且盡興遊賞。



### 5. 造訪雙國 2 處世界文化遺產地

能夠名列「世界遺產」即表示具有傑出保存價值，本行程親臨 2 處世界遺產，欣賞受到細心保護的世界級景點。



索蘇斯維雷-紅色沙漠 2013 UNESCO



推菲爾泉-遠古石壁雕刻 2007 UNESCO

## 6. 嚴選 4-5 星級飯店，享受道地風味餐

環球在大城市嚴選 5 星級飯店及國家公園區 4 星或 A 級優質莊園，不但享有安全舒適的住宿體驗，往返景點也最方便；餐飲經過細心調配，除了當地料理與風味料理之外，盡可能安排飯店內享用主廚晚餐，確保安全無虞的食宿品質。



## 7. 門票小費全部包，無自費、免自理

全程包含門票、領隊小費、司機小費，無自費行程；也不必擔心人生地不熟、語言不通，還要自理餐飲的窘境，全程開心無憂暢遊。

## 8. 投保 500 萬責任險，經驗領隊貼心照顧

每位團員均投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險，確保團員最完整保障。特派經驗領隊沿途細心照顧，提醒添衣吃藥，貼心呵護最放心。



## 行程地圖



## 航班參考

以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

| 航段 | 航空公司 | 航班     | 出發地   | 起飛時間  | 目的地   | 抵達時間    |
|----|------|--------|-------|-------|-------|---------|
| 1  | 長榮航空 | BR857  | 台北    | 18:10 | 香港    | 19:55   |
| 1  | 南非航空 | SA287  | 香港    | 23:55 | 約翰尼斯堡 | 07:05+1 |
| 2  | 南非航空 | SA074  | 約翰尼斯堡 | 09:30 | 溫托克   | 11:25   |
| 10 | 南非航空 | SA8127 | 溫托克   | 14:00 | 開普敦   | 16:05   |
| 12 | 南非航空 | SA2026 | 開普敦   | 10:20 | 約翰尼斯堡 | 12:15   |
| 14 | 南非航空 | SA286  | 約翰尼斯堡 | 16:50 | 香港    | 11:50+1 |
| 15 | 長榮航空 | BR870  | 香港    | 15:25 | 台北    | 17:15   |

## 每日行程

### 第 1 天 台北/香港/約翰尼斯堡

集合於桃園國際機場，搭機經香港轉機飛往南非首都-約翰尼斯堡，今晚夜宿飛機上。

早餐：X    午餐：X    晚餐：飛機上  
 住宿：飛機上



## 第 2 天

### 約翰尼斯堡/溫托克

經過長途飛行，班機抵達**約翰尼斯堡**，轉機繼續飛往神秘國度-**納米比亞**。首都【**溫托克**】是一座群山環抱的城市，先後被荷蘭、葡萄牙、英國和德國殖民統治，遺留許多歐式建築，至今仍有許多德裔白人在此定居。午後展開市區觀光，走訪充滿歷史記憶的【**舊火車站**】、人民的議會殿堂【**國會大廈**】、【**獨立紀念塔**】及地標建築【**路得福音教堂**】，乾淨漂亮的市容，讓人不禁對非洲重新評價。

早餐：飛機上  
午餐：當地料理  
晚餐：當地料理  
住宿：Hilton Windhoek Hotel  
或 同級



## 第 3 天

### 溫托克-(251km,2.5 小時)奧奇瓦龍戈-(227km,2 小時)卡曼杰博

專車前往花園城市-**奧奇瓦龍戈市**，受氣候影響終年乾旱，卻是非洲最重要的野生動物保護區之一。納米比亞是世界上獵豹最多的國家，參觀★【**獵豹保育區**】，近距離觀察獵豹的自然生態，保證您快門按不停。午後續往**卡曼杰博**，參觀充滿神秘的★【**紅人部落**】，辛巴族紅泥人是非洲保持原始部落生活的民族，至今仍堅持生活在遠離現代文明的小村落，過著 500 年前的生活，辛巴族人終身不洗澡，女人們喜歡用紅泥塗抹全身及頭髮，達到防蚊蟲、保暖和清潔身體的目的。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：當地料理  
住宿：Oppi Koppi Lodge 或 同級



## 第 4 天

### 卡曼杰博-(178km,2 小時)伊托夏國家公園

早餐後前往★【**伊托夏國家公園**】，抵達後換乘四輪敞篷吉普車，展開獵遊活動。1907 年成立的伊托夏國家公園意表「終年乾枯之白色大地」，是世界最大的野生動物保護區之一，因氣候乾旱形成白色的鹽漠區，加上公園內都是短草原與灌木叢的植物，動物在極度乾燥的惡劣天候下，生存受到極大挑戰，為了生存，許多動物必須循著鹽漠區內的乾鹽湖喝水，常見習性不同的動物卻齊聚水池邊，一起喝水嬉戲的奇特畫面。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：當地料理  
住宿：Okaukuejo Camp 或 Etosha Safari Lodge 或 同級



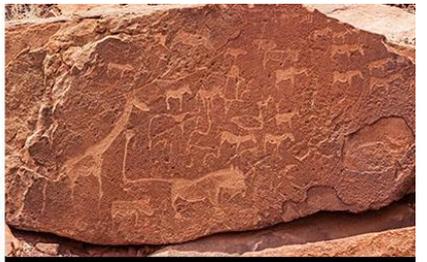
## 第 5 天

### 伊托夏國家公園—(280km,2.5 小時)石化森林—(45km,40 分)推菲爾泉

上午前往【**石化森林**】，觀賞經過矽礦長期浸泡，億萬年風化而成的林木化石，火山熔岩冷卻形成的玄武岩狀似管風琴石柱，在陽光照射下宛如一塊塊耀眼的金磚。午後續往世界最大的岩畫景觀集中地【**推菲爾泉**】，2007 年聯合國教科文組織將當地岩畫列入世界遺產名錄。超過兩千幅【**遠古石壁雕刻 2007 UNESCO**】，生動記錄著數千年前人們狩獵維生的情景，各種動物及腳印的岩畫至今保存完好，最著名的「獅人」意表遠古時代人們的信仰與動物息息相關。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

住宿：Twyfelfont-ein Country Lodge 或 同級



## 第 6 天

### 推菲爾泉—(352km,4 小時 20 分)月世界—(32km,30 分)史瓦科蒙

參觀★【**達馬拉生活博物館**】是了解達馬拉歷史文化的獨特體驗，達馬拉人與布什曼人同屬於納米比亞最古老的民族，由於社會結構鬆散，在納米比亞被殖民期間無法抵禦侵略者，導致他們的文化幾乎被遺忘。在達馬拉生活博物館內，獨特的達馬拉傳統文化，展現達馬拉人積極保存文化並試圖重建「失落文化」的企圖心。續往【**月世界**】穿越岩層和蜿蜒的景觀步道，觀賞獨一無二的地質景觀，在嚴酷環境下仍努力生存的動植物，堅韌的生命力令人嘆為觀止。傍晚抵達**史瓦科蒙**。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：中式海鮮餐

住宿：Strand Hotel 或 同級



## 第 7 天

### 史瓦科蒙—(43km,35 分)瓦維斯灣—(375km,4.5 小時)索蘇斯維雷

上午前往納米比亞第二大城-**瓦維斯灣**，這座納米比亞唯一擁有深水港的城市，德國殖民時期是極重要的軍港，1990 年納米比亞獨立後，因未被納入納米比亞版圖，一度淪為南非的外領地，直到 1994 年才正式回歸。今日的瓦維斯灣，已經是國際知名的度假勝地，

更是觀賞海洋生態的天堂。特別安排搭★**遊船出海**，鵜鶘角是海豹天堂，沙灘上滿滿的軟毛海豹，姿態千奇百怪，模樣惹人憐愛，和天空翱翔的白色海鳥，交織成瓦維斯灣獨有的生態特色。下午續往**索蘇斯維雷**，預備明天展開精彩的世界級旅程。

早餐：飯店內西式 午餐：西式簡餐 晚餐：飯店主廚料理

住宿：Sossus Dune Lodge 或 Namib Desert Lodge 或 同級



## 第 8 天

### 索蘇斯維雷

大西洋海岸線的沙漠奇景綿延 1600 公里，被公認是全球最古老的沙漠地區，**索蘇斯維雷**被連綿的紅色沙丘包圍，與大西洋的海水碰撞衝擊，形成極特殊的景觀。早餐後換搭【**四輪傳動車**】進入★【**諾克盧福國家公園**】，【**紅色沙漠 2013 UNESCO**】以雄偉的暖紅色星狀沙丘著稱；最著名的是全世界最大的【**45 沙丘**】，延綿如波濤洶湧的大海，沙丘角度美得令人驚艷。攝影師的天堂【**死亡谷**】意表世界死亡盡頭的沼澤地，白色鹽沼盆地狀似平底鍋的白色地板，枯死的漆黑老樹仍堅毅的挺立其間，永不認輸的景觀令人驚嘆。下午返回飯店休息或自費搭乘直昇機或騎乘四輪摩托車，欣賞壯麗的沙漠風光。

早餐：飯店內西式 午餐：飯店內西式 晚餐：飯店主廚料理

住宿：Sossus Dune Lodge 或 Namib Desert Lodge 或 同級



## 第 9 天

### 索蘇斯維雷-(250km,3 小時 15 分)里霍博斯-(92km,1 小時)溫托克

早餐後前往美麗的**里霍博斯小鎮**，著名的水壩風景區寧靜且夢幻，湖泊宛如寬敞的大田園般，許多野生動物在此悠哉棲息，恬靜畫面美得令人難以置信，湖區有騎水上自行車、划獨木舟、露營...等活動，是當地民眾最喜愛的休閒景點之一。特別安排在湖邊的景觀餐廳享用午餐，輕鬆享受難得的天然美景。午後專車返回**溫托克**，轉往超市逛逛，挑一些當地特產或非洲特色的伴手禮。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：德國豬腳餐

住宿：Hilton Windhoek Hotel 或 同級



造訪【卡圖圖拉區】，最能了解當地黑人的歷史與現狀。1959 年被南非種族隔離殖民政權霸佔土地，引發黑人們暴動抗議，無奈遭遇殖民者的軍隊血腥鎮壓。黑人被迫搬遷到卡圖圖拉區艱辛的求生。區內破爛的鐵皮屋東倒西歪，人、車、畜在裡面齊聚生活，世代生息，宛如納米比亞的另一個世界。午後搭機飛往南非第二大城-開普敦，開普敦是南非的立法首都，許多政府部門及國會座落在此，以美麗的自然景觀及港口聞名，抵達後觀光整潔市容與【國會大廈】、【市政廳】的歷史建築。

早餐：飯店內西式 午餐：當地料理 晚餐：中式料理

住宿：Radisson Blu Hotel Waterfront 或 Hilton Cape Town City Centre 或  
The Pepperclub hotel & spa 或 同級



海拔 1,086 公尺的【桌山】，因山頂平坦寬廣，像一張大桌子，被譽為「上帝的餐桌」，2012 年入選為新世界七大自然奇景。搭 360 度★旋轉纜車，從不同角度觀賞城市景觀，山頂上長年雲霧繚繞，宛如上帝的桌子被鋪上了桌巾。爾後沿著全球最美的海景公路，抵達非洲最西南端的【好望角】。特別★搭乘雙軌纜車登上【好望角瞭望台】，眺望南大西洋與印度洋交會的浩瀚勝景。回程前往★【企鵝保護區】觀賞非洲企鵝生態，這是全球唯一可以近距離接觸企鵝的地方。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：中式料理

住宿：Radisson Blu Hotel Waterfront 或 Hilton Cape Town City Centre 或  
The Pepperclub hotel & spa 或 同級



上午搭機飛往約翰尼斯堡，抵達後專車前往南非的行政首都-普托利亞，美麗的花園城市，各國使館集中此城，重要的歷史景點包括：【總統府】、【聯合大廈】、【拓荒者紀念碑】。續往南非最著名的度假勝地【太陽城】，1979 年開幕的太陽城共有 4 間豪華酒店，許多世界級的音樂家和歌手都曾在此演出。辦理入住手續後，不妨前往賭場試試手氣，或盡情享用飯店設施。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：西式料理

住宿：The Palace of the Lost City Hotel 或 同級



第 13 天

### 太陽城-(117km,1.5 小時)原住民文化村-(62km,50 分)約翰尼斯堡

早餐後輕鬆徜徉太陽城優閒的度假氛圍，爾後前往★【萊瑟迪非洲文化村】，觀賞非洲各原住民部落的傳統舞蹈，參觀部落建築、傳統服飾、手工藝品、習俗與文化，了解當地原住民在白人統治時期的恩怨情仇與難解的歷史情結。下午返回約翰尼斯堡，在種族隔離期間城內僅有極少數黑人，現在全城黑壓壓的黑人穿梭其間。參觀★【種族隔離博物館】、【曼德拉廣場】，見識這個南非最大的經濟中心及全球最大黃金生產城市。

早餐：飯店內西式 午餐：祖魯料理 晚餐：西式料理

住宿：Hyatt Regency 或 The Winston Hotel 或 Hilton Sandton Hotel 或 同級



第 14 天

### 約翰尼斯堡-黃金礦脈城/香港

上午參觀著名的★【黃金礦脈城】，18 世紀的古老建築、街道與各種商店，逼真的重現了南非礦業繁榮時期的黃金小鎮情景。遊客需頭戴安全帽，搭乘礦坑內的升降機，深入地下礦坑，參觀當年開採黃金、溶解黃金、澆鑄金塊的作業過程。爾後專車前往機場，預備搭機經香港返回台北。

早餐：飯店內西式 午餐：西式料理 晚餐：飛機上

住宿：飛機上



第 15 天

### 香港/台北

經過長途飛行，班機抵達香港，隨即轉機續飛台北，結束難忘的非洲旅程。

早餐：飛機上 午餐：飛機上 晚餐：X

住宿：溫暖家園

## 團票說明

- ※遇旺季價格調漲，另行報價

## 出團備註

- 行程中標示★表示需含門票、船票或入內參觀之景點，未標示者表示下車拍照或行車經過。
- 如遇班機時間變更，本公司保有調整行程之權力。

## 環球分齡旅遊與一般團比較表

| 環球精選納米比亞+南非精華景點與食宿一覽表                      |  | 一般行程     |
|--|--|----------|
| 納米比亞精華行程                                   | 首都溫托克走訪舊火車站、國會大廈、獨立紀念塔及路得福音教堂。           | ✓        |
|  | 參觀獵豹保育區，近距離觀察獵豹的自然生態。                    | ✓        |
|  | 深入充滿神秘的紅人部落，參訪仍過著 500 年前原始生活的辛巴族人。       | ✓        |
|  | 遊覽世界最大的野生動物保護區之一「伊托夏國家公園」。               | ✓        |
|  | 前往石化森林，觀賞億萬年風化而成的林木化石與火山熔岩石柱。            | ✓        |
|  | 觀賞列入世界遺產名錄，超過兩千幅的遠古石壁雕刻。                 | ✓        |
|  | 參觀達馬拉生活博物館，體驗獨特的達馬拉族人歷史文化。               | 無        |
|  | 遊覽月世界，觀賞獨一無二的地質景觀及嚴酷環境下生長的動植物。           | ✓        |
|  | 旅遊第二大城-瓦維斯灣，搭遊船出海觀賞軟毛海豹及海鳥生態。            | ✓        |
|  | 進入諾克盧福國家公園，親臨紅色沙漠、45 沙丘、死亡谷等世界級景點。       | ✓        |
|  | 前往里霍博斯小鎮，遊覽景色極為優美的水壩風景區。                 | 無        |
|  | 保留時間前往首都的超市逛逛，挑選當地特產或非洲特色的伴手禮。           | 無        |
| 造訪卡圖圖拉區，了解被迫搬遷到此區艱辛求生的黑人。                  | 無  |          |
| 南非精華行程                                     | 旅遊南非的立法首都-開普敦，遊覽國會大廈、市政廳等歷史建築。           | 無        |
|  | 搭 360 度旋轉纜車登上新世界七大自然奇景-桌山國家公園。           | 無        |
|  | 親臨非洲最西南端的好望角，搭乘雙軌纜車登上好望角瞭望台。             | 無        |
|  | 前往企鵝保護區，近距離觀賞非洲企鵝生態。                     | 無        |
|  | 旅遊南非行政首都-普托利亞，遊覽總統府、聯合大廈、拓荒者紀念碑等重要的歷史景點。 | 無        |
|  | 前往南非最著名的度假勝地太陽城，享受奢華設施、賭場試手氣。            | 無        |
|  | 參觀萊瑟迪非洲文化村，觀賞非洲各原住民部落的傳統舞蹈與文化。           | 無        |
|  | 約翰尼斯堡參觀種族隔離博物館，了解南非種族隔離血淚史。              | 無        |
| 參觀著名的黃金礦脈城，深入地下礦坑，參觀當年開採黃金、溶解黃金、澆鑄金塊的作業過程。 | 無  |          |
| 住宿與餐飲                                      | 嚴選大城市 5 星 A 級飯店+國家公園 A 級山莊，享受優質住宿體驗。     | 3-4 星級飯店 |
|  | 納米比亞首都-溫托克安排住宿 2 晚。                      | 只住 1 晚   |
|  | 納米比亞紅色沙漠區-索蘇斯維雷連續住宿 2 晚。                 | 只住 1 晚   |
|  | 南非最美城市-開普敦連續住宿 2 晚。                      | ✓        |

|    |  |             |
|----|--|-------------|
|    | 全程安排飯店內享用早餐，午晚餐中西式料理穿插，精選當地料理、飯店主廚料理、海鮮餐、德國豬腳餐、祖魯料理。 | 全程中西式穿插普通西餐 |
| 其他 | 團費包含領隊小費、司機小費、景點門票、船票，全程無自費行程，無須自理餐飲。                | 全部不含，另外收費   |
|    | 每位團員均投保 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險，確保團員最完整保障。                | 200 萬+10 萬  |

## 報名手續與訂金 -----

### 報名方式

即日起接受預約，可電洽亦歡迎親洽，報名時須預付訂金每人「伍萬元」整。

### 報名手續及流程

請按鍵進入 [報名表](#) → 詳細填寫後 → 按「確認送出」 → 報名表即可傳至本公司客服信箱 → 本公司會派專人與您聯繫，確認報名人數及訂金支付方式 → 支付訂金後，即完成報名手續。

### 訂金支付方式

- 1.現金支付
- 2.匯款或 ATM 轉帳
- 3.即期支票或郵局匯票(抬頭:環球旅行社股份有限公司)
- 4.信用卡刷卡(本公司將提供刷卡單)

### 報名及郵寄地址

地 址：104097 台北市中山區長安東路二段 81 號 3 樓

收件人：環球旅行社

電 話：(02)2507-3636

天氣參考：[納米比亞](#)、[南非](#)